

## NOTA DE PRENSA

### **Cuidar la alimentación, clave para las personas con cáncer de páncreas**

- El cáncer de páncreas es uno de los tumores que presenta más altos índices de desnutrición, por estar en una localización y un órgano crucial para la digestión de los nutrientes.
- La dieta en este tipo de pacientes debe cubrir las necesidades nutricionales diarias, haciendo especial hincapié en el aporte proteico y el consumo de hidratos de carbono de forma uniforme a lo largo del día.
- Cada año, cerca de 6.500 personas son diagnosticadas en España. El cáncer de páncreas es el octavo en incidencia y la cuarta causa de muerte por cáncer.

Sevilla, 7 de octubre de 2016

La sede de la Escuela Superior de Hostelería de Sevilla resultó ayer tarde el escenario elegido para el desarrollo de la jornada para pacientes y familiares: “La alimentación sí importa en cáncer de páncreas”, donde profesionales sanitarios pusieron en conocimiento de los asistentes, estrategias y hábitos de alimentación saludables que buscan mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

#### **Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida. Guía para pacientes y familiares.**

La jornada divulgativa surge tras la publicación en el mes de noviembre de 2015 de “Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida. Guía para pacientes y familiares”. El manual, editado por **Fundación MÁS QUE IDEAS** y la **Asociación de Cáncer de Páncreas (ACANPAN)**, se ha convertido en todo un referente en este campo, ya que tal y como señala Diego Villalón, presidente de la Fundación y coordinador de la guía: “Hay mucha bibliografía en torno al cáncer de páncreas, pero hasta la fecha no había ninguna publicación dirigida al paciente que abordase las problemáticas nutricionales, físicas, emocionales y sociales específicas que presentan las personas con cáncer de páncreas, por lo que se hacía necesario un libro como este”.



La iniciativa cuenta con el aval del Consejo General de Dietistas-Nutricionistas de España (CGD-NE), de la Fundación Española de Dietistas-Nutricionistas (FED-N), de la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM) y de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), y con el patrocinio de Celgene España, S.L.U.

### **Mejorar la salud y calidad de vida de los pacientes.**

El cáncer de páncreas es una enfermedad que causa diversas complicaciones que afectan el estado general del paciente. A los efectos secundarios propios de los tratamientos, le acompañan síntomas que aparecen en el momento del diagnóstico y que dificultan la actividad alimenticia. Por ello, es fundamental incorporar una alimentación adaptada a cada persona y a cada etapa de la enfermedad para mantener un buen estado nutricional, e incorporar hábitos saludables que mejoren su salud y calidad de vida.

El doctor Juan Diego Rodríguez, oncólogo Médico del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, señaló en la primera de las ponencias de la tarde, titulada **Cáncer de páncreas. ¿Qué es y cómo se trata?** que *“por desgracia en la mayoría de los casos el cáncer se diagnostica cuando ya se encuentra en fases avanzadas o diseminado debido a la falta de síntomas que habitualmente conlleva esta enfermedad. Los síntomas van a depender de su localización, siendo la cabeza pancreática donde asientan el 60% de los nuevos diagnósticos y donde habitualmente existe más expresión de los mismos. La ictericia, o coloración amarillenta de la piel y las mucosas, acompañado de orinas oscuras y heces claras, es el signo más frecuente que orienta a una obstrucción de la vía biliar. Otros síntomas comunes son el dolor abdominal epigástrico irradiado en cinturón, la diarrea con heces grasas, la pérdida de peso, la falta de apetito y la depresión”*. Además, Rodríguez ha señalado que *“existen factores de riesgo establecidos en cáncer de páncreas que aumentan su incidencia en ciertas poblaciones, como son: tabaco, diabetes, pancreatitis crónica, consumo de alcohol y síndromes hereditarios (alteraciones innatas en material genético heredable de padres a hijos)”*.

Tras esta primera sesión, la jornada continuó con la exposición del Dr. Antonio Jesús Martínez, endocrinólogo de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, de la ponencia que tenía por título **¿Por qué afecta a mi estado nutricional y qué puedo hacer?**

En su sesión, centrada en los cambios en la alimentación que debe de introducir el paciente, el doctor Antonio Jesús Martínez señaló que *“la dieta de este tipo de pacientes debe ser variada, abundante en fruta y verdura, legumbres, rica en pescado, sobre todo azul por su contenido en ácidos grasos omega-3 y pobre en carnes rojas, pero con ciertas consideraciones, en función de si no se absorben bien las grasas y de si se presenta o no diabetes.”*. Continúa Martínez señalando que *“deben evitarse por norma general los fritos, las salsas y los platos excesivamente condimentados, siendo preferible emplear técnicas culinarias más sencillas, como el hervido, el papillote, cocción al horno o al vapor”*.

A modo de conclusión, el doctor Martínez destacó como ideas clave *“realizar comidas frecuentes, al menos seis veces al día y con pequeñas porciones; evitar el consumo de fritos, y utilizar métodos sencillos de cocción; seguir una dieta variada, abundante en fruta, verdura y legumbres, que sea rica en pescado (sobre todo azul) y pobre en carnes rojas; restringir grasas si no se absorben bien y no se usa Kreón; aumentar hidratos de carbono (de absorción prolongada sobre todo) y proteínas si se restringen grasas; evitar el consumo de alcohol y de bebidas con gas; y si es preciso, utilizar suplementos específicos”*.

### **Cocinando con el Chef.**

Javier García, Director de la Fundación Investigación y Desarrollo de la Escuela Superior de Hostelería de Sevilla (Fundación IDEHS), entidad colaboradora de esta jornada comentó que *“cuando la Asociación de Cáncer de Páncreas (ACANPAN) y Fundación MÁS QUE IDEAS, nos propusieron colaborar en esta jornada para pacientes y familiares no dudamos ni un minuto en poner toda nuestra voluntad. La alimentación se convierte en una pieza fundamental para aquellos pacientes que necesitan una alimentación sana pero que por otro lado no sea monótona y poco apetecible”*. Para ello, desde la Fundación IDEHS elaboraron diversas recetas de la mano de su Chef Fermín López, en las que se dió prevalencia a los colores, los sabores y las formas de los platos para que además de ser sanos, sean apetecibles y con mucho sabor.

Así, el cocinero elaboró ante los numerosos asistentes un menú consistente en una Ensalada de bimi con vinagreta de miel, vinagre de Módena y frutos secos, Dados de merluza asada sobre cremoso de ajos negros y brotes e Infusión especiada con fresas gelificadas.

### **Una mirada al horizonte.**

La incidencia del cáncer de páncreas en España es de unos 6.500 casos nuevos al año. Se trata del octavo en incidencia y la cuarta causa de muerte por cáncer. Para el año 2030 se prevé un aumento de su incidencia superior al 50%.

En los últimos años estamos presenciando el desarrollo de nuevos fármacos en el cáncer de páncreas que ofrecen la posibilidad de mejoría del tratamiento actual, pero todavía hay mucho trabajo por hacer y muchos objetivos que conquistar. En ese sentido, la Asociación de cáncer de Páncreas (ACANPAN), señala como retos más apremiantes: conseguir mayor inversión en investigación, del diagnóstico y del tratamiento del tumor, que las instituciones consideren al cáncer de páncreas como una urgencia sanitaria y obtener un registro de tumores y un banco de muestras de pacientes con cáncer de páncreas (sangre y tumores) para conocer en profundidad su biología y diseñar así nuevos fármacos y estrategias terapéuticas más eficaces.

La presidenta de ACANPAN, Cristina Sandín, entidad co-organizadora de las jornadas, demanda *“que a todos los pacientes se les dé apoyo nutricional y tratamiento coordinado con los oncólogos, que haya un consenso sobre cómo deben alimentarse los pacientes; en qué dosis y cuándo deben tomar enzimas pancreáticas artificiales, qué alimentos son los más adecuados y*

cuáles perjudican, y reclama “que se investigue para que el paciente pueda asimilar mejor los nutrientes”.

Mientras se van alcanzando todos estos retos, la información directa a pacientes y familiares a través de jornadas y guías como ésta, supone un punto de apoyo, seguridad y confianza para las personas con esta patología.

### **Próximas citas y descarga de la guía.**

Tras esta jornada celebrada en Sevilla, “La alimentación sí importa en cáncer de páncreas” se trasladará en próximas fechas, aún por determinar, a Madrid.

Los interesados en conseguir “Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida. Guía para pacientes y familiares”, pueden solicitarla a Fundación MÁS QUE IDEAS, a la Asociación de Cáncer de Páncreas o descargársela de manera gratuita en los siguientes enlaces:

<http://fundacionmasqueideas.org/wp-content/uploads/2016/02/GUIA-CANCER-PANCREAS-web-segunda-edicion.pdf>

<http://www.asociacioncancerdepancreas.org/informaci%C3%B3n-c%C3%A1ncer/nutrici%C3%B3n/gu%C3%ADa-alimentaci%C3%B3n-y-calidad-de-vida/>

---

### **Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN)**

La Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN) es la primera asociación española dedicada exclusivamente a esta enfermedad. Nació de la experiencia de dos pacientes en tratamiento por este cáncer y de su empeño por conseguir que el diagnóstico de esta enfermedad deje de ser una sentencia y se convierta en una batalla por la vida.

Nuestros objetivos principales son: Generar conocimiento y concienciación sobre esta enfermedad. Conseguir mayor inversión para la investigación de este tumor debido a la firme creencia de que están íntimamente relacionadas: mayor inversión, mayor supervivencia.

Promover iniciativas que hagan realidad un plan de detección precoz y apoyar a pacientes y familiares en su día a día. La pérdida de peso y la desnutrición que sufren los pacientes de cáncer de páncreas son uno de nuestros caballos de batalla y por eso realizamos iniciativas que les ayuden a su mejor nutrición como son estas jornadas. [www.asociacioncancerdepancreas.org](http://www.asociacioncancerdepancreas.org)

### **Fundación MÁS QUE IDEAS**

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.



**Para más información:**

Comunicación Fundación MÁS QUE IDEAS

Natalia Bermúdez Telf.: 667 60 33 53

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)



Asociación Cáncer de Páncreas

Cristina Sandín (Presidenta): Tlf.: 696 48 59 04

[cristina@asociacioncancerdepancreas.org](mailto:cristina@asociacioncancerdepancreas.org)