



La Fundación MÁS QUE IDEAS presenta el vídeo “Inmunoterapia y cáncer: preguntas y respuestas” dirigido a las personas que conviven con esta enfermedad, con la colaboración del CNIO, GEIT-SEI y GÉTICA

“¿Qué es la inmunoterapia? La pregunta que nos hacemos muchas personas con cáncer”

- La inmunoterapia solo es conocida por 4 de cada 10 pacientes con cáncer¹
- Casi la mitad de los pacientes ignora si es una estrategia terapéutica válida para su tipo de cáncer¹
- Internet y los medios de comunicación son las principales vías de información sobre inmunoterapia¹
- Es necesario crear recursos de salud divulgativos y de fácil comprensión para la sociedad

Madrid, 23 de junio de 2021

La inmunoterapia, junto al conocimiento de la biología molecular, ha sido la última gran revolución en el abordaje del cáncer. Sus datos esperanzadores han despertado el interés de los colectivos sanitarios y sociales y, sobre todo, de las personas que conviven con esta enfermedad. Recordemos que, según los cálculos de la Red Española de Registros de Cáncer (REDECAN), el número estimado de casos prevalentes totales en España, a finales de 2020, era de 2.265.152 y, en el año en curso, se estima que habrá 276.239 nuevos casos.

Pero las personas con cáncer ¿qué sabemos de la inmunoterapia? Para responder a esta pregunta, Fundación MÁS QUE IDEAS presentó en 2019 el estudio de investigación social: “Inmunoterapia y cáncer: conocimiento, expectativas y experiencia de los pacientes” (disponible en www.fundacionmasqueideas.org). Los datos recogidos mostraron que la inmunoterapia no es del todo conocida por las personas que convivimos con esta enfermedad y que se confunde con otros tratamientos.

El vídeo “Inmunoterapia y cáncer: preguntas y respuestas”, impulsado por la Fundación, tiene el propósito de resolver algunas de las dudas que muchas de las personas con cáncer tenemos en torno a la inmunoterapia. Iniciativa que ha contado con la colaboración del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), el Grupo Español de Inmunoterapia (GEIT) de la Sociedad Española de Inmunología (SEI) y el Grupo Español de Terapias Inmuno-Biológicas en Cáncer (GÉTICA), y el apoyo de la alianza de las empresas Merck y Pfizer.



“Este vídeo quiere dar respuestas a las preguntas que pacientes y cuidadores nos hacemos en torno a la inmunoterapia y, así, reducir la incertidumbre y entender mejor el proceso oncológico en pro de mejorar la adherencia a los tratamientos y el autocuidado”, indica Teresa Terrén, presidenta de la Fundación MÁS QUE IDEAS.

La esperanza de la inmunoterapia

Los resultados que se van obteniendo con este nuevo enfoque terapéutico abren la puerta a un futuro muy interesante y, sobre todo, prometedor, ya que está permitiendo, en muchos casos, reducir los efectos secundarios de los tratamientos y mejorar la calidad de vida. Además, se ha observado un aumento de la supervivencia y cronificación de la enfermedad y, en algunos casos, la curación.

Así lo señala, Luis Álvarez-Vallina, inmunólogo del Servicio de Inmunología y jefe de la Unidad de Inmunoterapia del Cáncer (UNICA) del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, miembro del Grupo Español de Inmunoterapia de la Sociedad Española de Inmunología (GEIT-SEI), y colaborador de esta iniciativa, que nos explica que “la inmunoterapia en el cáncer representa un cambio de paradigma en los tratamientos oncológicos ya que se basa en la acción de un ‘sistema activo’: el sistema inmune de la persona afectada, que es extraordinariamente específico, potente y, además, está dotado de memoria inmunológica, lo que permite reconocer de forma muy rápida y eficiente antígenos específicos; características que permiten la generación de respuestas protectoras (anti-tumorales) muy efectivas”

Actualmente, la inmunoterapia no está aprobada para todos los tipos de cáncer ni es aplicable a todas las personas con esta enfermedad, aunque “es efectiva en un porcentaje significativo de pacientes oncológicos, en los que se pueden obtener respuestas de larga duración con unos perfiles de toxicidad más seguros”, añade Álvarez-Vallina.

En este sentido, Luis Paz-Ares, oncólogo médico, jefe de la Unidad de Investigación Clínica de Cáncer de Pulmón H12O-CNIO y jefe de Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, y colaborador de este vídeo, nos señala que “en los últimos 10-15 años las estrategias de inmunoterapia como los inhibidores de PD-1/PD-L1 o CTLA-4, o las células CAR-T, entre otras, han demostrado una eficacia muy relevante en grupos de pacientes, aunque todavía minoritarios”.



En ciertos tipos de cáncer, como los de cabeza y cuello, linfoma, el cáncer colorrectal, el melanoma o en los de pulmón, riñón y vejiga, ha demostrado su eficacia y seguridad y ya es un tratamiento habitual hoy en día. Además, se continúa investigando en encontrar más y mejores biomarcadores, reducir la toxicidad del tratamiento y averiguar por qué no funciona en algunos tumores, y se confía en obtener pronto buenos resultados.

Sobre estas nuevas líneas de investigación y sus objetivos más inmediatos nos comenta Delvys Rodríguez Abreu, oncólogo médico del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, co-fundador y miembro de la Junta Directiva del Grupo Español de Terapias Inmuno-Biológicas en Cáncer (GÉTICA), y colaborador de este proyecto, que “el mayor reto que tenemos actualmente con el uso de la inmunoterapia es encontrar mejores factores predictivos de respuesta que nos permitan realizar un tratamiento personalizado, individualizando los tratamientos inmunoterápicos según las características de cada paciente”.

Necesidad de información sobre inmunoterapia

Cada vez somos más las personas que podemos acceder a este tratamiento y también hay muchos ensayos clínicos en marcha. Y, aunque es más habitual que se administre en casos de enfermedad avanzada, empieza a aplicarse ya en fases más tempranas.

4 de cada 10 personas con cáncer se informan sobre la inmunoterapia a través de Internet (42,6%) y de los medios de comunicación (42,0%), quedando los profesionales médicos y sanitarios en un tercer lugar (25,8%) y las asociaciones de pacientes y ONG en un cuarto lugar (19,7%)¹.

Por estas razones anteriores, Terrén señala que “en MÁS QUE IDEAS creímos necesario llevar a cabo este vídeo porque cuando realizamos el estudio ‘Inmunoterapia y cáncer: conocimiento, expectativas y experiencia de los pacientes’, detectamos la carencia de recursos informativos sobre inmunoterapia en un lenguaje más comprensible para la ciudadanía y, al mismo tiempo, accesible de manera *online*, teniendo en cuenta que un alto porcentaje de pacientes nos informamos a través de esta vía”.



Los tres profesionales que han colaborado y revisado este vídeo opinan que este recurso será útil para pacientes, familiares y cuidadores, y también una posible herramienta de apoyo válida para los profesionales de la salud.

“Considero que este tipo de iniciativas y recursos son muy necesarias para los pacientes con cáncer. Este vídeo puede ser una gran ayuda para los pacientes”, comenta Rodríguez Abreu.

“La utilidad de la inmunoterapia, su mecanismo de acción, los potenciales efectos adversos, y las necesidades de monitorización, entre otros, son desconocidas por pacientes, y también por los profesionales sanitarios. Creo que material de divulgación de calidad, como este vídeo, son de gran utilidad para nuestros pacientes y sus cuidadores”, añade Paz-Ares.

“Este vídeo será una herramienta fundamental para que las personas que conviven con el cáncer mejoren su conocimiento sobre la inmunoterapia, y sobre las principales estrategias aplicadas actualmente en la práctica clínica. El vídeo expone en tono divulgativo aspectos claves de la inmunoterapia del cáncer sin perder ni un ápice de rigor y precisión”, concluye Álvarez-Vallina.

Vídeo “Inmunoterapia y cáncer: preguntas y respuestas”

Un recurso divulgativo dirigido, principalmente, a las personas que conviven con el cáncer, en el que se ha mantenido la rigurosidad utilizando un lenguaje sencillo y adaptado a la ciudadanía, para que resulte de fácil comprensión.

Se puede acceder al vídeo a través del canal de YouTube de la Fundación MÁS QUE IDEAS (enlace: <https://youtu.be/WPuk9Dko7HU>). En él se da respuesta a las siguientes preguntas: ¿Qué es la inmunoterapia? ¿Cómo se administra y cuánto dura el tratamiento? ¿En qué situaciones y tipos de cáncer se emplea? ¿Sustituye a otros tratamientos? ¿Cuáles son sus efectos secundarios? ¿Qué tipos existen para tratar el cáncer? Y ¿qué aporta en el tratamiento del cáncer?

Fundación MÁS QUE IDEAS

Organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red. Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que



esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad y su entorno.

Para más información:

Teresa Terrén

Tel. 676 038 381

lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org

¹ Fundación MÁS QUE IDEAS (2019). Inmunoterapia y cáncer: conocimiento, expectativas y experiencia de los pacientes.