



# ¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



#SumandoenSalud

En el marco del Día Nacional del Cáncer de Próstata:

**La Fundación MÁS QUE IDEAS presenta la iniciativa**

**“¿Cómo convivir con el cáncer de próstata?”**

- La iniciativa cuenta con la colaboración de 7 organizaciones, entre ellas la Asociación Española de Urología (AEU), la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) y el Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG).
- El cáncer de próstata es el cáncer más frecuente entre la población masculina. Más de 27.000 personas en España son diagnosticadas cada año de esta enfermedad.
- Se crea la primera asociación de pacientes de cáncer de próstata en España.

**Madrid, 6 de junio de 2018.**

Con motivo del Día Nacional del Cáncer de Próstata que se conmemora en España el próximo 11 de junio, la Fundación MÁS QUE IDEAS ha presentado esta mañana, en El Huerto de Lucas de Madrid, “¿Cómo convivir con el cáncer de próstata? Manual para pacientes y familiares”, una guía informativa que ofrece herramientas a las personas afectadas por un cáncer de próstata, pacientes o familiares, para afrontar mejor los efectos secundarios y las secuelas de la enfermedad, tanto a nivel físico, emocional como social.

El contenido de este manual ha sido elaborado gracias a la participación de dieciséis autores, a la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Asociación Española de Linfedema (AEL), Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND), Asociación Española de Urología (AEU), Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG), Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), y Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR); cuenta con el apoyo de la Asociación Española de Pacientes de Cáncer de Próstata (AeSPCaP) y de la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSyS); y se ha convertido en realidad gracias a Bayer e Ipsen, y a la colaboración de Boston Scientific.



# ¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



#SumandoenSalud

*“Con este manual queremos suplir la falta de información que tienen los pacientes sobre cómo hacer frente a las secuelas y efectos secundarios del cáncer de próstata y los tratamientos. Es importante poner la mirada en la calidad de vida tras el diagnóstico. Y gracias a la colaboración de profesionales y pacientes hoy podemos presentar una publicación que ofrece soluciones prácticas para su día a día y que marcará un antes y un después en su forma de convivir con la enfermedad”* ha afirmado Víctor Rodríguez, vicepresidente y cofundador de la Fundación MÁS QUE IDEAS.

## EL CÁNCER DE PRÓSTATA: SITUACIÓN ACTUAL Y NOVEDADES EN EL TRATAMIENTO

El cáncer de próstata es el segundo cáncer más frecuente en nuestro país, y el primero entre la población masculina. Más de 27.000 personas en España son diagnosticadas de esta enfermedad cada año, representando el 21% de todos los cánceres en varones<sup>1</sup>.

El manual presentado esta mañana, realiza un recorrido por todas las fases de la enfermedad explicando a los lectores los tratamientos que hay disponibles en la actualidad así como los avances que se prevén en los próximos años.

Álvaro Juárez, urólogo, coordinador nacional de Grupo de Urología Oncológica de la Asociación Española de Urología (AEU) y coautor de la publicación, en relación con el tratamiento, ha indicado en la presentación que *“el presente es mucho mejor que hace pocos años”*. *“El perfeccionamiento de las pruebas de imagen, como la resonancia magnética de la próstata, nos permitirá localizar el cáncer dentro de la glándula y tratarlo focalmente, sin necesidad de extirpar la glándula en su totalidad o de radiarla. En el cáncer de próstata avanzado, metastásico y resistente a la castración, los fármacos existentes se usarán en fases más tempranas de la enfermedad y aparecerán nuevos fármacos, de forma que, aunque no curemos la enfermedad, de alguna forma -sí seremos capaces de cronificarla”*.

Por su parte, Juan Francisco Rodríguez-Moreno, oncólogo médico del Centro Integral Oncológico Clara Campal (HM CIOCC) de Madrid y coautor del manual, ha afirmado que *“sin duda el cáncer de próstata es una enfermedad en la que hay centrado un grandísimo interés internacional en forma de investigación a muy diversos niveles. Esto ha permitido que ya hoy contemos con diversos agentes hormonales de nueva generación, un mejor conocimiento del papel que debe desempeñar la quimioterapia en esta enfermedad, agentes específicamente dirigidos al hueso, etc. que propician que los pacientes se beneficien de una mayor eficacia a costa de menos efectos secundarios”* Y añade que, *“a corto plazo estoy convencido de que seremos capaces de hacer una mejor selección de los casos basada en biomarcadores biológicos, que nos permitirá tratar a*



# ¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



#SumandoenSalud

*algunos pacientes con nuevos agentes inmunoterápicos, inhibidores de PARP u otras terapias dirigidas que se irán añadiendo al arsenal terapéutico hoy ya disponible en cáncer de próstata”.*

En este sentido, el Dr. Carlos Ferrer, presidente de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), una de las entidades colaboradoras del manual, ha destacado que *“es muy importante tomar la decisión de qué tratamiento se va a utilizar de una manera compartida con el paciente, en estos momentos existen comités de tumores multidisciplinares donde se discuten los tratamientos, el paso siguiente deberían ser las consultas multidisciplinares”.* Y ha continuado incidiendo en que *“la siguiente batalla es reducir la toxicidad de los tratamientos y mejorar en su manejo”.* *“Hay que fomentar las unidades de suelo pélvico, entre otras acciones, para que nos ayuden al manejo de las secuelas de los tratamientos y esta guía nos sirve de recuerdo a los profesionales sobre la importancia de mitigar estas secuelas”.*

Rodríguez-Moreno también ha querido subrayar los beneficios de esta guía insistiendo en que *“el cáncer de próstata se diagnostica cada día más y en edades más jóvenes. El perfil de paciente ha cambiado por completo y si hay una característica que lo defina es la necesidad de información. Creo que esta guía aportará precisamente esa información, rigurosa y global, pero a la vez comprensible, que posibilitará a los pacientes que se sientan en posición de participar en las decisiones terapéuticas, facilitará la adherencia a los tratamientos y allanará el camino a un adecuado cuidado del paciente por parte de los profesionales que nos dedicamos a ello”.*

## **SE CREA LA PRIMERA ASOCIACIÓN DE PACIENTES DE CÁNCER DE PRÓSTATA EN ESPAÑA**

En la presentación del manual también ha participado José Enrique Luque, presidente de la Asociación Española de Pacientes de Cáncer de Próstata (AESPcAP), una organización recién constituida y que se crea con el principal objetivo de hacer visible ante la sociedad la problemática de las personas con cáncer de próstata, y promover y contribuir a la prevención y desarrollo de nuevos tratamientos. Según Luque, *“el paciente y sus familiares van a tener en la asociación un grupo de personas afectadas por este cáncer que van a entender muy bien sus problemas y van a recibir de profesionales la ayuda que necesiten”.*

AESPcAP es una de las entidades que apoya la publicación y para su presidente *“esta guía aportará orientación y un acceso rápido a una mayor información sobre la enfermedad (nuevas técnicas,*



# ¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



#SumandoenSalud

*nuevos tratamientos, etc.). Todo lo que ayude a despejar dudas, miedos y preguntas es beneficioso para el paciente y sus familiares”.*

Para más información sobre esta nueva asociación, visita la página web [www.aespcap.com](http://www.aespcap.com)

## **ALTERACIONES SEXUALES Y URINARIAS: EL SILENCIO MASCULINO**

Los tratamientos pueden producir secuelas y efectos secundarios de índole físico, que varían en función del tipo de tratamiento, y que pueden afectar a las funciones urinarias, sexuales e intestinales con un consiguiente detrimento de la calidad de vida de la persona. El [Informe “Cáncer de próstata en primera persona”](#) publicado por la Fundación MÁS QUE IDEAS en marzo de 2017, indica que la disfunción eréctil es una de las complicaciones que más preocupa al paciente ocasionando sentimientos de tristeza, frustración y fracaso. Y las alteraciones urinarias se perciben como la complicación más humillante para la persona.

El manual “¿Cómo convivir con el cáncer de próstata?” cuenta con un capítulo sobre las alteraciones sexuales y otro sobre las urinarias. Según Víctor Rodríguez *“entre los hombres existe cierto complejo masculino a abordar temas íntimos. Este ‘silencio masculino’ hace que, en ocasiones, los hombres vivamos estas dificultades en soledad. Con este manual, pretendemos que los pacientes y sus parejas cuenten con toda la información necesaria para abordar estas cuestiones desde el ámbito físico, emocional y sexual, y que puedan mejorar su calidad de vida”.*

En este sentido, Juárez ha afirmado que en la guía *“los pacientes van a encontrar información sobre estos temas sustentada en el mejor conocimiento disponible, pero explicada de una forma muy comprensible. Esta información va a ayudar a entender la enfermedad, sus tratamientos y sus consecuencias y saber afrontarlas. Uno de los mayores problemas a la hora de enfrentarse a una enfermedad es el desconocimiento. Crea dudas y conflicto. Cuando entiendes lo que pasa y por qué y las soluciones que tiene, la perspectiva sobre el problema cambia, normalmente a mejor. Esto hace esta guía... es una gran ayuda para cambiar la perspectiva de los pacientes y los familiares sobre el cáncer de próstata”.*

Vanesa Jorge, responsable de Psicooncología de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y coautora del manual, ha insistido que, ante cualquier proceso de enfermedad, y en concreto en cáncer de próstata donde hay una afectación urinaria y sexual, *“resulta fundamental la*



# ¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



#SumandoenSalud

comunicación". *"El silencio no va a hacer que se sienta mejor. Cada pareja define su sexualidad, por ello compartir sus preocupaciones en este sentido les ayudará a entender cómo se están sintiendo y cómo pueden ayudarse"*.

Para Jorge, la incertidumbre es una de las sensaciones que más aparecen y caracterizan un diagnóstico de cáncer de próstata, *"disponer de información sobre lo que nos pasa, las posibles reacciones, qué podemos hacer, etc. resulta muy importante para aliviar esa incertidumbre y facilitar el proceso de adaptación a la enfermedad"*. Por ello ha insistido en que esta guía *"puede resultar de gran ayuda a pacientes de cáncer de próstata y sus familiares"*.

## ¿CÓMO CONSEGUIR EL MANUAL?

"¿Cómo convivir con el cáncer de próstata?" es una guía gratuita para los pacientes, familiares y todas aquellas personas que tengan interés en obtener más información sobre el cáncer de próstata.

A partir de hoy se podrá descargar *online* a través de la página web de la Fundación MÁS QUE IDEAS [www.fundacionmasqueideas.org](http://www.fundacionmasqueideas.org)

Para conseguir un ejemplar gratuito contacta con Fundación MÁS QUE IDEAS a través del e-mail [lasideasde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lasideasde@fundacionmasqueideas.org) o del teléfono 674 265 211.

## PRÓXIMAS INICIATIVAS EN CÁNCER DE PRÓSTATA: 7 DE JUNIO

El jueves 7 de junio, de 17h a 19h, se celebrarán dos seminarios *online* para pacientes y familiares en los que se ofrecerá información sobre las alteraciones urinarias y sexuales, así como herramientas y recomendaciones para hacerles frente. Participarán el Dr. Carlos Simón y el Dr. Juan Vicente García Cardoso, ambos urólogos del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Rosanna Mirapeix, oncosexóloga y psicooncóloga.

Para más información e inscripciones visita la web [www.fundacionmasqueideas.org](http://www.fundacionmasqueideas.org) o llama al teléfono 674 265 211.



# ¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



#SumandoenSalud

## FUNDACIÓN MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.

## Para más información:

Natalia Bermúdez

667 60 33 53

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)

---

<sup>i</sup> Las cifras del cancer en España (2016). Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)