

NOTA DE PRENSA

Fundación MÁS QUE IDEAS celebra San Valentín con la presentación de este libro

'En el amor y en el cáncer', el primer libro para las parejas de los pacientes con cáncer

- ⊕ Fundación MÁS QUE IDEAS presenta la primera publicación dirigida a las parejas de los pacientes oncológicos.
- ⊕ Problemas emocionales, sociales o el papel que tiene la pareja en la toma de decisiones médicas son algunos de los aspectos que se reflejan en este libro.
- ⊕ Este año el Día de San Valentín se convertirá en un homenaje a las parejas que afrontan juntas el cáncer.

Madrid, 10 de febrero de 2016.- Numerosos manuales y guías describen cómo viven los pacientes el diagnóstico del cáncer y ofrecen pautas para afrontar la enfermedad de la mejor manera posible. Sin embargo, sus parejas también se ven obligadas a hacer frente a situaciones derivadas de la enfermedad que les afectan en primera persona y que pueden cambiar radicalmente sus planes de vida sin apenas recursos que les guíen en este camino. Por este motivo, la Fundación MÁS QUE IDEAS ha presentado hoy el primer libro que aborda las necesidades psicosociales de las parejas de los pacientes oncológicos: 'En el amor y en el cáncer. El libro para las parejas de los

pacientes' y el vídeo de presentación de esta iniciativa con historias reales de parejas, que ha recibido ya más de 1.500 visitas en YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=R3dNkfBosiY&feature=youtu.be>



Caterina Valls, pareja de un paciente con cáncer, destaca la necesidad de información y recursos que tienen quienes comparten su vida con una persona con cáncer. *"Este es el único libro que se centra en la ayuda a la pareja de un paciente oncológico. Desde el momento del diagnóstico sentimos impotencia y eso hace que nos desgastemos diariamente, algo que nos lleva a un sentimiento de culpabilidad"*, afirma. *"Los temas que aborda este libro son las*

situaciones que tenemos en casa cada día y, en mi opinión, muestra todo el trabajo y la realidad que hay detrás del típico 'estoy bien' con el que solemos responder", añade Caterina.

Vivir el cáncer en silencio

Al igual que el paciente, su pareja experimenta numerosas emociones durante el proceso de la enfermedad, pero tiende a situarse en un segundo plano y volcarse en su nuevo papel de cuidador. *"Las parejas de los pacientes viven, en muchas ocasiones, de forma silenciosa todo el proceso de la enfermedad, asumiendo muchas responsabilidades y sintiéndose culpables por no poder atender o cuidar lo suficientemente bien al paciente. Además, ellos tienen tantas dudas y sienten tanta incertidumbre como los propios pacientes. Este libro surge con el fin de ofrecer recursos novedosos a quienes comparten su vida con un paciente oncológico y de darles pautas para afrontar la enfermedad. En aquellas personas que tienen pareja, el bienestar de uno está directamente relacionado con el bienestar del otro"*, afirma **Fátima Castaño, psicooncóloga y coautora de este libro.**

Problemas emocionales, miedo al pronóstico de la enfermedad o cambios en sus planes de vida en común derivados de las consecuencias de los tratamientos oncológicos –como una posible infertilidad del paciente–, son algunas de las dificultades que encuentran quienes comparten su vida con un paciente oncológico. *"El principal cuidador informal del paciente con cáncer suele ser la pareja y pocas veces se les explica qué pueden hacer tras el diagnóstico. Son comunes las dudas sobre cómo ofrecer el mejor apoyo al paciente o cuál debe ser su posición ante determinadas decisiones. Las parejas también sienten miedos, inseguridad y frustración, y sus vidas cambian a raíz de la enfermedad. Por ello, el libro mantiene un diálogo con ellos para que sepan poner nombre a lo que están viviendo, valoren soluciones para mejorar su día a día y el de su pareja y sean conscientes de la importancia de cuidar también su propia salud. Su posición como cuidadores no debe hacernos olvidar que también requieren nuestra atención"*, señala **Diego Villalón, trabajador social, coautor del libro y presidente de la Fundación MÁS QUE IDEAS.**

Según el informe 'El cáncer en España 2016', elaborado por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), se estima que una de cada tres personas tendrá algún tipo de cáncer a lo largo de su vida. Los grandes avances que se están produciendo en investigación oncológica están mejorando la calidad de vida de los pacientes, pero aún quedan asignaturas pendientes en la atención psicosocial de los pacientes y sus familiares. *"La atención al cuidador es una asignatura pendiente y este libro es un maravilloso comienzo para solventar esta carencia. La pareja y la familia son pilares fundamentales en el cuidado de nuestros pacientes y unas figuras a las que no se suele dedicar la atención que merecen. Por un lado, reciben el impacto emocional que supone el diagnóstico para ellos y, por otro, les pedimos, además, que 'digieran' la noticia y que estén preparados para ayudar a su pareja desde el primer momento del diagnóstico. Esta situación les deja sin tiempo para afrontar que su vida ha cambiado y añade una carga de responsabilidad enorme"*, precisa la **Dra. Ainara Soria, oncóloga médico del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.**

El objetivo, 1.000 ejemplares del libro

El libro 'En el amor y en el cáncer' está muy cerca de hacerse realidad, y para ello, Fundación MÁS QUE IDEAS ha iniciado una campaña de *crowdfunding* o microdonaciones. *"En tan solo cuatro días, este libro ha recibido más del 60% de las donaciones necesarias para la impresión de 1.000 ejemplares del libro y su distribución gratuita entre todas las personas que los necesiten. Esta respuesta por parte de la gente nos demuestra que existe una necesidad no cubierta y que este libro ayudará a muchas parejas que afrontan juntas el cáncer"*, explica **Teresa Terrén, paciente y vocal de Fundación MÁS QUE IDEAS.**

A través de este enlace <https://goteo.org/project/en-el-amor-y-en-el-cancer> las personas que deseen apoyar este proyecto podrán realizar microdonaciones y convertirse así en cofinanciadores de esta publicación. El *hashtag* para seguir en redes sociales el proceso de este proyecto así como las iniciativas que se desarrollan es #AMORYCÁNCER.

Hasta la fecha, este libro cuenta ya con el aval de la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSYS), la Sociedad Española de Psicooncología (SEPO), la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) y la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO). Además, la Asociación de Afectadas por Cáncer de Ovario y Ginecológico (ASACO), la Asociación de Cáncer de Páncreas (ACANPAN), la Asociación Española de Adolescentes y Adultos Jóvenes con Cáncer (AAA), la Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama y Ginecológico de Castilla La Mancha (AMUMA), la Asociación de Yecla de Afectados de Cáncer (AYAC), la Comunidad Española de Pacientes con Mieloma Múltiple (CEPMM), la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Fundación Cris contra el Cáncer y la Fundación Stanpa han querido respaldar y sumarse a esta iniciativa. Por otra parte, la Azotea del Círculo de Bellas Artes de Madrid, Bayer, Celgene, el Círculo de Bellas Artes de Madrid, For Events, Haiku Films, Leo Pharma, Ojo de Pez, Pfizer y The Special Juan han apostado también por la realización de este proyecto.

Homenaje en el Día de San Valentín

La FUNDACIÓN MÁS QUE IDEAS quiere aprovechar este San Valentín para hacer un homenaje y dar voz a todas esas personas que cuidan, aman y apoyan a sus parejas por encima de la enfermedad. Por esta razón, el próximo 14 de febrero se realizará un encuentro con parejas y familias que comparten la vivencia de una enfermedad oncológica. El encuentro será dinamizado por la **presentadora y periodista Cristina Lasvignes** y tendrá lugar el próximo **domingo 14 de febrero a las 11:30 h**, en la Azotea del Círculo de Bellas Artes de Madrid. Además, la Fundación llevará a cabo una acción "sorpresa" para que las personas que les acompañen puedan realizar su particular declaración de amor.

Sobre la Fundación MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización

independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno. Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, apoyo y concienciación e investigación social.

www.fundacionmasqueideas.org

Facebook: FundacionMASQUEIDEAS

Twitter: @FundacionMQI

Instagram: Fundacionmqi

Youtube: Másqueideas Fundación

Para más información:

Comunicación - Fundación MÁS QUE IDEAS

Natalia Bermúdez

667 60 33 53

lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org