

La Asociación de Cáncer de Páncreas (ACANPAN) y Fundación MÁS QUE IDEAS han presentado esta tarde la guía actualizada “Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida”

Pacientes y profesionales destacan la necesidad de más información, investigación y apoyo nutricional en cáncer de páncreas

- El cáncer de páncreas ha duplicado su incidencia en los últimos 25 años y constituye la tercera causa de muerte por cáncer en nuestro país.
- El abordaje multidisciplinar y el diagnóstico y tratamiento nutricional mejoran el pronóstico y la calidad de vida.
- Esta iniciativa ha contado con la colaboración altruista de 15 profesionales y la participación de 14 organizaciones.

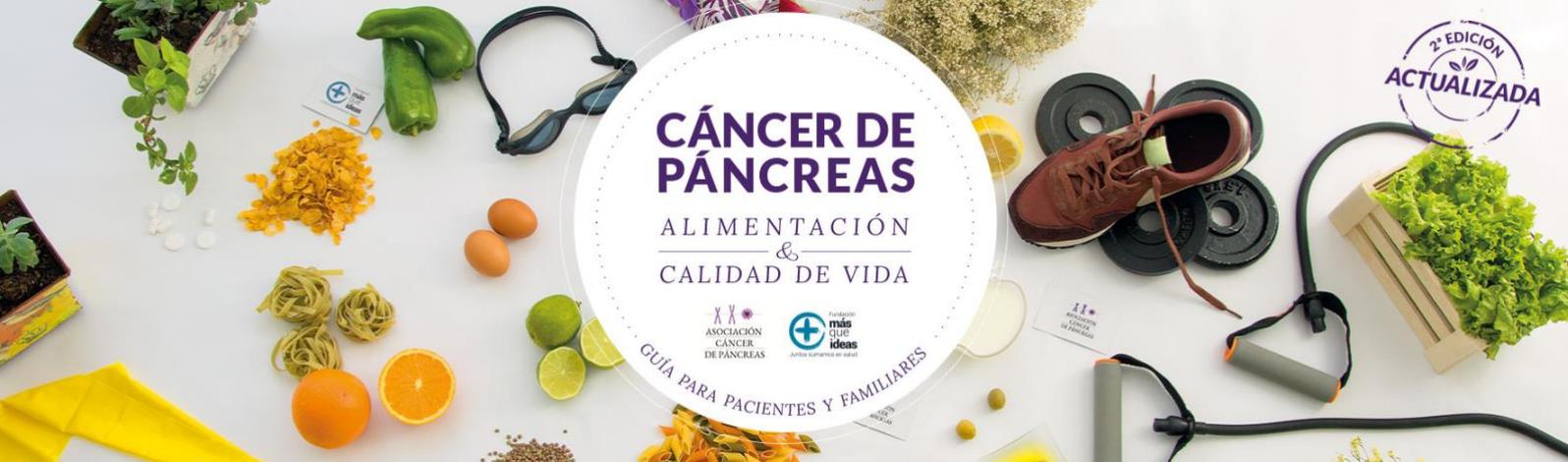
Madrid (26.05.22). La Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN) y Fundación MÁS QUE IDEAS han presentado la segunda edición de la guía “Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida”, dirigida a pacientes y familiares y de carácter gratuito. Esta reedición incluye una actualización de contenidos y nuevos apartados informativos con respecto a la primera edición, presentada en el año 2015 y con gran acogida social desde entonces (más de 1.000 ejemplares distribuidos y de 6.000 descargas registradas).

El cáncer de páncreas ha duplicado su incidencia en los últimos 25 años, con una incidencia anual aproximada de 8.697 casos nuevos en España¹. Los avances en los tratamientos para esta enfermedad han aumentado la supervivencia global. Sin embargo, constituye la tercera causa de muerte por cáncer en nuestro país y las personas afectadas experimentan severas repercusiones en su calidad de vida, a consecuencia de los efectos secundarios y las alteraciones del estado nutricional, entre otros.

“Desde el diagnóstico de la enfermedad los pacientes se enfrentan a múltiples cambios y enormes dudas y confusión sobre lo que ellos pueden hacer para cuidarse y les resulta muy difícil encontrar la información adecuada y específica sobre esta enfermedad. Esta guía es una herramienta de ayuda fundamental para ellos y los cuidadores para mejorar su calidad de vida y para la toma de decisiones en cada fase de la enfermedad”, ha afirmado Cristina Sandín, presidenta de ACANPAN, quien ha puesto de manifiesto la importancia de recursos de apoyo e información tanto para pacientes como personas cuidadoras.

La elaboración de esta publicación ha contado con la colaboración altruista de 15 autores de diferentes disciplinas sanitarias y el apoyo institucional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), la Sociedad Española de Oncología

¹ Informe “Las cifras del cáncer en España 2021” de la Sociedad Española de Oncología Médica



Radioterápica (SEOR), la Fundación Gifys-Cáncer y la Escuela Superior de Hostelería de Sevilla. Además, cuenta con el aval de la Asociación Española contra el Cáncer, la Academia Española de Nutrición y Dietética y el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas; así como con el patrocinio de la alianza MSD – Astra Zeneca y de Viatris.

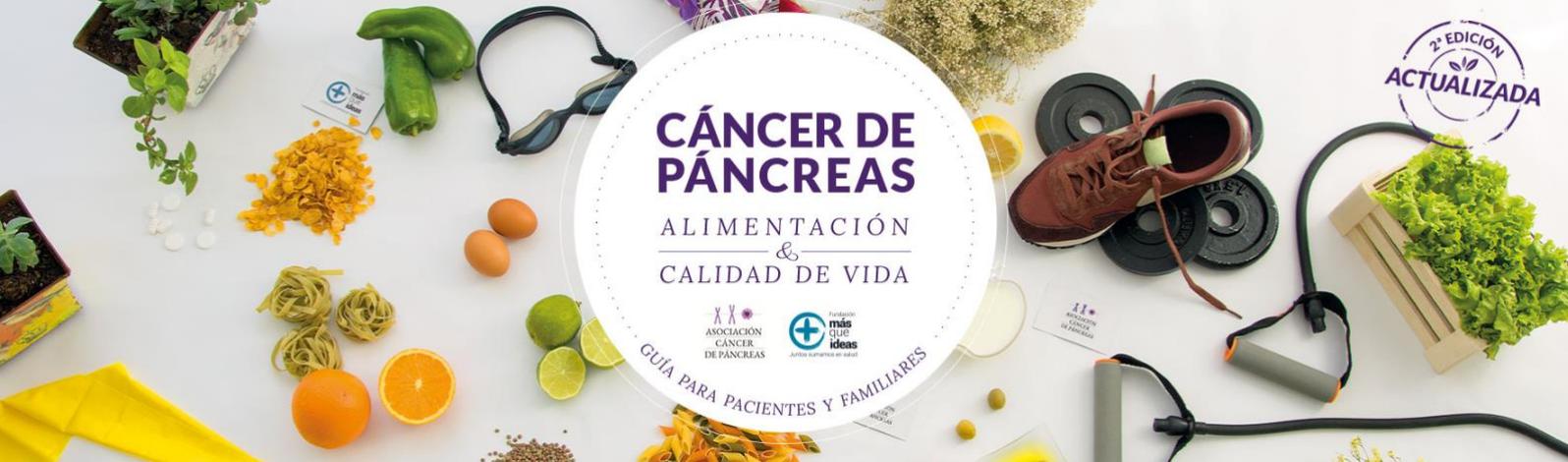
NECESIDADES ASISTENCIALES EN CÁNCER DE PÁNCREAS

En el acto de presentación se han destacado las dificultades para asimilar la noticia del diagnóstico, así como la importancia de establecer una alianza entre pacientes, familiares y equipo sanitario que permita identificar sus necesidades y mejorar su bienestar. En este sentido, Carmen Guillén, oncóloga médica del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, miembro de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y coautora de la guía, ha manifestado que “paso a paso se consigue avanzar en mejorar la salud de nuestros pacientes con cáncer de páncreas; la confianza mutua, la comunicación y las terapias que aplicamos son la bases para conseguir los mejores resultados posibles”. Guillén ha señalado también la importancia de dedicar más recursos a la investigación en cáncer de páncreas, así como de promover equipos multidisciplinares, para ofrecer el tratamiento más adecuado para cada persona.

Al igual que el tratamiento debe ser individualizado para cada caso, se debe proveer un plan de cuidados centrado en la persona, tal y como ha argumentado Isabel Magallón, enfermera del Servicio de Oncología Médica del Hospital Vall d’Hebrón de Barcelona, miembro de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO) y coautora de la guía: “La enfermera oncológica tiene un papel fundamental en el proceso del paciente con cáncer de páncreas, prestando cuidados no sólo centrados en la enfermedad y el tratamiento, sino también en la promoción de la salud. Esta mirada holística y el acompañamiento durante todo el proceso favorece la adherencia al tratamiento y mejora la calidad de vida”.

La mejora de la salud y del bienestar en las personas con cáncer de páncreas requiere de un adecuado abordaje nutricional y adecuar la alimentación a cada etapa de la enfermedad y situación clínica. Según Alicia Calleja, dietista-nutricionista, Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos de la Universidad Oberta de Cataluña y coautora de la guía, “durante todas las etapas del proceso oncológico, la correcta alimentación adquiere un papel fundamental en varios aspectos: cubrir las necesidades nutricionales y favorecer un correcto estado nutricional, potenciar una mejor tolerancia a los tratamientos oncológicos, así como seguir disfrutando de los aspectos sociales y sensoriales de la comida en la mesa”.

El apoyo del equipo sanitario fue mencionado de forma destacada por Santiago Calleja, paciente con cáncer de páncreas, quien ha afirmado que aún persisten necesidades en el ámbito asistencial: “Con el diagnóstico empiezan las dudas, muchas y todas vitales, y la principal es: ‘y yo... ¿qué puedo hacer?’. Creo que nadie se ha preparado para saber cómo afrontar las consecuencias de la enfermedad y de los fuertes tratamientos parejos”.



“El enfoque multidisciplinar y la continuidad asistencial son fundamentales en cáncer de páncreas”, ha afirmado Diego Villalón, trabajador social de la Fundación MÁS QUE IDEAS, quien ha subrayado que “en esta guía se constata la necesaria multidisciplinariedad de profesionales en el abordaje del cáncer de páncreas, a través del trabajo colaborativo de autores de diferentes disciplinas que han elaborado la información sobre la enfermedad y los tratamientos, así como orientaciones para el manejo de los efectos secundarios, el apoyo nutricional, la práctica del ejercicio físico y el cuidado emocional”.

¿CÓMO CONSEGUIR LA GUÍA?

“Cáncer de páncreas: alimentación y calidad de vida” es una guía gratuita para pacientes, familiares y todas aquellas personas que tengan interés en obtener más información sobre el cáncer de páncreas. A partir de hoy se podrá solicitar un ejemplar gratuito o descargar *online* a través de la Asociación de Cáncer de Páncreas (www.asociacioncancerdepancreas.org – info@asociacioncancerdepancreas.org) y Fundación MÁS QUE IDEAS (www.fundacionmasqueideas.org – lasideasde@fundacionmasqueideas.org).

Asociación Cáncer de Páncreas (ACANPAN)

La única asociación de pacientes española dedicada exclusivamente a esta enfermedad, creada para promover actividades que incentiven la investigación en el cáncer de páncreas que permita elevar las tasas de supervivencia y calidad de vida de estos pacientes. Además, busca informar y apoyar a las personas con esta enfermedad y a sus familiares, y fomentar e incentivar programas de prevención primaria y secundaria que favorezcan el diagnóstico temprano de este tipo de tumor. Es una puerta abierta a pacientes, familiares y cuidadores de enfermos, médicos, investigadores, nutricionistas, psicólogos y todos aquellos relacionados con esta enfermedad

Fundación MÁS QUE IDEAS

Organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red. Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad y su entorno.

Para más información:

Asociación Cáncer de Páncreas

Fundación MÁS QUE IDEAS

Lara Acero: 656 911 565

Diego Villalón: 674 26 52 11

Lara@asociacioncancerdepancreas.org

lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org