

Fundación MÁS QUE IDEAS

# Informe de evaluación

## 2021



Fundación  
**más  
que  
ideas**

Juntos sumamos en salud



# Informe de evaluación

## Año 2021

La Fundación MÁS QUE IDEAS es una organización independiente y sin ánimo de lucro que tiene como propósito **construir un mundo en el que las personas seamos protagonistas de nuestra salud**. Tenemos una clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y por mejorar la salud de la población, llevando a cabo iniciativas de formación, concienciación e investigación social que buscan dar respuesta a las necesidades de la sociedad en materia de salud.

Un año más, llevamos a cabo nuestro Sistema de Seguimiento y Evaluación, con el propósito de conocer el alcance social de nuestro trabajo, identificar áreas de mejora y tomar decisiones orientadas a mejorar nuestras acciones así como el trabajo cooperativo con otras personas y organizaciones del sector salud.

Los datos que presentamos en este informe han sido extraídos de una encuesta *online* a personas que han participado en nuestras acciones o han consultado alguna de nuestras publicaciones durante el año 2021, y otra encuesta *online* a las organizaciones que han colaborado en nuestras iniciativas durante el año 2021.

A continuación, te presentamos un **resumen de los principales resultados obtenidos** y aprovechamos para dar las gracias a todas las personas que habéis compartido vuestra opinión y experiencia acerca de nuestra organización e iniciativas.

Si tienes algún comentario o pregunta, te animamos a contactar a través del correo [lasideasde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lasideasde@fundacionmasqueideas.org).

**¡Gracias por sumar en salud!**

Equipo de MÁS QUE IDEAS

# ¿Cuál es la valoración de las personas destinatarias durante el 2021 sobre nuestras iniciativas?



**92 %**

**afirma tener más conocimientos sobre salud tras acceder a alguna iniciativa de MQI (5 puntos más que año anterior)**

## Principales áreas de conocimiento adquiridas:

1. Información sobre enfermedades
2. Tratamiento, investigación y atención sanitaria
3. Hábitos saludables
4. Aspectos psicosociales
5. Humanización/perspectiva de paciente

## Índice de conocimiento en iniciativas del 2021

(1) No ha adquirido conocimiento (2) Ha adquirido algo de conocimiento (3) Ha adquirido mucho conocimiento

**2,85** Cáncer de próstata: vídeos de rehabilitación y ejercicio físico

**2,81** Vídeo informativo sobre el cáncer de ovario

**2,68** Jornada "La investigación se quita la bata"

**2,66** Webinario "Radioterapia y cáncer"

**2,64** Webinario "Mindfulness"

**2,55** Webinarios "Melanoma: visión 360°"

**2,50** 6º Foro "Cáncer de pulmón"

**2,46** 6º Foro "Dejar de fumar: un reto de todos"

**2,45** Vídeo "Inmunoterapia y cáncer"

**2,33** Webinarios "Hablemos de cáncer y..."



**ha identificado algún aspecto o hábito a cambiar para mejorar su salud (10 puntos más que año anterior)**

de ellas



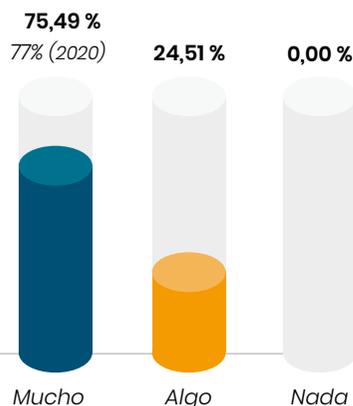
**ha hecho cambios en su vida para mejorar su salud (mismo porcentaje que año anterior)**

## Iniciativas que han propiciado mayor "toma de conciencia"

1. Vídeo informativo sobre el cáncer de ovario (100 %)
2. Jornada "La investigación se quita la bata" (95 %)
3. Webinario "Radioterapia y cáncer" (91 %)
4. Webinarios "Melanoma: visión 360°" (87 %)
5. Webinario "Mindfulness" (87 %)

## Iniciativas que han propiciado mayor "toma de decisión"

1. Vídeo informativo sobre el cáncer de ovario (100 %)
2. Cáncer de próstata: vídeos de rehabilitación y ejercicio físico (100 %)
3. 6º Foro "Cáncer de pulmón" (100 %)
4. 6º Foro "Dejar de fumar: un reto de todos" (100 %)
5. Jornada "La investigación se quita la bata" (95 %)



*¿Consideras que participar en actividades de MQI puede mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares?*

## ¿Qué cambios han hecho con más frecuencia? (mismas categorías que año anterior)

### 53 % Alimentación

*Ajustar mi alimentación para mi bienestar; Mejorar mi alimentación y estilo de vida; Poner en práctica las dietas pancreos saludables; Cambiar mis hábitos de dieta.*

### 36 % Ejercicio físico

*Disciplina en deporte; Hacer ejercicio moderado pero constante; Más actividad física diaria; Aumento frecuencia ejercicio.*

### 20 % Autocuidado emocional

*Querermé más, querer a los demás más; Ir al psicólogo; vivir con el cáncer con naturalidad; No tener miedo ante la enfermedad.*



# ¿Cuál es la valoración de las organizaciones colaboradoras durante el año 2021?

¿Resultó de utilidad la colaboración con MQI?

0 = Nada; 10 = Mucho

8,6 - 8,4 (2020)

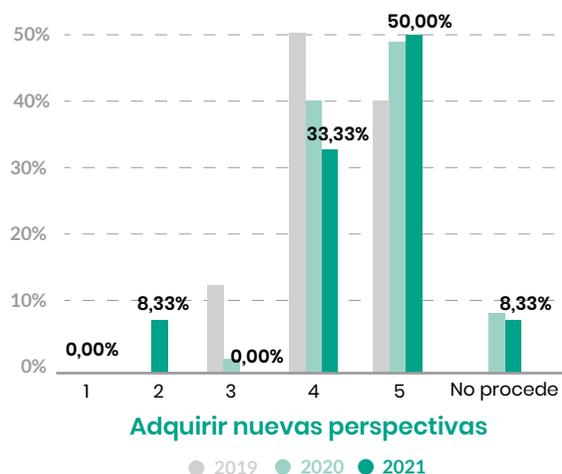
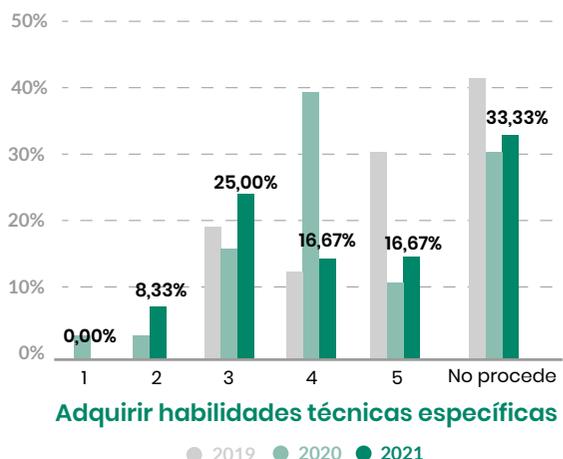
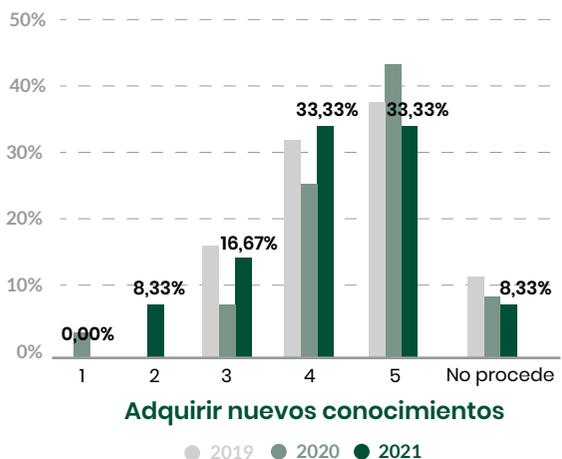


8,7 (2020) - 8,2 8,8 - 8,7 (2020)

¿En qué medida consideras que las acciones de MQI se adaptaron a las necesidades y demandas de tu entidad?

¿Cuál es tu grado de satisfacción en general con MQI?

En qué medida consideras que la actividad / colaboración desarrollada con MQI ha permitido a tu entidad ...? Escala de 1 (nada) a 5 (mucho)



## Comentarios sobre la colaboración:

- Buena iniciativa para pacientes.
- Todo lo que necesitan las personas afectas de cáncer para una atención de calidad, integral y se den las mejores respuestas a sus necesidades forma parte de nuestro interés profesional.
- Se adaptan por la forma de trabajar, la metodología, la organización y los mismos valores y principios que son mejorar la calidad de vida de las personas, informando desde el conocimiento, la experiencia y responsabilidad.
- Trabajar con la Fundación MQI es muy sencillo y fácil. Los interlocutores entienden perfectamente nuestras necesidades, trabajamos sobre ello y obtenemos buenos resultados.
- La colaboración no surgió de demandas de mi sociedad sino que colaboramos para atender las demandas de l@os pacientes.
- En cuanto a contenido correcto; en cuanto a timing y información de la evolución de los proyectos, mejorable.
- Un equipo muy colaborativo y comprometido con el trabajo que realizan.
- Involucrar a TODAS las instituciones que representen todos los actores en los procesos asistenciales objeto de estudio.
- Trabajar con MÁS QUE IDEAS es siempre enriquecedor.
- Gracias por la labor que desempeñáis, tan necesaria en favor de los pacientes.

¿Con qué  
palabras  
relacionas a  
MÁS QUE IDEAS?

motivación sensible positividad  
empático compromiso coherentes  
cercanos interés colaboración empatía social  
valores profesionalidad  
colaborador innovación amistad  
profesionalizados confianza  
cortoplacismo entusiasmo  
personas implicación  
seriedad  
cercanía  
real

# Conclusiones

- Nuestras iniciativas se han adecuado en mayor medida a **las necesidades de las personas destinatarias**, quienes, además, destacan que las acciones de Fundación MÁS QUE IDEAS (MQI) incorporan la **perspectiva de las personas que conviven con alguna enfermedad**, en mayor proporción que anteriores años.
- Tenemos que mejorar los **canales de participación**, para que puedan trasladar sus dudas, preguntas o comentarios. Los datos han empeorado con respecto al año anterior (12 % lo valora de forma negativa, año anterior: 3,4 %).
- El 100 % de las personas destinatarias considera que las actividades de MQI ayudan a **mejorar la calidad de vida**. 3 de cada 4 afirman que puede mejorar la calidad de vida “mucho”. Este último dato ha empeorado ligeramente con respecto al año anterior: descenso del 77 % al 75 % del porcentaje de personas que afirma que puede mejorar MUCHO la calidad de vida.
- **Conocimiento:** 92 % afirma tener más conocimiento gracias a MQI. Son 5 puntos más que el año anterior. Por primera vez, menos del 10 % (7,89 %) dice no haber adquirido conocimientos. Los ámbitos donde han adquirido mayor conocimiento son: información sobre la enfermedad; tratamiento, asistencia e investigación; hábitos saludables; humanización y perspectiva de paciente; y aspectos psicosociales.
- **Toma de conciencia:** aumenta en 10 puntos la proporción de personas que afirma haber identificado, gracias a una iniciativa de MQI, un aspecto de su vida que podrían cambiar para mejorar su salud (total: 74 %).
- **Toma de decisión:** aumenta 1,5 puntos la proporción de personas que afirma haber tomado una decisión gracias a una iniciativa de MQI para mejorar su salud (total: 86 %). Los ámbitos de mayor toma de decisión se repiten con respecto a años anteriores: alimentación; ejercicio físico; y autocuidado emocional.
- Los vídeos y webinaros son mejor valorados a nivel de conocimiento y toma de conciencia que los informes (iniciativas de investigación social) y las guías (publicaciones de información y apoyo). En cuanto a la toma de decisión, los resultados son similares entre vídeos, webinaros y guías, y ligeramente inferiores en informes.
- Nuestras acciones van encaminadas especialmente a personas que conviven con una enfermedad (tanto pacientes como personas cuidadoras). Sin embargo, existe un grupo considerable de profesionales de la salud que participan en las iniciativas de MQI como personas destinatarias. Como consecuencia, MQI realizará acciones específicas dirigidas a este colectivo, siempre de acuerdo con los propósitos de la organización: mejorar la salud y la calidad de vida.
- Las **organizaciones colaboradoras valoran positivamente el trabajo** con MQI (8,6 - años anteriores: 8,4 y 8,3) y la satisfacción general es alta (8,8 - años anteriores: 8,7 y 8,3). Al preguntar si nuestras acciones se adaptaron a sus necesidades y demandas, logramos una nota de 8,2 (años anteriores: 7,8 y 7,7). Uno de nuestros objetivos del año anterior era mejorar esta valoración y continuaremos esforzándonos para lograr un mejor resultado.



Fundación  
**más**  
que  
**ideas**

Juntos sumamos en salud

**Para más información:**

Tel: 674 265 211

[www.fundacionmasqueideas.org](http://www.fundacionmasqueideas.org)

[lasideasde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lasideasde@fundacionmasqueideas.org)



@FundacionMQI // #SumandoenSalud