



#UNRETODETODOS

5° FORO ONLINE

21, 23 Y 25 | SEPTIEMBRE | 2020

Una iniciativa de:  Fundación
más
que
ideas
Justicia transformada en salud

Convertida en realidad gracias a: 

La Fundación MÁS QUE IDEAS ha inaugurado esta tarde, con una sesión *online*, la quinta edición del Foro “Dejar de Fumar: Un Reto de Tod@s”

Tabaquismo y COVID-19: un nuevo reto

- Las personas fumadoras son más vulnerables ante la COVID-19: tienen más riesgo de contraerlo y de ingresar en cuidados intensivos y de tener un peor desenlace
- Las personas expertas en tabaquismo insisten en que las medidas actuales de no fumar en las terrazas son insuficientes.
- El 81 % de las personas encuestadas es consciente del mayor riesgo que tiene consumir tabaco con padecer COVID-19 o con el agravamiento de los síntomas, según el estudio “Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento”.

Madrid, 21 de septiembre de 2020

Fundación MÁS QUE IDEAS ha inaugurado esta tarde la quinta edición del Foro “Dejar de fumar: Un reto de tod@s”, un espacio de encuentro y formación dirigido a profesionales de la salud, personas interesadas en la temática y organizaciones de pacientes que, en esta ocasión y dada la situación actual provocada por el coronavirus, se ha adaptado a un formato *online*.

Esta iniciativa cuenta con la colaboración de Asociación Española Contra el Cáncer (AECC); Asociación Alfa 1 de España, de Afectados por el Déficit Alfa-1 Antitripsina; Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM); Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT); Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP); Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER); Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (NEUMOMADRID); Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET); Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC); Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG); Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC); y, Porque nosotros SÍ!, Acción ciudadana por la salud y el avance de la ley de tabaco en España (XQNS!); y, con el apoyo de PFIZER.



#UNRETODETODOS

5° FORO ONLINE

21, 23 Y 25 | SEPTIEMBRE | 2020

Una iniciativa de:  Fundación
más
que
ideas
Justicia transformada en salud

Convertida en realidad gracias a: 

“En el último año, se han implantado varias medidas, tanto en la financiación de algunos fármacos para la cesación tabáquica por parte del Sistema Nacional de Salud con ciertas restricciones, como la prohibición de fumar a menos de 2 metros de distancia, debido y por el momento únicamente durante la pandemia. Se considera siguen siendo insuficientes para conseguir el objetivo por y para el que el CNPT trabaja cada día. El tabaquismo debe ser abordado desde todas las esferas posibles con medidas contundentes, extensivas a todas las personas fumadoras y mantenidas en el tiempo”, ha comentado Andrés Zamorano Tapia para la Fundación MÁS QUE IDEAS, el presidente del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) y médico de atención primaria.

Diego Villalón, fundador de la Fundación MÁS QUE IDEAS y moderador de la primera sesión del Foro, ha señalado que la situación de pandemia actual ha puesto en valor la importancia de la salud pública y de la información fiable para proteger a la población, indicando que más que nunca “debemos aunar esfuerzos para lograr un mundo más sano y sostenible, e inevitablemente esto pasa por hacer un frente común contra el tabaco. Con esta nueva edición del foro queremos propiciar ese espacio de diálogo tan necesario entre el colectivo civil y sanitario, y que no siempre se produce, y conocer las últimas evidencias en relación con los retos principales en torno al tabaquismo”.

TABAQUISMO Y COVID-19

“Fumar aumenta el riesgo de contraer COVID”, ha afirmado esta tarde Esteve Fernández, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universitat de Barcelona, director de Epidemiología y Prevención del Cáncer del Institut Català d’Oncologia (ICO) y director del Centro Colaborador de la OMS para el Control del Tabaco, en la primera de las tres sesiones que ha tenido por título “Tabaquismo y COVID-19: un nuevo reto” (disponible en el siguiente enlace <https://youtu.be/wmrQja2PRb4>). Un coloquio en el que se ha dialogado en torno al actual reto derivado de la pandemia provocada por la COVID-19 y su relación con el tabaquismo. Fernández ha continuado indicando las causas que hacen aumentar este riesgo, “en primer lugar, porque las personas fumadoras se llevan constantemente la mano a los labios en el acto de fumar, durante el cual, además, no llevan mascarilla y las hace vulnerables o transmisoras si están infectadas. Y segundo, su sistema inmunitario y sus defensas pulmonares están menguadas por la agresión constante del tabaco”.



#UNRETODETODOS

5° FORO ONLINE

21, 23 Y 25 | SEPTIEMBRE | 2020

Una iniciativa de:  Fundación más que ideas
Justicia transformada en salud

Convertida en realidad gracias a:  Pfizer

Fernández también ha destacado que las personas fumadoras presentan formas más graves de COVID-19, “tienen más riesgo de necesitar intubación, de acabar en UCI y también más riesgo de desenlace fatal”. África Alcorta, neumóloga del Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid y miembro de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (NEUMOMADRID), ha incidido en esta cuestión indicando que el tabaco es un factor de riesgo relevante para el agravamiento y peor pronóstico de la COVID-19, “las personas fumadoras presentan mayor grado de severidad de la enfermedad, ingresan en cuidados intensivos, son intubadas y mueren en mayor proporción que las no fumadoras, habiéndose descrito en las personas que fuman un riesgo 1,45 veces más alto de desarrollar una forma grave de los síntomas”.

En la sesión de esta tarde los/las participantes de la mesa también han dialogado, estando de acuerdo por unanimidad, sobre la transmisión del COVID-19 a través del humo y vapeo exhalados. Fernández, en este sentido, ha afirmado que “ya ha quedado demostrado que existe transmisión aérea a través de aerosoles que contienen micropartículas con carga viral suficiente para ser origen de una nueva infección al ser inhalado por una persona expuesta”. Respecto a la medida de no fumar en espacios públicos al aire libre ha señalado que, “es insuficiente en su forma actual, ya que (con la salvedad de islas Baleares) sí se puede fumar si hay una distancia de 2 metros y sabemos que el aerosol exhalado por los fumadores puede tener una mayor dispersión. Sería más sencillo no fumar sin excepciones, pues en las terrazas, por ejemplo, las distancias se respetan poco o nada”.

Por otro lado, Cristina Nuez, psicóloga del Servicio de Drogodependencias y otras adicciones de la Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados de la Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja, ha ofrecido datos preliminares del estudio del que es coordinadora “Tabaco, otras formas de consumo y confinamiento” (estudio transversal de muestreo no probabilístico por “bola de nieve”) realizado por el Ministerio de Sanidad, el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y las Comunidades Autónomas de la Región de Murcia y La Rioja durante el mes de mayo de este año, destacando que “un 6,87 % de las 17.017 personas encuestadas que eran fumadoras diarias, dejaron de fumar durante el confinamiento y un 5,96 % de las fumadoras ocasionales redujeron su consumo. Esta reducción fue mayor en



#UNRETODETODOS

5° FORO ONLINE

21, 23 Y 25 | SEPTIEMBRE | 2020

Una iniciativa de:  Fundación
más
que
ideas
Justicia transformada en salud

Convertida en realidad gracias a: 

determinados subgrupos de población, como en el colectivo de estudiantes y las personas en paro o con situación laboral de Expediente de Regulación Temporal de Empleo (ERTE)".

Nuez, también ha indicado que "el 81 % de las personas encuestadas es consciente del mayor riesgo que tiene consumir tabaco con contraer la COVID-19 o con el agravamiento de los síntomas, siendo menor (un 66 %) la creencia de la influencia del consumo de cigarrillos electrónicos sobre la enfermedad". Por último ha destacado que la exposición al humo ambiental del tabaco en los hogares durante el confinamiento disminuyó: "el 61 % de las personas que habían indicado estaban expuestas al humo antes del confinamiento, dejaron de estarlo durante la etapa de confinamiento".

Esta primera sesión, moderada por Diego Villalón, de Fundación MÁS QUE IDEAS, ha contado con la participación de África Alcorta; Esteve Fernández; Cristina Nuez; Mariano Pastor, presidente de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) y de la Asociación Alfa-1 España, de pacientes y familiares afectados por el Déficit de Alfa-1 Antitripsina; y, Joseba Zabala, médico de Salud Pública y miembro de Porque nosotros sí! (XQNS).

PRÓXIMAS SESIONES ESTA SEMANA

Esta semana se celebrarán dos sesiones más en las que se profundizará en las barreras que el personal sanitario encuentra en el ejercicio de sus intervenciones para la cesación tabáquica, y se dialogará sobre cómo las organizaciones de pacientes pueden fortalecer el apoyo a sus colectivos, tanto en el campo de la prevención como de la cesación.

Para más información: https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/dejar_de_fumar-2020/

"TABACO Y PROFESIONALES DE LA SALUD: ¿UN RETO QUE SE RESISTE?" - Miércoles 23 de septiembre (de 17h a 18.15h)

Enlace para visualizar la sesión: <https://youtu.be/KSnSzmY9y9o>

Participantes coloquio:



#UNRETODETODOS

5° FORO ONLINE

21, 23 Y 25 | SEPTIEMBRE | 2020

Una iniciativa de:  Fundación
más
que
ideas
Justicia transformada en salud

Convertida en realidad gracias a: 

- Jesús Andicoberry. Estudiante de Medicina. Coordinador de la Comisión de Salud Pública del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM)
- César Benegas. Psicólogo. Departamento de Prevención y Promoción de la Salud. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)
- Rodrigo Córdoba. Médico de Familia. Profesor Facultad de Medicina de Zaragoza. Miembro del Grupo de Abordaje al Tabaquismo (GAT) de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Delegado del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) en Aragón.
- Carmen Glez. Carreño. Enfermera de Atención Primaria. Vicepresidenta 2ª del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Representante del Grupo de Tabaquismo de la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP)
- Alicia Lázaro. Farmacéutica Responsable de la Consulta de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos. Hospital Universitario de Guadalajara.

Moderadora: Teresa Terrén. MÁS QUE IDEAS

“LAS ORGANIZACIONES DE PACIENTES RETAN AL TABACO” - Viernes 25 de septiembre (de 12h a 13.15h)

Enlace para visualizar la sesión: https://youtu.be/jvtn308ET_4

Participantes sesión:

- Sebastián del Busto. Responsable Prevención y Promoción de la Salud de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC)
- Leyre Gaztelurrutia. Farmacéutica comunitaria. Secretaria del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT). Miembro de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC)
- Antonio Vallejo. Enfermero de Atención Primaria. CAP Gran Sol (Badalona). Vocal de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET)

Moderadora: Teresa Terrén. MÁS QUE IDEAS

Fundación MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.



#UNRETODETODOS

5° FORO ONLINE

21, 23 Y 25 | SEPTIEMBRE | 2020

Una iniciativa de:  Fundación
más
que
ideas
Justicia transformada en salud

Convertida en realidad gracias a:  Pfizer

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, acción social e investigación social.

Para más información:

Natalia Bermúdez

Tel. 667 60 33 53

nataliabermudez@fundacionmasqueideas.org