

Pacientes con cáncer de pulmón, familiares y profesionales sociosanitarios se reunieron ayer en *Cáncer de Pulmón: Retos y soluciones ¿Cómo mejorar la vida del paciente?*, una jornada organizada por Fundación MÁS QUE IDEAS, para dialogar sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad



## Retos y soluciones en cáncer de pulmón

- El vídeo [www.youtube.com/watch?v=w136yav5TAI](http://www.youtube.com/watch?v=w136yav5TAI) inauguró ayer la jornada *Cáncer de pulmón: retos y soluciones*, con el propósito de ofrecer más información sobre la enfermedad, tipos e incidencia.
- En España es la tercera enfermedad oncológica en incidencia, después del cáncer colorrectal y el cáncer de próstata, y se estima que más de 26.000 nuevos casos se diagnostican cada año en nuestro país.
- Se subrayó la necesidad de medidas más restrictivas respecto al consumo de tabaco, un mayor esfuerzo en el ámbito educativo desde la infancia, haciendo especial hincapié en la adolescencia, y una mayor conciencia social en el ámbito de la publicidad para eliminar el vínculo del tabaco como hábito social.

### Madrid 25 de noviembre 2015

Pacientes de cáncer de pulmón, familiares y profesionales sociosanitarios se reunieron ayer con el propósito de compartir experiencias y conocimientos, e identificar soluciones a los retos en el ámbito de la prevención, diagnóstico y abordaje de esta enfermedad en la jornada *Cáncer de pulmón: retos y soluciones*. Una iniciativa organizada por Fundación MÁS QUE IDEAS, con la colaboración de la Asociación Española de Afectados por Cáncer de Pulmón (AEACaP), la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y Lung Cancer Europe (LUCE) y el aval del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GCEP), la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), la Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (ICAPeM) y la Sociedad Española de Psicooncología (SEPO), que se celebró en el Espacio Bertelsmann de Madrid y contó con el patrocinio de Bristol-Myers Squibb.

Ángeles López Urbano, jefe de sección del Área de Salud del periódico El Mundo inauguró la jornada con la entrevista "La prevención en el cáncer de pulmón" en la que participaron el Dr. José Francisco Ávila de Tomás, médico de atención primaria del Centro de Salud Santa Isabel de Leganés y Mónica Martín Folch, Presidenta de la Asociación Española de Afectados por Cáncer de Pulmón (AEACaP).

En la segunda parte de la jornada y de manera más extensa se desarrolló el coloquio “Cáncer de pulmón: ¿cómo mejorar la vida del paciente?” Un debate moderado por Diego Villalón García, Presidente de Fundación MÁS QUE IDEAS que contó con la participación de:

- Amelia Carreras Fenol. Paciente de cáncer de pulmón. Miembro del Comité de Participación de Pacientes de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)
- Fátima Castaño Ferrero. Psicooncóloga. Quálita Psicología. Plataforma de apoyo E\_nlaza
- Soledad García Guerrero. Enfermera oncológica del Hospital Universitario Carlos Haya, de Málaga
- Bernard Gaspar Martínez. Vicepresidente de la Asociación Española de Afectados por Cáncer de Pulmón (AEACaP)
- Dr. Ramón Moreno Balsalobre. Jefe de servicio de Cirugía Torácica y responsable de la unidad de Videotoracoscopia y Mínima Invasión en Oncología Torácica de MD Anderson Cancer Center Madrid.
- Dra. Rosa María Morera López. Oncóloga radioterápica del Hospital Universitario La Paz, de Madrid
- Dra. Pilar Navío Marín. Neumóloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid
- Dr. José Miguel Sánchez Torres. Oncólogo médico del Hospital Universitario La Princesa, de Madrid. Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP)

## **RETOS Y SOLUCIONES**

La jornada de ayer siguió una estructura de RETO – SOLUCIÓN permitiendo identificar las principales dificultades que aparecen a lo largo de la experiencia del paciente con la enfermedad y, por otro lado, buscando soluciones consensuadas por las diferentes partes implicadas.

Los problemas que se abordaron en el debate fueron identificados previamente a través de las redes sociales con el *hashtag* #RetosCPulmón, del formulario de inscripción en el que se podían plantear cuestiones relacionadas con las necesidades de los pacientes y de las propuestas de las organizaciones participantes de la iniciativa y otros agentes implicados.

A continuación destacamos los retos por orden de prioridad en su identificación y la propuesta de soluciones recogida de las intervenciones de los participantes.

### **RETO 1: Alta incidencia del cáncer de pulmón**

Se diagnostican en torno a 26.000 nuevos casos de cáncer de pulmón en España cada año, siendo el segundo tipo de cáncer más frecuente en hombres y el cuarto en mujeres, si bien se ha duplicado el número de diagnósticos entre ellas en los últimos cinco años, según datos del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP).

Ante esta situación, los pacientes de cáncer de pulmón, familiares y profesionales sociosanitarios propusieron como posibles soluciones: medidas más restrictivas en cuanto al consumo de tabaco, un mayor esfuerzo en el ámbito educativo desde la infancia haciendo especial hincapié en la adolescencia, mayor conciencia social en el ámbito de la publicidad para eliminar el vínculo del tabaco como hábito social y la reducción de la contaminación ambiental.

## **RETO 2: Bajo porcentaje de diagnósticos en fases iniciales**

Según datos del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECp), solo el 16% de los diagnósticos de cáncer de pulmón se producen en fases tempranas de la enfermedad lo cual influye en el pronóstico del paciente.

Ante estos datos los profesionales sanitarios señalaron que la Tomografía Computarizada de baja radiación en población de riesgo ha mostrado resultados positivos como técnica de cribado, si bien la prioridad a nivel de política sanitaria debe ser la promoción de la salud y la adopción de hábitos preventivos.

Unánimemente, todos los participantes resaltaron la necesidad de trabajar para lograr una mayor coordinación de la Atención Primaria y Especializada que permita agilizar los procesos de derivación

## **RETO 3: Primera causa de muerte por cáncer en España**

Los avances en el conocimiento del cáncer de pulmón y el progreso terapéutico han permitido que sea el cáncer con mayor incremento global de supervivencia a nivel mundial (un 10%), sin embargo, los datos de supervivencia continúan alejados con respecto a otros tipos de cáncer.

Para cambiar estas cifras los participantes del coloquio pusieron de manifiesto la importancia de avanzar en el conocimiento de la enfermedad para identificar alteraciones que den lugar a tratamientos personalizados, así como fomentar la investigación y los avances tecnológicos que permitan una mayor efectividad y precisión de los tratamientos, promover el abordaje multidisciplinar que favorezca la coordinación asistencial y la combinación de los tratamientos disponibles.

## **RETO 4: Dificultades que afectan a la calidad de vida del paciente con cáncer de pulmón**

El avance terapéutico está permitiendo una mayor efectividad de los tratamientos a la vez que una menor toxicidad, sin embargo, todavía continúan existiendo efectos secundarios y dificultades de ámbito emocional que afectan a la calidad de vida de los pacientes.

Los pacientes de cáncer de pulmón, familiares y profesionales sociosanitarios propusieron las siguientes mejoras ante las dificultades detectadas:

- Promover la atención psicooncológica en los servicios de oncología de los hospitales
- Ofrecer un apoyo integral que contemple la atención al familiar del paciente
- Favorecer el autocuidado y manejo de los efectos secundarios con el apoyo del personal de enfermería
- Impulsar las unidades de cuidados paliativos para ofrecer una atención individual y familiar en fases avanzadas de la enfermedad
- Proporcionar apoyo emocional y social a los supervivientes que permita su adaptación a la vida después de superar un cáncer de pulmón

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, apoyo y concienciación e investigación social.

**Para más información:**

Natalia Bermúdez

Tel. 667 60 33 53

E-mail: [lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)