



Sobre el melanoma

El melanoma es una enfermedad en la que se forman células malignas o cancerosas en los melanocitos, es decir en las células que dan color a la piel. Es el tipo de cáncer de piel menos frecuente respecto a los llamados cánceres cutáneos no melanomas: carcinomas basocelular y epidermoide, pero es el más agresivo¹. Según la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), el melanoma representa el 4% de todos los tumores malignos de la piel, aunque es responsable del 80% de las muertes por este tipo de cáncer².

Un 95% de los melanomas, que son más frecuentes en personas de raza blanca, se localizan en la piel, mientras que el 5% se desarrolla en mucosas (oral o genital), retina y meninges. Además, un 3% de pacientes desarrollan melanomas ocultos, es decir, enfermedad metastásica sin evidencia de tumor primario^{2,3}. A diferencia de otros tipos de cáncer cutáneo, el melanoma es un tumor que muestra una marcada tendencia a producir metástasis linfáticas o hemáticas, en ocasiones, precozmente⁴.

Actualmente se diagnostican unos 160.000 casos al año en todo el mundo y representa aproximadamente el 1,5% de todos los tipos de cáncer en ambos sexos, siendo el quinto tumor más frecuente en el hombre y el sexto en la mujer³.

En España, donde el melanoma es más frecuente en mujeres como ocurre en el resto de Europa, cada año se diagnostican aproximadamente 3.200 nuevos casos de melanoma, la mayoría entre los 40 y los 70 años. Sin embargo, el diagnóstico aumenta un 7% cada año,

principalmente entre los jóvenes de 25 a 29 años, incremento que está relacionado directamente con la mayor exposición al sol y por la utilización de métodos artificiales de bronceado como las lámparas solares por motivos estéticos y de ocio³.

Prevención y diagnóstico

Al igual que epidemiológicamente se ha demostrado la importancia de la predisposición genética en el desarrollo del melanoma, también se ha contrastado que los factores ambientales tienen un papel muy relevante en su etiopatogenia, fundamentalmente las diferentes formas de exposición solar. Por lo tanto, es preciso resaltar la importancia de las medidas preventivas tanto primarias, eliminando factores de riesgo posibles, como secundarias, detección precoz, en las que intervienen profesionales sanitarios diversos, así como destacar las medidas al alcance de la población en general como, por ejemplo, la autoexploración⁴.

Las pautas principales para prevenir el melanoma son las siguientes:

- Evitar exposición al sol en horas centrales del día
- No olvidar que el sol sale los 12 meses del año, no sólo en verano
- Proteger la piel y los ojos
- Emplear protector solar con un factor 50 y aplicar cada 2 horas
- Tomar precaución no solo cuando vas a la playa. También al hacer deporte o si se trabaja al aire libre.
- Evitar el uso de cabinas de bronceado

El sistema ABCDE puede ayudar a recordar los posibles síntomas de un melanoma. Es conveniente inspeccionar la piel y acudir al médico en caso de manchas⁵:

- asimétricas
- con bordes irregulares
- con colores diferentes
- con diámetro superior a 6 mm
- que hayan evolucionado de tamaño, forma, color o relieve

El melanoma es uno de los cánceres con mejor pronóstico si se diagnostica precozmente. La gran mayoría de los pacientes se curan tras la cirugía y la supervivencia a los cinco años es del

95-98% ^{1,3}, cuando el melanoma no se ha diseminado a los ganglios linfáticos cercanos o a otras partes del cuerpo. Por ello, a pesar del aumento de los casos, la mortalidad permanece estable debido fundamentalmente a mejores medidas preventivas, diagnósticos y tratamientos.

Tratamiento y asistencia sanitaria

En función del estadio del tumor y del estado de salud general del paciente, existen diferentes opciones de tratamiento activo: cirugía, quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia y terapias dirigidas. Un avance muy significativo para la elección del tratamiento que aborda la enfermedad ha sido la realización del estudio del ganglio, permitiendo una mejor estadificación de los pacientes⁴.

El mayor conocimiento a nivel funcional y genético de la enfermedad ha propiciado el desarrollo de numerosas investigaciones en el ámbito de la inmunoterapia, la terapia génica y las llamadas «dianas terapéuticas», que abren el camino a terapias más eficaces para uno de los cánceres más metastásicos y menos conocidos.

El melanoma debe abordarse de manera interdisciplinar, realizando un trabajo conjunto entre diferentes profesionales sociosanitarios como dermatólogos, cirujanos, médicos de Atención Primaria, oncólogos médicos, radioterapeutas, investigadores, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales de la estética, entre otros, que intervienen en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Diversos estudios recogen las necesidades, expectativas y nivel de satisfacción de las personas que conviven con un melanoma, entre ellas destacan que la enfermería debería tener una mayor presencia y protagonismo en todas las fases del proceso, incluyendo el post-tratamiento. Así mismo, los pacientes demandan una mayor atención a la persona superviviente de un melanoma, e incluir dentro del abordaje multidisciplinar de la enfermedad la asistencia psicosocial de forma paralela a la asistencia clínica. Y, por último, reclaman un mejor acceso los tratamientos y a la información sobre sus riesgos y efectos secundarios ^{6,7}.

Para más información:

Natalia Fondevila Tel. 651 56 11 32 - Natalia Bermúdez Tel. 667 60 33 53

E-mail: lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org

#Melanoma360

BIBLIOGRAFÍA

1. Web de la Academia Española de Dermatología y Venereología
www.aedv.es
2. Web de la Sociedad Española de Oncología Médica. Información sobre Melanoma
<http://www.seom.org/es/informacion-sobre-el-cancer/info-tipos-cancer/melanoma?showall=1>
3. Web de la Asociación de Afectados de Melanoma y Cáncer de Piel (aAMElanoma). Epidemiología del Melanoma
<http://www.aamelanoma.com/el-melanoma/epidemiologia-del-melanoma>
4. Guía de Prevención y Tratamiento del Melanoma de la Consellería de Sanitat de de la Generalitat Valenciana
http://aedv.es/ficheros/GUIA_MELANOMA.pdf
5. Web de Euromelanoma. Academia Española de Dermatología y Venereología
<http://euromelanoma.aedv.es/>
6. Manual “La calidad en la atención a pacientes con melanoma cutáneo. Expectativas de pacientes con melanoma cutáneo” de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) y el Grupo Español de Melanoma (GEM)
<http://www.calidadasistencial.es/images/gestion/biblioteca/348.pdf>
7. Informe “Las necesidades de los pacientes con melanoma y de sus familiares” del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC)
http://www.gepac.es/docs/informe_melanoma.pdf