

# APRENDIENDO A VIVIR MEJOR CON EL CÁNCER DE PULMÓN

Jornada informativa para pacientes y familiares

## NOTA DE PRENSA

---

### **Barcelona acoge la jornada: “Aprendiendo a vivir mejor con el cáncer de pulmón”**

- El cáncer de pulmón es el tipo de cáncer más frecuente en todo el mundo y la primera causa de muerte por cáncer en ambos sexos.
- En España es la primera enfermedad oncológica en incidencia en varones, y la tercera en mujeres después del cáncer de mama y colorectal.
- La información médica, la alimentación, la rehabilitación respiratoria y la comunicación en la familia, han sido los aspectos claves en esta jornada.

#### **Barcelona, 28 de octubre de 2016**

DOBLE 36 fue ayer el escenario elegido para el desarrollo de la jornada para pacientes y familiares: “Aprendiendo a vivir mejor con el cáncer de pulmón”, donde profesionales sanitarios pusieron en conocimiento de los asistentes, estrategias y hábitos de vida saludables que buscan mejorar la salud y calidad de vida de estos pacientes.

La iniciativa que fue impulsada por la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS, contó con el aval de la Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (ICAPEM), del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España (CGD-NE) y del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECp), con la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y de la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC), y con el patrocinio de Boehringer Ingelheim, Bristol Myers-Squibb, MSD y Pfizer.

Mónica Folch, Presidenta de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP), entidad co-organizadora de la jornada, inauguró la tarde señalando que *“estamos convencidos de que jornadas como estas son fundamentales para aproximar la práctica médica y los recursos asistenciales a los pacientes. Se trata de romper barreras y ganar en cercanía, de*

*modo que el paciente, al sentirse cómodo y comprendido, pueda plantear dudas, temores y compartir experiencias. El diálogo entre profesionales sanitarios y las familias y pacientes es la base para un abordaje óptimo del proceso curativo".*

### **Mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes**

La Dra. Ivana Sullivan, oncóloga médico del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, señaló en la primera de las ponencias de la tarde, titulada **El cáncer de pulmón y sus tratamientos. ¿Qué debemos saber?** que *"los síntomas más frecuentes que deben llamarnos la atención y hacer que consultemos a un médico son: tos que no desaparece o empeora con el tiempo, molestia o dolor en el pecho, dificultad para respirar, sangre en el esputo (mucosidad que se expulsa desde los pulmones), pérdida de apetito y/o peso (sin una causa que lo justifique), cansancio severo, hinchazón de la cara o las venas del cuello, entre otros".*

Tras esta primera sesión, la jornada continuó con el primer taller de la tarde que tuvo por título **Mejorando nuestra respiración** de manos de Ana Balañá, fisioterapeuta respiratoria, del Servicio de Neumología del Hospital de Mar.

En su sesión, centrada en transmitir la importancia de la rehabilitación respiratoria, Balañá señaló que *"si se detecta que un paciente tiene una baja capacidad de ejercicio, entrenarlo en un gimnasio con un fisioterapeuta experto, hará que ésta mejore y puede llegar a cambiar las opciones terapéuticas".* Continúa Balañá incidiendo en que *"las técnicas de fisioterapia respiratoria (ejercicios con la respiración) pueden ayudar a prevenir complicaciones en el postoperatorio inmediato, y deberán ser instruidas y realizadas antes y después del proceso quirúrgico".*

Laura Hurtós, dietista-nutricionista de la Unidad Funcional de Nutrición Clínica del Institut Català d'Oncologia destacó en la tercera sesión **¿Cómo mejorar nuestra vida a través de la alimentación?** que para ello es necesario *"llevar una dieta equilibrada, rica en proteínas, con un aporte calórico suficiente y repartida en 4 o 5 ingestas al día ya que favorece un buen estado nutricional y contribuye a una mejora en la percepción de calidad de vida del paciente",* no obstante añadió que para incrementar el beneficio de una correcta alimentación durante el tratamiento y la recuperación de la enfermedad, *"es importante realizar actividad física regular de intensidad moderada, teniendo en cuenta las limitaciones individuales de cada paciente."*

### **La comunicación en la familia**

La jornada finalizó con el taller que desarrolló Mireia Golobardes, psicooncóloga de Programas y Servicios de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), bajo el título **La comunicación en la familia** en el que señaló que *“es fundamental que cada persona entienda y sea consciente que todas las opiniones y emociones son válidas y que cada cual vive el proceso de la enfermedad a su manera (que normalmente es como se puede y con los recursos disponibles en ese momento). Por lo tanto hay que mostrar mucho respeto mutuo y demostrarse las intenciones de querer ayudarse en ese momento”*.

### **Una mirada al horizonte**

El cáncer de pulmón es el tipo de cáncer más frecuente en todo el mundo. En el año 2012, se diagnosticaron 1.8 millones de nuevos casos, representando el 12.9% del total de enfermedades oncológicas. En España es la primera enfermedad oncológica en incidencia en varones, y la tercera en mujeres después del cáncer de mama y colorectal, y se estima que más de 26.000 nuevos casos se diagnostican cada año en nuestro país.

En los últimos años estamos presenciando el desarrollo de nuevos fármacos en el cáncer de pulmón que ofrecen la posibilidad de mejoría del tratamiento actual, pero todavía hay mucho trabajo por hacer y muchos objetivos que conquistar. En ese sentido, la Dra. Sullivan señaló que *“en los tumores más avanzados para los cuales la quimioterapia era el único recurso, en los últimos años se ha incorporado además de las terapias biológicas dirigidas, la inmunoterapia, un tratamiento que funciona de forma diferente a la quimioterapia, ya que no va dirigido a eliminar las células tumorales, sino a activar las propias defensas del organismo”*.

En este sentido Natalia Bermúdez, co-fundadora de Fundación MÁS QUE IDEAS, entidad co-organizadora de la jornada destacó que *“las estadísticas en incidencia y mortalidad en torno al cáncer de pulmón son una llamada de atención a la necesidad de aunar más esfuerzos en prevención e investigación”* añadiendo que *“también es prioritario ser conscientes de que la calidad de vida de la persona que ya ha sido diagnosticada también importa. Tanto el paciente como su familia requieren de información y apoyo continuado para saber cómo vivir mejor con la enfermedad”*.

Mientras se van alcanzando objetivos, la información directa a pacientes y familiares a través de jornadas como ésta, supone un punto de apoyo, seguridad y confianza para las personas con esta patología.

Desde nuestra perspectiva de asociación de pacientes, el hecho de que se dé visibilidad a las enfermedades, y en este caso concreto, al cáncer de pulmón, es un motivo de satisfacción en tanto en cuanto se escucha nuestra voz y se pone de manifiesto la importancia de tener una sociedad concienciada para conseguir una mayor empatía y comprensión hacia la enfermedad.

Para asociaciones como la nuestra ese esencial poder ofrecer a los pacientes una mejor calidad de vida en el sentido de hacer más llevadera su enfermedad y el proceso de curación o, en el caso de que la enfermedad se halle en estadios muy avanzados, asegurarle el mayor bienestar físico y sobre todo emocional y psíquico. Acompañar y apoyar es fundamental a lo largo de toda la enfermedad tanto para pacientes como para familiares.

## **Fundación MÁS QUE IDEAS**

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.

### **Para más información:**

Fundación MÁS QUE IDEAS

Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón

Natalia Bermúdez Telf.: 667 60 33 53

Belén Gimeno Tlf.: 616 85 27 00

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)

[comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com](mailto:comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com)