

Detección precoz y avances en el tratamiento: un frente común frente al melanoma

- El melanoma representa el 4% de todos los tumores malignos de la piel, aunque es responsable del 80% de las muertes por este tipo de cáncer
- El principal factor que determina el pronóstico de la enfermedad es la detección y diagnóstico precoz
- Avances en el desarrollo de fármacos dirigidos a bloquear puntos clave para la proliferación y el ‘camuflaje’ de las células malignas
- ¡Mira por tu Piel! (youtu.be/cjV-7CJzSlw): vídeo de concienciación sobre la prevención y la detección precoz del melanoma

Madrid, 24 de mayo 2017



Madrid, 23 de mayo de 2017

Ayer, Día Mundial del Melanoma, pacientes, familiares y profesionales sanitarios se reunieron para dialogar sobre tres aspectos clave para los pacientes y familiares: los tratamientos personalizados, las mejoras a implantar en la asistencia sanitaria y las emociones de las personas que conviven con el melanoma, en la tercera edición de “Melanoma: Visión 360°”, una jornada de encuentro y reflexión que se celebró en el Espacio Harley de Madrid.

Esta iniciativa, organizada por Fundación MÁS QUE IDEAS y Melanoma España, contó con la colaboración de la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSyS), el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), el Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma (GEM) y la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR); con el aval de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM); así como con el patrocinio de Bristol-Myers Squibb, MSD y Novartis.

Marta Fuentes, presidenta de Melanoma España, destacó la importancia de celebrar la tercera edición de “Melanoma: Visión 360°. Encuentro entre pacientes y profesionales” y señaló que *“con este foro, estamos consolidando un espacio donde ofrecer toda la información a los pacientes de melanoma, así como un punto de encuentro tanto para los pacientes como para*

familiares”. Víctor Rodríguez, vicepresidente de Fundación MÁS QUE IDEAS, resaltó que “cada enfermedad es única ya que cada persona es única, debiéndose de realizar un abordaje interdisciplinar y personalizado para cada una. Poder escucharnos, profesionales y pacientes, nos permite empatizar y buscar el equilibrio entre convivir con la enfermedad, tratarla de la manera más efectiva posible y tener una mejor calidad de vida durante el proceso”.

Avances en el tratamiento del melanoma

El coloquio inicial de la jornada “¿Biomarcadores? ¿Moléculas? Explicando el melanoma para todos” creó el marco introductorio para explicar el melanoma de forma cercana y entendible para todos, resolver dudas acerca de sus características biológicas y compartir lo que hemos aprendido –y lo que nos falta por saber- acerca de esta enfermedad. En la sesión moderada por el presidente de Fundación MÁS QUE IDEAS, Diego Villalón, participaron especialistas de referencia en la patología como Francisco Almazán, director de la Unidad de Melanomas del Parque Tecnológico de la Salud del Complejo Hospitalario de Granada y representante de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV); Alfonso Berrocal, jefe de Sección de Oncología del Hospital General Universitario de Valencia y miembro del Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma (GEM); y, Marisol Soengas, bióloga molecular y directora del Grupo de Melanoma del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO).

El segundo coloquio de la tarde “El tratamiento adecuado para cada persona. ¿Cómo saberlo?” contó con la participación de Marta Fuentes, paciente de melanoma y presidenta de Melanoma España; Fernando López, oncólogo radioterápico del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid y representante de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR); Salvador Martín Algarra, oncólogo médico de la Clínica Universidad de Navarra y presidente del Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma (GEM); y, Susana Puig, jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Clínic de Barcelona, representante de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y directora de Investigación de la Unidad de Melanoma del IDIBAPS (Institut d’Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer), moderado también por Villalón, de Fundación MÁS QUE IDEAS, quienes dialogaron en torno a las nuevas estrategias terapéuticas que existen, así como sobre los tratamientos disponibles para las personas con melanoma.

“El impacto que han tenido y están teniendo los avances de los últimos años en el tratamiento del melanoma es, literalmente, extraordinario, y hemos aprendido muchísimo sobre esta enfermedad” afirmó Martín Algarra, durante esta sesión, destacando “en primer lugar, sobre el conocimiento de algunos de los mecanismos intrínsecos de proliferación de la célula tumoral y de las vías de escape al control del sistema inmune. Este conocimiento ha sido el punto partida para el segundo gran avance, que no es otro que el desarrollo de fármacos dirigidos a bloquear puntos clave para la proliferación y el ‘camuflaje’ de las células malignas”.

Además, Martín Algarra destacó que *“se han abierto vías de investigación básica, traslacional y clínica para que en los próximos años sepamos más sobre esta enfermedad y los resultados en nuestros pacientes sean aún mejores”*.

Susana Puig, señaló que *“el principal factor que determina el pronóstico de la enfermedad es la detección y diagnóstico precoz”*. A lo que añadió que *“el retraso en el diagnóstico por motivos del propio paciente, del tipo de tumor o incluso del sistema sanitario, en menor medida, están implicados en el pronóstico de la enfermedad. Un buen conocimiento de los signos de alarma y un fácil acceso al dermatólogo favorecen un mejor pronóstico de la enfermedad”*. En este sentido compartió con los asistentes el caso de Estados Unidos donde *“se ha demostrado que un incremento en la densidad de dermatólogos disminuye la mortalidad del melanoma en un 50% (de menos de 1 a 2 o más por 100.000 habitantes)”*.

Las emociones en las personas con melanoma

La tercera sesión, *“Reconstruyendo el cuidado. ¿Qué debemos cambiar en la asistencia?”*, consistió en una dinámica participativa con el público asistente llevada a cabo por Ainara Soria, oncóloga médico del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid y representante del Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma (GEM), Marta Fuentes, paciente de melanoma y representante de Melanoma España y Víctor Rodríguez, vicepresidente de Fundación MÁS QUE IDEAS, con el principal propósito de conocer y compartir la percepción y experiencia de los asistentes durante el proceso de la enfermedad para identificar los retos actuales en la asistencia sanitaria.

La última mesa de la tarde, en la que participaron Alfonso Berrocal, jefe de Sección de Oncología del Hospital General Universitario de Valencia y representante del Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma (GEM); Elena Collar, trabajadora social del Hospital Virgen de la Poveda de Madrid y miembro de la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSyS); Marta de la Fuente, psicooncóloga especialista en ansiedad y estrés en MD Anderson Cancer Center Madrid y en el Centro de Psicología Área Humana; Tatiana Massarrah, enfermera y coordinadora de la Unidad de Investigación Clínica y Traslacional del Hospital General Universitario Gregorio Marañón; y, M^a Eugenia Pozo, paciente de melanoma y representante de Melanoma España, moderada por Teresa Terrén, cofundadora de MÁS QUE IDEAS, abordó las dificultades de índole emocional y social que surgen tras el diagnóstico de un melanoma y se dialogó acerca de las pautas y técnicas existentes para una idónea gestión emocional.

En este sentido, Marta de la Fuente, señaló que existen repercusiones emocionales propias de los pacientes con melanoma en comparación con otros tipos de cáncer ya que *“se trata de una afectación de nuestra piel donde podemos encontrarnos cierta desfiguración, cambios físicos observables que conllevan modificaciones en nuestros planes y actividades gratificantes y sociales, al tener que estar cuidando y protegiendo nuestra piel del sol generando rabia, enfado e impotencia”*. Además, resaltó que *“es habitual encontrarnos con culpabilidad, muchos de nuestros pacientes se sienten responsables del diagnóstico”*.



MÁS QUE IDEAS y Melanoma España también agradecieron durante la jornada el apoyo y la colaboración a las siguientes empresas: Ayregraf, Espacio Harley, For Events, Nivel 3, Sicilia Catering, The Special Juan y Viajes Altamira.

Fundación MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.

MELANOMA ESPAÑA

La asociación Melanoma España es el primer grupo de apoyo a los pacientes diagnosticados con Melanoma. Nació de la colaboración de "Aim at Melanoma", el grupo de especialistas de GEM y de la ilusión de colaborar de un grupo de pacientes y familiares con el ánimo de formar un equipo de trabajo con y para los pacientes de Melanoma.

Después de mucho tiempo y esfuerzo podemos decir que a finales del año pasado, en diciembre del 2016, conseguimos establecernos como asociación: MELANOMA ESPAÑA.

Estamos conectados con un network mundial de "Patient Advocates", liderado por "Aim at Melanoma", con las más importantes instituciones oncológicas a nivel internacional y una red de médicos especialistas en melanoma en todo el mundo. Promovemos y apoyamos la prevención, la educación y la investigación científica, informando a los pacientes y a sus familiares sobre nuevos tratamientos o terapias disponibles en el mundo para lograr que los protocolos aprobados a nivel mundial sean aplicados a los pacientes en nuestro país.

Para más información:

Natalia Bermúdez

Tel. 667 60 33 53

lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org