

# Aprendiendo a vivir mejor con el cáncer de pulmón

## Manual de información y apoyo

Una iniciativa de:



## AEACaP y Fundación MÁS QUE IDEAS lanzan el primer manual sobre cáncer de pulmón con respuestas a más de un centenar de cuestiones sobre la enfermedad

- La guía, en cuya elaboración ha participado un comité multidisciplinar de 22 personas, se divide en ocho áreas que abarcan aspectos como el manejo de síntomas, el cuidado emocional o la investigación
- Para Diego Villalón, cofundador de Fundación MAS QUE IDEAS, el manual “da respuesta a todas las dudas que pueden aparecer tras el diagnóstico”
- Según Bernard Gaspar, presidente de AEACaP, “disponer de información avalada por especialistas garantiza el acceso a contenidos fiables y rigurosos” para “afrontar la enfermedad de forma segura”

**València (21.06.22).** La Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS han presentado este martes el primer manual dirigido a pacientes y familiares con respuestas a más de un centenar de cuestiones sobre el cáncer de pulmón, del que se diagnostican anualmente cerca de 30.000 nuevos casos en España y 2 millones en el mundo.

Un comité multidisciplinar de 22 personas ha participado en esta iniciativa, revisando y haciendo aportaciones a esta publicación de la que Diego Villalón, cofundador de Fundación MAS QUE IDEAS, ha destacado que “pone de manifiesto que unir a especialistas de múltiples esferas sanitarias y sociales es la única fórmula para dar respuesta a todas las dudas que pueden aparecer tras el diagnóstico”.

“Para las personas afectadas de cáncer de pulmón esta guía supone un importante avance pues disponen de una herramienta fundamental, largamente demandada, para resolver dudas comunes de manera sencilla y cómoda”, ha afirmado Bernard Gaspar, presidente de AEACaP.

“Disponer de información avalada por especialistas de diferentes materias -ha proseguido Gaspar-, les garantiza el acceso a contenidos fiables y rigurosos y les ayuda a afrontar la enfermedad de forma segura”.

### Ocho bloques temáticos

El manual para pacientes y familiares ‘Aprendiendo a vivir mejor con el cáncer de pulmón’ se divide en ocho bloques temáticos, a lo largo de los cuales se realiza un recorrido pormenorizado por las áreas que suscitan más necesidades informativas entre las personas afectadas.

Así, el libro abarca los siguientes apartados: el cáncer de pulmón; los tratamientos y la investigación; información y equipo asistencial; cuidados y manejo de síntomas y efectos secundarios; hábitos saludables; cuidado emocional; el apoyo mutuo entre pacientes y familiares, y recursos legales y sociales.

De este modo, las personas afectadas podrán acceder a cuestiones relacionadas con las diferentes opciones terapéuticas, los derechos del paciente, el manejo de las emociones o los cuidados y la comunicación, entre otros.

Las personas interesadas podrán solicitar un ejemplar y descargar gratuitamente la publicación, que estará disponible en las páginas web de AEACaP (<https://afectadoscancerdepulmon.com/aprendiendo-a-vivir-mejor-con-cancer-de-pulmon-manual-de-informacion-y-apoyo/>) y Fundación MÁS QUE IDEAS ([https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/manual\\_c\\_pulmon](https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/manual_c_pulmon)).

Este manual ha sido posible gracias a la colaboración altruista de las siguientes entidades: Academia Española de Nutrición y Dietética, Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSyS), Fundación Universidad Europea, Federación de Asociaciones de Enfermería Familiar y Comunitaria (FAECAP), Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GCEP), Grupo Oncológico para el Estudio del Cáncer de Pulmón (GOECP), Fundación Kárida, Sociedad Española de Cirugía Torácica (SECT), Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO), Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), Sociedad Española de Neumología Y Cirugía Torácica (SEPAR) y Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS). Además, ha contado con el patrocinio de Amgen, Bristol Myers Squibb, Janssen, Lilly, Merck Sharp and Dohme, Pfizer, Roche y Takeda.

#### **AEACaP - Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón**

La AEACaP, única asociación dedicada exclusivamente a esta enfermedad en nuestro país es una entidad sin ánimo de lucro, creada en diciembre de 2008, e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones. Con las personas afectadas por cáncer de pulmón -pacientes y familiares- como eje central de su acción, sus objetivos principales son: prestar apoyo psicológico y humano y ofrecer asesoramiento legal y orientación en la defensa de sus derechos; promover la investigación para obtener más y mejores alternativas terapéuticas y mejorar la calidad de vida del paciente; trabajar en actividades informativas para la prevención y el diagnóstico precoz del cáncer de pulmón y la reducción del estigma asociado a él, y abogar por un acceso en condiciones de igualdad a las prestaciones sanitarias.

#### **FMQI- Fundación MÁS QUE IDEAS**

Organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red. Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad y su entorno.

Para más información:

**Asociación Española de Afectados de  
Cáncer de Pulmón (AEACaP)**

616 852 700/ 608 717 552  
comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com

**Fundación MÁS QUE IDEAS**

674 265 211  
lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org