



# 7º Foro *online* sobre **CÁNCER DE PULMÓN**

UN FRENTE COMÚN ANTE LOS RETOS

14 · 16 · 18 noviembre 2022

Espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

Noviembre, mes del cáncer de pulmón

## **Especialistas y pacientes abogan por reforzar la prevención e incidir en el diagnóstico precoz del cáncer de pulmón**

- Este lunes ha arrancado el 7º Foro *online* sobre Cáncer de Pulmón, organizado por la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS
- Bernard. Gaspar: “Hay un consumo creciente de tabaco en nuevos formatos entre las personas jóvenes. Son necesarias más medidas de protección como los espacios sin humo o el empaquetado genérico”
- Juan Carlos Trujillo: “El cribado de cáncer de pulmón permitiría diagnosticar la enfermedad en fases iniciales en la población de riesgo”
- Diego Villalón: “Falta mayor compromiso institucional ya que es uno de los tipos de cáncer con mayor repercusión en la calidad de vida de las personas afectadas”

**Online (14.11.21).** Pacientes y especialistas en diferentes disciplinas, reunidos este lunes con motivo de la séptima edición del Foro sobre el cáncer de pulmón, han enfatizado la necesidad de adoptar medidas de prevención que reduzcan el número de diagnósticos de esta enfermedad, que afecta ya a casi 30.000 personas cada año en nuestro país y se espera que este número aumente en los próximos años.

En el marco de la primera sesión del ‘Foro *online* sobre Cáncer de Pulmón: un frente común ante los retos’, se ha destacado la necesidad de implementar más políticas de control del tabaquismo dirigidas a evitar el inicio del consumo en las personas adolescentes y jóvenes, así como de otras medidas que actúen frente a otros factores de riesgo, como el amianto, el radón o la contaminación.

### **Un espacio de diálogo**

Con motivo del mes del cáncer de pulmón, la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS han presentado la 7ª edición del ‘Foro *online* sobre Cáncer de Pulmón: un frente común ante los retos’, con el propósito de debatir sobre los retos principales en torno a esta enfermedad.

Esta nueva edición se estructura en torno a tres temas de especial prioridad en cáncer de pulmón: la prevención (14 de noviembre), el diagnóstico precoz (16 de noviembre) y el bienestar (18 de noviembre).



# 7º Foro online sobre **CÁNCER DE PULMÓN**

UN FRENTE COMÚN ANTE LOS RETOS

14 · 16 · 18 noviembre 2022

Espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

“Cuando hablamos de cáncer de pulmón hay aspectos vitales que no pueden olvidarse. Así, abordar la prevención, con la adopción de hábitos de vida saludables o permaneciendo alerta ante potenciales síntomas; el diagnóstico precoz, para hallar el tumor en estadios iniciales, o la mejora del bienestar de las personas afectadas, con una atención integral a sus necesidades, resultan esenciales para avanzar en el abordaje que todas y todos deseamos”, ha señalado Bernard Gaspar, presidente de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP).

‘Un frente común ante los retos’ es el lema de esta nueva edición, poniendo el foco en la importancia de aunar esfuerzos frente a los desafíos de esta enfermedad. En este sentido, Diego Villalón, cofundador de Fundación MÁS QUE IDEAS, señala que “falta mayor apoyo social y compromiso institucional frente al cáncer de pulmón. No debemos olvidar que es uno de los tipos de cáncer de mayor incidencia, con mayores repercusiones en la vida de las personas afectadas y prevenible en la mayoría de los casos”.

Esta iniciativa, que puede seguirse a través de los canales de YouTube de AEACaP (<https://tinyurl.com/5337peba>) y MÁS QUE IDEAS (<https://tinyurl.com/nah8ycru>), es posible gracias a la colaboración altruista de once ponentes del ámbito científico, sanitario y civil, el apoyo altruista de diez organizaciones (Asociación Española de Trabajo Social y Salud – AETSyS, Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres - ICAPEM, Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo - CNPT, Grupo Español de Cáncer de Pulmón - GECP, Lung Cancer Europe - LuCE, Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica - Neumomadrid, Sociedad Española de Enfermería Oncológica - SEEO, Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria - SEMERGEN, Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica - SEPAR y Sociedad Española de Sanidad Ambiental – SESA) y el patrocinio de las empresas Amgen, Bristol-Myers Squibb, Janssen, MSD, Novartis, Pfizer, Roche, Sanofi y Takeda.

## **Reto: prevención del cáncer de pulmón**

La primera sesión de este foro (lunes, 14 de noviembre, a las 17.00 horas), titulada ‘Prevención: ¿Qué medidas reducirían el número de diagnósticos?’, ha puesto de manifiesto que el cáncer de pulmón se puede prevenir en la mayoría de los casos y, por tanto, son necesarias medidas en el ámbito regulatorio, educativo, sanitario y social que permitan que sea una enfermedad poco frecuente en el futuro.

Cada año casi 30.000 personas son diagnosticadas de un cáncer de pulmón en España. El tabaquismo es el principal factor de riesgo y se relaciona con alrededor del 80 % de los casos. “En el ámbito del tabaquismo se ha recorrido un camino significativo pero todavía queda mucho por hacer, máxime cuando se observa un consumo creciente de tabaco en nuevos formatos entre las generaciones más jóvenes. En este sentido -sostiene Bernard Gaspar-, sería muy positivo ampliar al máximo los lugares libres de humo, apostar por el empaquetado genérico e impulsar medidas para proteger a aquellas personas que son fumadoras pasivas”.

Además de las medidas para el control del tabaco, las personas participantes también han puesto la mirada en otros factores de riesgo asociados al cáncer de pulmón. El radón, el asbesto (amianto) o la contaminación también aumentan la probabilidad de tener un cáncer de pulmón



# 7º Foro online sobre **CÁNCER DE PULMÓN**

UN FRENTE COMÚN ANTE LOS RETOS

14 · 16 · 18 noviembre 2022

Espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

y, por tanto, son necesarias medidas de protección que reduzcan la exposición a estos factores de riesgo.

## **Reto: diagnóstico precoz del cáncer de pulmón**

La segunda sesión del foro (miércoles, 16 de noviembre, a las 17.00 horas) tiene como título 'Diagnóstico precoz: ¿Cómo evitar el diagnóstico en fases avanzadas?', con el propósito de dialogar sobre las acciones que ayudarían a detectar la enfermedad en fases iniciales, mejorando así el pronóstico de las personas afectadas.

Más del 70 % de los diagnósticos se producen cuando la enfermedad está en una fase avanzada. En este sentido, Villalón ha adelantado que “los síntomas del cáncer de pulmón son comunes con otras enfermedades, lo cual retrasa la sospecha y la detección. Además, estos síntomas son bastante desconocidos por la población y suelen aparecer cuando la enfermedad ha empezado a diseminarse. Tampoco ayuda la creencia errónea de que el cáncer de pulmón solo afecta a las personas fumadoras”.

Realizar campañas de divulgación en la sociedad y agilizar los procesos diagnósticos son medidas prioritarias para lograr detectar el cáncer de pulmón lo antes posible. De igual modo, los programas de cribado poblacional, también conocidos como *screening*, permitirían detectar la enfermedad en personas de mayor riesgo, incluso antes de tener síntomas. Juan Carlos Trujillo-Reyes, cirujano torácico y representante de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), además de co-coordinador del proyecto CASSANDRA (Cancer Screening Smoking Cessation and Respiratory Assessment) ha afirmado que el propósito del cribado de cáncer de pulmón es “diagnosticar la enfermedad en fases iniciales, cuando las posibilidades de tratamiento con intención curativa son mayores”.

En este sentido, Trujillo ha explicado que “estos programas de cribado consisten en una prueba de imagen, una Tomografía Computarizada (TC) de baja dosis basal con un seguimiento a cinco años y ya se han llevado a cabo en otros lugares del mundo en población de riesgo en base a categorías de edad y consumo de tabaco”. De igual modo, ha señalado “la importancia de acotar mejor los criterios de inclusión y acompañarlo siempre de programas de cesación tabáquica”. En este sentido, ha adelantado que “el proyecto CASSANDRA es un proyecto piloto de cribado de cáncer de pulmón que tiene como objetivo valorar la factibilidad de un programa de cribado de esta enfermedad en nuestro país”.

## **Reto: bienestar de las personas con cáncer de pulmón**

La última sesión del foro (viernes, 18 de noviembre, a las 12.00 horas) tiene como título 'Bienestar: ¿Qué cambios asistenciales son prioritarios?' y su objetivo es debatir las áreas de mejora en el itinerario asistencial desde el momento del diagnóstico.

El cáncer de pulmón es una de las enfermedades oncológicas que mayor impacto ocasiona en la calidad de vida de pacientes y familiares. Por tal motivo, Ivana Sullivan, oncóloga médica y vocal del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP), ha manifestado que la prioridad es “ofrecer un abordaje multidisciplinar que permita una correcta coordinación entre todos los



# 7º Foro online sobre **CÁNCER DE PULMÓN**

UN FRENTE COMÚN ANTE LOS RETOS

14 · 16 · 18 noviembre 2022

Espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

especialistas y departamentos implicados en el diagnóstico y tratamiento de las personas con cáncer de pulmón”.

La continuidad asistencial, el abordaje psicosocial y el manejo de los efectos secundarios son estrategias prioritarias que se abordarán en esta sesión con el propósito de mejorar el bienestar de pacientes y familiares. En este sentido, es crucial ofrecer un apoyo individualizado centrado en la persona porque, tal y como afirma Sullivan, “el cáncer de pulmón es una enfermedad de gran complejidad por todo lo que implica, no solo para el paciente sino también para su entorno”.

## Más información (programa e inscripción)

- Web de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)  
<https://afectadoscancerdepulmon.com/vii-foro-online-sobre-cancer-de-pulmon/>
- Web de Fundación MÁS QUE IDEAS:  
[https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/foro\\_pulmon\\_2022/](https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/foro_pulmon_2022/)

### Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)

Desde nuestra perspectiva de asociación de pacientes, el hecho de que se dé visibilidad a las enfermedades, y en este caso concreto, al cáncer de pulmón, es una cuestión fundamental, pues se escucha nuestra voz y se pone de manifiesto la importancia de tener una sociedad concienciada para conseguir una mayor empatía y comprensión hacia la enfermedad. Para asociaciones como la nuestra es esencial poder apoyar y acompañar a pacientes y familiares y trabajar para que tengan una mejor calidad de vida y un mayor bienestar emocional.

### Fundación MÁS QUE IDEAS

Organización independiente y sin ánimo de lucro, con clara vocación por las personas que conviven con una enfermedad y convencida de los beneficios del trabajo en red. Tres son las claves de nuestro trabajo: ilusión, compromiso y transparencia. Con ese espíritu promovemos proyectos horizontales, creativos, sostenibles, éticos y rigurosos en colaboración con los diferentes agentes sociosanitarios. Creemos que, solo así, lograremos promover un cambio en el sector basado en la innovación y la cooperación, y que esté orientado al propósito que a todos nos une: mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con una enfermedad y su entorno.

### Para más información:

Fundación MÁS QUE IDEAS

674 26 52 11

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)

Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón

616 85 27 00

[comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com](mailto:comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com)