

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



Fundación Renal ALCER España, Fundación MÁS QUE IDEAS e Ipsen han presentado, esta tarde, el manual para pacientes y familiares:

## CÁNCER DE RIÑÓN Y ALIMENTACIÓN

- El cáncer de riñón en España supone el 3% de todos los tumores, siendo su incidencia de 6-8 casos por cada 100.000 habitantes al año.
- Una buena alimentación permite mantener un correcto estado nutricional y esto repercute de manera favorable en la evolución del cáncer renal, así como en la tolerancia y efectividad de los tratamientos oncológicos.
- Esta iniciativa ha contado con la colaboración de 9 sociedades científicas y 16 profesionales de la salud.

**Madrid. 15 de diciembre de 2020.**

Esta tarde, Fundación Renal ALCER España, Fundación MAS QUE IDEAS, e Ipsen, han presentado “Cáncer de Riñón & Alimentación. Manual para pacientes y familiares”, una guía de consulta, de carácter gratuito, que ayudará a pacientes y familiares a conocer mejor esta enfermedad, a entender cómo afecta al estado nutricional y a prevenir o abordar complicaciones nutricionales, a través de información rigurosa y recomendaciones prácticas sobre alimentación y hábitos de vida, con el propósito de mejorar su estado de salud y calidad de vida. La presentación, dada la situación actual provocada por la COVID-19, se ha adaptado a un formato *online*.

“Para las personas diagnosticadas de cáncer de riñón, asimilar y adaptarse a esta nueva situación de salud supone un reto difícil de afrontar. En ese camino, la alimentación juega un papel decisivo y con esta guía pretendemos facilitar ese proceso”, dice Juan Carlos Julián, director general de la Federación Nacional ALCER.

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



“La nutrición y la alimentación son aspectos fundamentales de la calidad de vida en las personas con cáncer, no solo desde un punto de vista clínico o de su estado general de salud, sino también desde una esfera social y relacional”, ha señalado Cristina García, responsable del Área de Pacientes de Ipsen. “El hecho de poder ayudarles a mejorar su experiencia como pacientes en este ámbito, ofreciéndoles una herramienta que les permita saber cómo adaptar su alimentación a situaciones específicas y, por ende, lograr un mejor estado nutricional y calidad de vida, para nosotros ha sido clave a la hora de impulsar esta iniciativa. Además, creemos que este tipo de proyectos les ayudan a adoptar un rol más activo en su autocuidado, que es algo muy importante”, ha añadido la responsable del Área de Pacientes de Ipsen.

Teresa Terrén, cofundadora y presidenta de la Fundación MÁS QUE IDEAS, ha querido resaltar que “este gran número de colaboradores pone de manifiesto la importancia del trabajo en equipo entre pacientes y profesionales de diferentes disciplinas sociosanitarias, así como la necesidad de centrar la asistencia en la persona, y no solo en la enfermedad”. Y ha concluido añadiendo que esta publicación “es un recurso útil para que pacientes y familiares conozcan mejor la enfermedad y los efectos secundarios, y el porqué de las posibles alteraciones nutricionales y cómo paliarlas a través de una alimentación adecuada, lo cual, sin duda, influirá positivamente, en su calidad de vida”.

El manual ha contado con la colaboración de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC); Academia Española de Nutrición y Dietética; Asociación Española de Urología (AEU); Grupo de Farmacia Oncológica (GEDEFO) de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH); Grupo Español Multidisciplinar de Ejercicio Físico en el Enfermo Renal (GEMEFER); Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG); Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN); Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.); Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR); y con el apoyo de NUTRICIA, S.R.L.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA ALIMENTACIÓN EN EL CÁNCER RENAL?

La presentación ha contado con la celebración del coloquio “¿Por qué es importante la alimentación en el cáncer de riñón?” en el que han participado Alberto Caverni, dietista-nutricionista en el Instituto Oncológico Hospital Quirónsalud Zaragoza, colaborador de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón, ALGER EBRO, miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética y coautor de esta guía; Alberto Hernando, urólogo, médico adjunto en el Servicio de Urología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (HUFJD), de Madrid, miembro de la

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



Asociación Española de Urología (AEU) y coautor de la guía; Jon Onaindia, paciente con cáncer de riñón; y, Concepción Vidal, endocrinóloga, sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Royo Villanova, de Zaragoza, miembro de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y coautora de la guía, y que ha sido moderado por Terrén, de MÁS QUE IDEAS.

Hernando, urólogo, nos ha situado en el actual contexto del cáncer de riñón en España, que supone el 3% de todos los tumores, siendo su incidencia de 6-8 casos por cada 100.000 habitantes al año. Y ha destacado en su intervención que “durante los años 1990-2005, el avance en las técnicas de imagen supuso un notable incremento de la incidencia, sin embargo, actualmente, nos movemos en un periodo de meseta”.

“El cáncer riñón, al igual que cualquier otro tumor, es una proliferación celular descontrolada y, por tanto, implica un elevado consumo de energía y nutrientes” ha señalado Hernando para explicar la importancia de mantener un adecuado estado nutricional durante el proceso de la enfermedad, siendo clave para afrontar mejor cualquier tipo de tratamiento que precise el tumor diagnosticado.

“La alimentación es un aspecto clave para mantener una calidad de vida adecuada en la población general”, ha afirmado Caverni, dietista-nutricionista, durante el coloquio, señalando que esta premisa “cobra especial relevancia en las personas diagnosticadas de cáncer renal, ya que unas pautas alimentarias determinadas les permitirán mantener un correcto estado nutricional y esto repercutirá de manera favorable en la evolución de la enfermedad; así como en la tolerancia y efectividad de los tratamientos”.

Tal y como se indica en el manual, en el caso de las personas que conviven con un cáncer renal, es muy importante que la dieta sea equilibrada para facilitar la función de los riñones. Estos se encargan de preservar el equilibrio de agua y minerales en nuestro cuerpo, mantener los niveles de sal, azúcar y nutrientes en la sangre y liberar del organismo aquello que no necesita. Así pues, la manera en que nos alimentamos influye en cómo se realizan estas funciones. En el cáncer renal, los riñones pueden no trabajar correctamente y, por lo tanto, habrá que adaptar los hábitos alimentarios a la nueva situación y poner especial énfasis en el control de algunos elementos de la dieta.

En este sentido, Onaindia, paciente con cáncer renal, ha destacado que, durante su enfermedad, y teniendo en cuenta los efectos secundarios que ha tenido derivados de los diferentes tratamientos

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



recibidos, ha echado de menos conocer cuáles son los alimentos más beneficiosos para consumir y más favorecedores para pacientes con cáncer renal y los beneficios que estos tienen.

Una duda que el urólogo Hernando también ha resaltado ya que, “en la consulta, es frecuente que pacientes y familiares pregunten: *¿qué alimentación debo seguir? o ¿qué puedo tomar?*, recomendaciones que, muchas veces, en el tiempo de consulta no son todo lo precisas que debieran. De ahí nace la necesidad y la idea de crear una publicación como esta”.

## UN MANUAL PARA PACIENTES Y FAMILIARES

Esta guía, según Hernando, está diseñada para que cada paciente identifique el momento de la enfermedad en el que se encuentra, y pueda actuar en un aspecto tan importante y necesario como es el de la nutrición. Una cuestión que también destaca Onaindia, ya que para él la guía es una herramienta útil para poder tener claro qué alimentos se deben consumir en función de las circunstancias de cada paciente y de cada momento, dependiendo de los efectos secundarios del tratamiento que se está recibiendo.

Caverni destaca, como uno de los principales beneficios del manual, que este “recoge toda la información necesaria sobre las pautas alimentarias que tendrá que realizar el paciente en cualquiera de las fases de la enfermedad y en cualquiera de los posibles efectos secundarios (náuseas, vómitos, diarrea, disfagia...) de los tratamientos que va a recibir. Toda esta información se traslada en forma de planes de recomendaciones dietéticas, planes de alimentación, menús semanales e, incluso, recetas saludables y sabrosas adaptadas a esta enfermedad”. Además, destaca que, una alimentación adaptada mejora sustancialmente la calidad de vida de estas personas desde el punto de vista físico, psicológico y social”.

Durante la presentación, otro de los beneficios que varias de las personas participantes han destacado es la tranquilidad que esta guía puede aportar a pacientes, y por extensión a sus familiares y cuidadores, al conocer qué es lo más recomendable comer, y que no, y cómo deben cocinarse algunos alimentos, para mantener un correcto estado nutricional. En este sentido, Caverni ha añadido que las personas con cáncer de riñón, a través de este recurso de apoyo, podrán participar de manera más activa en el abordaje de su enfermedad.

Onaindia, también ha querido destacar algo que le ha llamado mucho la atención, y que no ha visto

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



en ninguna otra guía, “un apartado donde se habla de las diferentes emociones por las que podemos pasar a lo largo del proceso de una enfermedad crónica y tan variable, como es el cáncer renal”.

## AUTORES Y AUTORAS DEL MANUAL

- **Guillermina Barril.** Nefróloga. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
- **Julio Bogeat.** Psicólogo. Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER)
- **Marta Castresana.** Farmacéutica. Grupo Español para el Desarrollo de la Farmacia Oncológica (GEDEFO) de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)
- **Alberto Caverni.** Dietista-nutricionista. Academia Española de Nutrición y Dietética
- **Vicenç Esteve.** Nefrólogo. Grupo Español Multidisciplinar de Ejercicio Físico en el Enfermo Renal (GEMEFER) de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
- **Carmen González.** Uróloga. Asociación Española de Urología (AEU)
- **Alberto Hernando.** Urólogo. Asociación Española de Urología (AEU)
- **Vanesa Jorge.** Psicóloga. Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)
- **Álvaro Juárez.** Urólogo. Asociación Española de Urología (AEU)
- **José Carlos Navarro.** Urólogo. Asociación Española de Urología (AEU)
- **M<sup>a</sup> Ángeles Pérez.** Oncóloga radioterápica. Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR)
- **Patricia de Sequera.** Nefróloga. Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)
- **Cristina Suárez.** Oncóloga médica. Grupo Español de Tumores Genitourinarios (SOGUG)
- **Sergio Vázquez.** Oncólogo médico. Grupo Español de Tumores Genitourinarios (SOGUG)
- **Concepción Vidal.** Endocrinóloga. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)
- **Diego Villalón.** Trabajador Social. Fundación MÁS QUE IDEAS

## ¿CÓMO CONSEGUIR LA GUÍA?

“Cáncer de riñón & Alimentación” es un manual gratuito para pacientes, familiares y todas aquellas personas que tengan interés en obtener información sobre cómo afecta el cáncer y los tratamientos en el estado nutricional de las personas afectadas.

A partir de hoy, se puede descargar *online* a través de las siguientes páginas web:

**Fundación MÁS QUE IDEAS:** [www.fundacionmasqueideas.org](http://www.fundacionmasqueideas.org)

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



**Fundación Renal ALCER España:** [www.alcer.org](http://www.alcer.org)

**Ipsen:** [www.ipsen.com/spain](http://www.ipsen.com/spain)

Para conseguir un ejemplar gratuito puedes ponerte en contacto mediante las siguientes vías:  
**Fundación MÁS QUE IDEAS:** por teléfono en el 674 265 211 o enviando un correo electrónico a [lasideasde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lasideasde@fundacionmasqueideas.org)

**Fundación Renal ALCER España:** por teléfono en el 915 610 837 o enviando un correo electrónico a [informacion@alcer.org](mailto:informacion@alcer.org)

**Ipsen:** por teléfono en el 93 685 81 00 o enviando un correo electrónico a [informacionmedica-es@ipsen.com](mailto:informacionmedica-es@ipsen.com)

## Fundación MÁS QUE IDEAS

La sociedad en general, y los pacientes en particular, demandamos una actuación global, coordinada y sostenible en el ámbito de la salud. Bajo esta premisa nace el 10 de julio de 2014 la Fundación MÁS QUE IDEAS, organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red.

Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Para ello, la fundación trabaja en cuatro líneas prioritarias de actuación: punto de encuentro, formación, apoyo y concienciación e investigación social.

## Fundación ALCER España

La Fundación Renal ALCER España surge en el año 2003 para completar los fines fundacionales de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER). Se trata de una entidad enfocada a la colaboración con los profesionales sanitarios implicados en los cuidados de las enfermedades del riñón. Desde sus inicios se centra en la difusión de información accesible a las personas que sufren este tipo de patologías, entre las que se encuentra el cáncer renal; la publicación de guías y manuales, la investigación y la organización de foros técnicos y formación a profesionales para una mejor atención a personas con enfermedades del riñón y su entorno social y familiar.

# CÁNCER DE RIÑÓN & ALIMENTACIÓN

Manual para pacientes y familiares

Una iniciativa de:



## Ipsen

Ipsen es una compañía biofarmacéutica global centrada en la innovación y atención especializada. La compañía desarrolla y comercializa medicamentos innovadores en 3 áreas terapéuticas clave: oncología, neurociencias y enfermedades raras. Su compromiso con la oncología se traduce en una cartera creciente de terapias clave para cáncer de próstata, tumores neuroendocrinos, carcinomas de células renales, hepatocarcinoma y cáncer de páncreas. Ipsen también está presente en atención primaria y autocuidado de la salud.

Con un volumen de negocio de 2.500 millones de euros en 2019, Ipsen comercializa más de 20 medicamentos en más de 115 países, y cuenta con presencia comercial directa en más de 30 países. La I+D de Ipsen se centra en sus plataformas tecnológicas diferenciadas e innovadoras, ubicadas en los principales centros biotecnológicos y ciudades de referencia en ciencias de la vida: París-Saclay (Francia), Oxford (Reino Unido) y Cambridge (Estados Unidos). El grupo cuenta con unos 5.800 empleados en todo el mundo. Ipsen cotiza en la bolsa de París (Euronext: IPN), y, en Estados Unidos, participa en el American Depositary Receipt program patrocinado de nivel 1.

Ipsen Pharma España se encuentra ubicada en Hospitalet de Llobregat (Barcelona). En España, la compañía dispone de un sólido porfolio en oncología (riñón, próstata, hígado, tiroides y tumores neuroendocrinos), enfermedades raras (acromegalia, adenoma tirotrópico, fibrodisplasia osificante progresiva (FOP), Síndrome de Turner y trastornos del crecimiento) y neurociencias (trastornos del movimiento). Para más información, visita los sitios web: [www.ipsen.com](http://www.ipsen.com) y [www.ipsen.com/spain](http://www.ipsen.com/spain)

## Para más información:

Fundación MÁS QUE IDEAS

Natalia Bermúdez

667 60 33 53

[nataliabermudez@fundacionmasqueideas.org](mailto:nataliabermudez@fundacionmasqueideas.org)

Fundación Renal ALCER España

Roberto Ortiz

669 93 73 30

[rortiz@alcer.org](mailto:rortiz@alcer.org)

IPSEN

Loreto González

93 366 17 90

[comunicacion.es@ipsen.com](mailto:comunicacion.es@ipsen.com)