



MIÉRCOLES 31 DE MAYO DE 2017

Sala Gómez de la Serna  
Círculo de Bellas Artes de Madrid

c/Alcalá 42

(entrada por c/ Marqués de Casa Riera, 2)

(Metros: Banco de España, Sevilla)

#UnRetoDeTodos

Una iniciativa de:



Convertida en realidad  
gracias a:



## Los principales retos normativos, educativos y sanitarios para acabar con el tabaco

- Más de 50.000 personas mueren en España por causas asociadas al tabaco.
- 1 de cada 4 personas mayores de 15 años fuma a diario. El 27% de los hombres y el 18% de las mujeres en España.
- Es prioritario un mayor refuerzo educativo y espacios infantiles libres de humo.

### Madrid, 1 de junio de 2017

El consumo de tabaco es un problema de salud pública a nivel mundial, siendo el principal factor de riesgo de muchas enfermedades como el cáncer o las enfermedades pulmonares y cardiovasculares. Por tanto, las actuaciones a favor de la deshabituación tabáquica constituyen una prioridad para las autoridades sanitarias y las organizaciones del ámbito de la salud, junto con el resto de políticas de prevención y control del tabaquismo. Con este propósito, Fundación MÁS QUE IDEAS celebró ayer, en el Día Mundial Sin Tabaco, la segunda edición del Foro "Dejar de fumar: Un reto de todos. Recursos para promover la deshabituación", un espacio de encuentro y formación, con la colaboración de Pfizer, dirigido a personas que trabajan o trabajarán en el ámbito de la salud con interés en los procesos de deshabituación tabáquica.

Esta iniciativa contó con la colaboración de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP); Asociación Española Contra el Cáncer (AECC); Asociación Alfa 1 de España, de Afectados por el Déficit Alfa-1 Antitripsina; Asociación de Pacientes de EPOC y Apnea del Sueño (APEAS); Alianza Aire; Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR); CardioAlianza; Federación Nacional de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER); y, PulmónMadridTX, Asociación Madrileña de Trasplantados Pulmonares y Familiares. Y con el aval del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT), Fundación Neumomadrid, Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET), Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), Sociedad Española de Médicos,



MIÉRCOLES 31 DE MAYO DE 2017

Sala Gómez de la Serna  
Círculo de Bellas Artes de Madrid  
c/Alcalá 42  
(entrada por c/ Marqués de Casa Riera, 2)  
(Metros: Banco de España, Sevilla)

#UnRetoDeTodos

Una iniciativa de:



Convertida en realidad gracias a:



de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

Diego Villalón, Presidente de Fundación MÁS QUE IDEAS destacó los avances que se han producido frente al tabaquismo, no solo en materia de regulación sino también en una mayor conciencia a nivel social. Sin embargo añade que *“todavía hay un amplio sector de la población que continúa fumando y es un reto de todos dar respuesta a este problema de salud pública. En este foro hemos reunido a profesionales de diferentes especialidades para identificar los principales retos y debatir las estrategias educativas, sanitarias y normativas más eficaces para conseguir una sociedad sin humo”*.

#### Quién fuma más y por qué.

*“Según la Encuesta Europea de Salud en España de 2014, fuma el 27,6% de los hombres y el 18,6% de las mujeres, 23% en total. A nivel europeo, España se sitúa en la franja alta con respecto a la prevalencia de fumadores. La franja de edad con más fumadores se sitúa entre los 25 y 55 años, donde empieza a declinar. Con respecto al número de cigarrillos el 71% fuma más de 10 cigarrillos al día, existiendo diferencias entre comunidades autónomas con respecto al porcentaje de fumadores”* explicó Francisco Camarelles Guillem, médico de familia, miembro del grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y vicepresidente del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT), en la sesión inicial “El tabaco en la sociedad. ¿Quién fuma más y por qué?” creando el marco introductorio de la jornada.

Camarelles explicó que *“fumar más se relaciona con una serie de circunstancias y situaciones, como la de padecer una enfermedad mental, estar preso, la clase social desfavorecida, consumir otras drogas, e incluso se ha registrado un mayor consumo en personas homosexuales”*, señalando además que *“se fuma porque el consumo de tabaco es al mismo tiempo una adicción física y psicológica, una conducta aprendida, y una dependencia social. Esto hay que tenerlo en cuenta al ayudar a dejar de fumar, y a la hora de diseñar las políticas de prevención y control del tabaquismo”*.



MIÉRCOLES 31 DE MAYO DE 2017

Sala Gómez de la Serna  
Círculo de Bellas Artes de Madrid

c/Alcalá 42

(entrada por c/ Marqués de Casa Riera, 2)

(Metros: Banco de España, Sevilla)

#UnRetoDeTodos

Una iniciativa de:



Convertida en realidad  
gracias a:



### Los principales retos de la deshabituación tabáquica en el ámbito normativo, educativo y sanitario.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos, participó en el primer coloquio de la jornada “Los retos de la deshabituación tabáquica en el ámbito normativo, educativo y sanitario”, junto con M<sup>ª</sup> Cristina Gómez-Chacón, consejera técnica responsable de la Unidad de Prevención del Tabaquismo en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Juan Manuel Díez, neumólogo en el Hospital Universitario de Móstoles y vicepresidente y director de Comunicación de NeumoMadrid; Montse Moral, farmacéutica comunitaria, vicepresidenta de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) en Cataluña y miembro del Grupo de Respiratorio de SEFAC; Amaya Sáez, vicepresidenta de CardioAlianza; y, Raúl de Simón Gutiérrez, médico de familia en el Centro de Salud Luis Vives de Alcalá de Henares y miembro del Grupo de Trabajo de Tabaquismo de Sociedad Española de Médicos, de Atención Primaria (SEMERGEN).

Sánchez Martos, indicó que *“abordar los principales retos es como bien dice el nombre de esta jornada ‘Un reto de todos’, de los políticos, de la Administración Pública, de los profesionales sociosanitarios y de los medios de comunicación, pero hay un reto que es el más importante de todos, el reto de la libertad, se llama así porque cuando una persona se inicia el consumo de cualquier droga lo que pierde es la libertad y es un reto personal recuperarla. En la Comunidad de Madrid cualquier persona que quiera dejar de fumar puede llamar al 900 124 365 y solicitar una cita en su centro de salud para iniciar el proceso de deshabituación”*.

En el ámbito educativo, Sáez recordó que *“en los hogares, muchos fumadores imponen su humo a los que no fuman. Pediatras y otros profesionales nos comentan que todavía se fuma en las casas con niños, con bebés, con ancianos, y esto es muy grave. Así que, también en la familia, hay mucho trabajo por hacer en el objetivo de la deshabituación tabáquica”*.

Díez, en este sentido añadió que *“sin duda, donde más hay que incidir es en el terreno educativo, ya que nuestros niños y adolescentes deben aprender a ver el tabaquismo como una conducta no normalizada. Por las cifras de prevalencia de consumo de tabaco podemos ver que*



MIÉRCOLES 31 DE MAYO DE 2017

Sala Gómez de la Serna  
Círculo de Bellas Artes de Madrid  
c/Alcalá 42

(entrada por c/ Marqués de Casa Riera, 2)  
(Metros: Banco de España, Sevilla)

#UnRetoDeTodos

Una iniciativa de:



Convertida en realidad  
gracias a:



*la mayoría de la población española es no fumadora, y esto hay que hacerlo ver a los estudiantes. Es necesario un trabajo conjunto de sanitarios y docentes para que veamos resultados positivos en los próximos años”.*

### Recomendaciones para dejar de fumar

La jornada finalizó con la celebración del taller “Ayudando a dejar de fumar a través de la comunicación: ¿qué decir y hacer?” desarrollado por Pilar Carreto, psicóloga, y Santiago Méndez, médico del Departamento de Prevención y Promoción de la Salud, ambos de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC).

Carreto, durante el taller, señaló las estrategias concretas para aumentar la motivación de los fumadores para dejar de fumar que serían *“dar información y aconsejar; eliminar obstáculos; ofrecer distintas alternativas para que el paciente elija, creando sensación de control; disminuir los factores que hacen que la conducta de fumar sea deseable; promover la empatía; proporcionar feedback y clarificar objetivos con cierta frecuencia.”*

### Iniciativas de apoyo y concienciación

La jornada “Dejar de fumar: Un reto de todos” contó con la presentación de las siguientes iniciativas de información y apoyo: *#StopTabaco31Mayo* presentada por Antonio Vallejo, enfermero de Atención Primaria y vocal de Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET); *Tu gran regalo* de Alianza Aire, presentada por Aurora Pimentel, gerente de Alianza Aire; *App S’Acabo* presentada por Mercedes Martín-Nieto, médico de Atención Primaria y vicepresidenta de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET); y *Semana sin Humo* presentada por César Minué, médico de Atención Primaria y miembro de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

MÁS QUE IDEAS también agradeció durante la jornada el apoyo y la colaboración de las siguientes empresas: Ayregraf, Círculo de Bellas Artes, For Events, Ojo de Pez Fotógrafos, Sicilia Catering, The Special Juan y Viajes Altamira.



MIÉRCOLES 31 DE MAYO DE 2017

Sala Gómez de la Serna  
Círculo de Bellas Artes de Madrid

c/Alcalá 42

(entrada por c/ Marqués de Casa Riera, 2)

(Metros: Banco de España, Sevilla)

#UnRetoDeTodos

Una iniciativa de:



Convertida en realidad  
gracias a:



### Fundación MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.

### Para más información:

Natalia Bermúdez

Tel. 667 60 33 53

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)