

NOTA DE PRENSA

Cuidar la alimentación, clave para las personas con cáncer de páncreas

- El cáncer de páncreas es uno de los tumores que presenta más altos índices de desnutrición, por estar en una localización y un órgano crucial para la digestión de los nutrientes.
- La dieta en este tipo de pacientes debe cubrir las necesidades nutricionales diarias, haciendo especial hincapié en el aporte proteico y el consumo de hidratos de carbono de forma uniforme a lo largo del día.
- Cada año, cerca de 6500 personas son diagnosticadas en España. El cáncer de Páncreas es el octavo en incidencia y la cuarta causa de muerte por cáncer.

Barcelona, 21 de junio de 2016

El espacio *Born to Cook* de Barcelona ha sido esta tarde el escenario elegido para el desarrollo de la jornada para pacientes y familiares: “La alimentación sí importa en cáncer de páncreas”, donde profesionales sanitarios han puesto en conocimiento de los asistentes, estrategias y hábitos de alimentación saludables que buscan mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida. Guía para pacientes y familiares.

La jornada divulgativa surge tras la publicación en el mes de noviembre de 2015 de “Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida. Guía para pacientes y familiares”. El manual, editado por **Fundación MÁS QUE IDEAS** y la **Asociación de Cáncer de Páncreas (ACANPAN)** se ha convertido en todo un referente en este campo, ya que tal y como señala Diego Villalón, presidente de la Fundación y coordinador de la guía: “Hay mucha bibliografía en torno al cáncer de páncreas, pero hasta la fecha no había ninguna publicación dirigida al paciente que abordase las problemáticas nutricionales, físicas, emocionales y sociales específicas que presentan las personas con cáncer de páncreas, por lo que se hacía necesario un libro como este”.



Mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes.

El cáncer de páncreas es una enfermedad que causa diversas complicaciones que afectan el estado general del paciente. A los efectos secundarios propios de los tratamientos, le acompañan síntomas que aparecen en el momento del diagnóstico y que dificultan la actividad alimenticia. Por ello, es fundamental incorporar una alimentación adaptada a cada persona y a cada etapa de la enfermedad para mantener un buen estado nutricional, e incorporar hábitos saludables que mejoren su salud y calidad de vida.

La doctora Teresa Macarulla, oncóloga Médico del Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona ha señalado en la primera de las ponencias de esta tarde, titulada *Cáncer de páncreas. ¿Qué es y cómo se trata?* que *“los síntomas del cáncer de páncreas son muy inespecíficos, y ello dificulta la sospecha del tumor, por ejemplo, digestiones pesadas, pérdida de peso, y dolor abdominal. Los síntomas que más deben llamarnos la atención son la ictericia o coloración amarilla de la piel (causada por la compresión del tumor en la vía biliar), una alteración en la glucosa de forma más o menos brusca, y un dolor importante en la parte central del abdomen que se irradia a la espalda”*.

Cocinando con el Chef:

Tras la exposición de la doctora Macarulla, el prestigioso chef catalán Paco Pérez, que cuenta con 5 estrellas Michelin, ha elaborado varias recetas saludables para el día a día pensando en las necesidades específicas de los pacientes de cáncer de páncreas. Ya no es sólo evitar la alteración intensa del estado nutricional del sujeto, lo que interfiere al final en su calidad de vida, si no que se hace necesario conocer formas ricas y sanas de preparar las comidas de forma que sean apetecibles para estos pacientes.

Siguiendo esa premisa, Paco Pérez ha señalado que *“hemos pensado en los productos que cualquier persona puede tener en la nevera y sobre nuestro conocimiento hemos tratado de hacerlo fácil, rápido y divertido”*.

Así, el cocinero ha elaborado ante los numerosos asistentes un menú consistente en una ensalada de tomates y sandía, un cocotte de pollo y verduras y un batido de almendra y cacao.

Finalizada la actividad culinaria, la jornada ha continuado con la segunda de las ponencias, que bajo el título *¿Por qué afecta a mi estado nutricional y qué puedo hacer?*, ha congregado a Lorena Arribas Hortigüela, dietista-nutricionista, y a la endocrinóloga Inmaculada Peiró Martínez, ambas de la Unitat Funcional de Nutrició Clínic del Institut Català d'Oncologia, en l'Hospitalet de Llobregat.

En su sesión, centrada en los cambios en la alimentación que debe de introducir el paciente, Lorena Arribas ha señalado que *“la dieta debe cubrir las necesidades nutricionales diarias, haciendo especial hincapié en el aporte proteico (carne, pescado, huevo o combinaciones de cereales y legumbres) y el consumo de hidratos de carbono de forma uniforme a lo largo del día, especialmente en aquellos pacientes que presenten hiperglucemias. La mala absorción de grasa de la dieta que se produce de forma frecuente en estos pacientes, una vez tratada con preparados comerciales de enzimas pancreáticos, no condiciona la necesidad de mantener una dieta baja en grasas.”*

Evitar la desnutrición se convierte en un objetivo prioritario para estos pacientes, especialmente si reciben quimioterapia. La doctora Peiró Martínez ha recalado en este sentido que *“se sabe que la desnutrición es un factor de mal pronóstico a la hora de tolerar los tratamientos antitumorales como la quimioterapia, radioterapia o la cirugía, además de ser un factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones. Mantener una buena alimentación, con un aporte correcto de proteínas y calorías nos puede ayudar a combatir la desnutrición, y de esta manera podemos mejorar la tolerancia de los tratamientos antitumorales”*.

Una mirada al horizonte:

La incidencia del cáncer de páncreas en España es de unos 6.500 casos nuevos al año. Se trata del octavo en incidencia y la cuarta causa de muerte por cáncer. Para el año 2030 se prevé un aumento de su incidencia superior al 50%.

En los últimos años estamos presenciando el desarrollo de nuevos fármacos en el cáncer de páncreas que ofrecen la posibilidad de mejoría del tratamiento actual, pero todavía hay mucho trabajo por hacer y muchos objetivos que conquistar. En ese sentido, la Asociación de cáncer de Páncreas (ACANPAN), señala como retos más apremiantes: conseguir mayor inversión en investigación, del diagnóstico y del tratamiento del tumor, que las instituciones consideren al cáncer de páncreas como una urgencia sanitaria y obtener un registro de tumores y un banco de muestras de pacientes con cáncer de páncreas (sangre y tumores) para conocer en profundidad su biología y diseñar así nuevos fármacos y estrategias terapéuticas más eficaces.

La presidenta de ACANPAN, Cristina Sandín, entidad co-organizadora de las jornadas, demanda *“que a todos los pacientes se les dé apoyo nutricional y tratamiento coordinado con los oncólogos, que haya un consenso sobre cómo deben alimentarse los pacientes; en qué dosis y cuándo deben tomar enzimas pancreáticas artificiales, qué alimentos son los más adecuados y cuáles perjudican, y reclama “que se investigue para que el paciente pueda asimilar mejor los nutrientes”*.

Mientras se van alcanzando todos estos retos, la información directa a pacientes y familiares a través de jornadas y guías como ésta, supone un punto de apoyo, seguridad y confianza para las personas con esta patología.

Próximas citas y descarga de la guía:

Tras esta jornada celebrada en Barcelona, “La alimentación sí importa en cáncer de páncreas” se trasladará en próximas fechas, aun por determinar, a Sevilla y Madrid respectivamente.

Los interesados en conseguir “Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida. Guía para pacientes y familiares”, pueden solicitarla a Fundación MÁS QUE IDEAS, a la Asociación de Cáncer de Páncreas o descargarla de manera gratuita en los siguientes enlaces:

<http://fundacionmasqueideas.org/wp-content/uploads/2016/02/GUIA-CANCER-PANCREAS-web-segunda-edicion.pdf>

<http://www.asociacioncancerdepancreas.org/informacion/nutricion-y-calidad-de-vida/>

Fundación MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.

Para más información:

Comunicación Fundación MÁS QUE IDEAS

Jacobo Pérez Telf.: 627 983 169

Natalia Bermúdez Telf.: 667 60 33 53

lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org

Asociación Cáncer de Páncreas

Cristina Sandín (Presidenta): Tlf.: 696 48 59 04

Marta Lamarca (Vicepta): Tlf.: 619 438 264

cristina@asociacioncancerdepancreas.org