

# 8º Foro sobre CÁNCER DE PULMÓN

El espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

15 noviembre 2023

11.00h – 13.30h · Círculo de Bellas Artes de Madrid

#EspacioCPulmón



Si no puedes asistir, ¡síguelo online!



Noviembre, mes del cáncer de pulmón

## Pacientes y especialistas señalan las dificultades de acceso al diagnóstico y el tratamiento como las asignaturas pendientes en cáncer de pulmón

- Este miércoles se ha celebrado el 8º Foro sobre Cáncer de Pulmón, organizado por la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS
- Bernard Gaspar: “Es fundamental la implementación de programas de cribado y el diseño de circuitos rápidos de atención ante la mínima sospecha”
- Santiago Ramón y Cajal: “Falta decisión o voluntad política para regularizar la organización de los servicios de Anatomía Patológica y laboratorios y así optimizar el diagnóstico patológico y los estudios moleculares”
- Carlos Abanades: “Gracias a la investigación sumamos años y calidad de vida, pero la innovación solo tiene valor cuando se pone a disposición de las personas”

**Madrid (15.11.23).** Pacientes, familiares y especialistas, reunidos este miércoles en el marco de la octava edición del Foro sobre Cáncer de Pulmón, han señalado las dificultades de acceso al diagnóstico y el tratamiento como las asignaturas pendientes en cáncer de pulmón. En este sentido, han abogado por la necesidad de garantizar agilidad y equidad en el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de pulmón en todo el territorio nacional para lograr reducir el número de detecciones en fases avanzadas (más del 70 %) y mejorar el pronóstico y control de una enfermedad que afecta a más de 30.000 personas cada año en España.

Además, se ha puesto énfasis en que el cáncer de pulmón es una enfermedad que ocasiona un alto impacto en la calidad de vida de pacientes y familiares, por lo que es necesario ofrecer un abordaje multidisciplinar para el manejo de los efectos secundarios.

### El espacio de diálogo para pacientes, familiares y profesionales

Con motivo del mes del cáncer de pulmón, la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS han organizado la 8ª edición del ‘Foro sobre Cáncer de Pulmón’, con el propósito de debatir sobre los retos principales en torno a esta enfermedad.

En esta nueva edición, el debate se ha centrado en dos temas de alta prioridad para las personas afectadas por esta enfermedad: el acceso y equidad en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de pulmón y el manejo de los efectos secundarios para mejorar la calidad de vida.

# 8º Foro sobre CÁNCER DE PULMÓN

El espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

15 noviembre 2023

11.00h – 13.30h · Círculo de Bellas Artes de Madrid

#EspacioCPulmón



Si no puedes asistir, ¡síguelo online!



En este sentido, Carlos Abanades, paciente de cáncer de pulmón y presidente de Fundación MÁS QUE IDEAS, ha señalado que “gracias a la investigación sumamos años y calidad de vida, pero la innovación solo tiene valor cuando se pone a disposición de las personas”. Del mismo modo, ha remarcado que el pronóstico del cáncer de pulmón está, en gran parte, determinado por cómo y cuándo se diagnostica y, por tanto, “promover el acceso equitativo a un diagnóstico rápido y completo debe ser una prioridad política. La comunidad científica y social debemos ir de la mano para conseguirlo y, por ello, la importancia de espacios de encuentro como este foro”.

Este foro, que puede verse en diferido a través de los canales de YouTube de [AEACaP](#) y [MÁS QUE IDEAS](#), ha contado con la colaboración altruista de la Academia Española de Nutrición y Dietética, Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (ICAPeM), Ejercicio y Cáncer, Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECp), Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP-IAP) y Sociedad Española de Enfermería Oncológica (SEEO). Además, ha contado con el patrocinio de las empresas AstraZeneca, Amgen, Bristol-Myers Squibb, Janssen, Lilly, MSD, Pfizer, Roche, Sanofi y Takeda.

## **Acceso y equidad en el diagnóstico y tratamiento: ¿una utopía?**

La primera sesión del foro ha puesto de manifiesto los avances que se han producido en los últimos años en el proceso de diagnóstico del cáncer de pulmón, especialmente en el campo de la medicina de precisión y las pruebas de biomarcadores. Sin embargo, pacientes y especialistas han constatado que continúan existiendo déficits importantes, cuyo resultado es un elevado número de diagnóstico en fases metastásicas.

Según el presidente de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP), Bernard Gaspar, algunas dificultades para lograr un diagnóstico precoz y rápido “se pueden derivar de la falta de conocimiento de los síntomas específicos asociados al cáncer de pulmón y, en este sentido, potenciar la formación en atención primaria sería muy positivo”. “Además -ha continuado-, para ganar agilidad en el diagnóstico es fundamental la implementación de programas de cribado y el diseño de circuitos rápidos de atención ante la mínima sospecha con una coordinación máxima entre la atención primaria y la especializada”.

Realizar campañas de divulgación e implementar programas de cribado permitirían diagnosticar la enfermedad en fases iniciales, cuando las posibilidades de tratamiento con intención curativa son mayores. Además, tal y como enfatizaron profesionales y pacientes, es esencial hacer un diagnóstico correcto del tipo de tumor, lo cual incluye la realización de pruebas de biomarcadores que permitan conocer con mayor precisión la enfermedad y el planteamiento terapéutico para cada persona.

En este sentido, Santiago Ramón y Cajal, Jefe del Servicio de Anatomía Patológica del Hospital Vall d’Hebron y presidente de la Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP-IAP), ha explicado que “el patólogo tiene que diferenciar los diferentes tipos de carcinomas. En aquellos

# 8º Foro sobre CÁNCER DE PULMÓN

El espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

15 noviembre 2023

11.00h – 13.30h · Círculo de Bellas Artes de Madrid

#EspacioCPulmón



Si no puedes asistir, ¡síguelo online!



en que están descritos biomarcadores que son dianas terapéuticas tiene que hacer un panel molecular para identificar en cada paciente las alteraciones de su tumor”. “Dicha detección -ha continuado- se asocia con un aumento significativo de la supervivencia”.

Sin embargo, existen dificultades y barreras que están incidiendo en el acceso y la correcta ejecución de estas pruebas. Según Ramón y Cajal, solo en algunas comunidades existe un acceso universal al estudio de biomarcadores por técnicas de secuenciación de nueva generación y señaló que la razón de estas inequidades “es básicamente un tema político. En España hay centros suficientemente formados a nivel de patología molecular y lo que falta es decisión o voluntad política, a nivel estatal y en algunas Comunidades, para regular la organización de los servicios de Anatomía Patológica y laboratorios, en redes, y así optimizar el diagnóstico patológico y los estudios moleculares”.

Ante la reciente noticia de la incorporación de biomarcadores en la cartera nacional de servicios, Gaspar ha aseverado que en el Sistema español “como primer paso se recoge ya un avance del listado de posibles biomarcadores a determinar y su técnica de diagnóstico y, con ello, se ha abierto la posibilidad de incluir otros nuevos a medida que la investigación vaya dando resultados. Con esta circunstancia se resuelve el problema de que las comunidades autónomas se vean obligadas a implementar en sus hospitales las técnicas de diagnóstico, pero, por contra, van a faltar recursos económicos, humanos y materiales”.

## **Efectos secundarios y calidad de vida: ¿cómo manejarlos?**

La segunda sesión del foro ha tenido como propósito ofrecer información práctica sobre el manejo de efectos secundarios asociados al cáncer de pulmón y a los tratamientos. La sesión se ha estructurado en torno a cuatro bloques temáticos: dolor, dificultades respiratorias, cansancio y repercusiones digestivas y nutricionales.

Especialistas y pacientes estuvieron de acuerdo en señalar la importancia del abordaje multidisciplinar para dar respuestas a las diversas repercusiones que pueden experimentar las personas con cáncer de pulmón. Se abogó por el apoyo personalizado y adaptado a cada persona, según su situación de salud y circunstancias.

Raquel Álvarez, enfermera oncológica del Hospital Vall d’Hebron y representante de la Sociedad Española Enfermería Oncológica (SEEO) ha afirmado que la mejor forma de apoyar en el manejo de los efectos secundarios es “proporcionando una atención sanitaria integral e individualizada a los pacientes y cuidadores”. Además, Álvarez ha señalado que “es imprescindible proporcionar las herramientas para prevenir y minimizar los efectos adversos de los tratamientos o de la propia enfermedad”.

# 8º Foro sobre CÁNCER DE PULMÓN

El espacio de diálogo entre pacientes, familiares y profesionales

15 noviembre 2023

11.00h – 13.30h · Círculo de Bellas Artes de Madrid

#EspacioCPulmón



Si no puedes asistir, ¡síguelo online!



La información es fundamental para que las personas con cáncer de pulmón puedan prevenir o manejar los efectos secundarios. Tal y como ha mencionado Abanades, “la información nos permite saber qué podemos hacer para vivir con mejor calidad de vida y a quién podemos recurrir cuando lo necesitamos”. En este sentido, AEACaP y Fundación MÁS QUE IDEAS entregaron el manual “Aprendiendo a vivir mejor con el cáncer de pulmón”, una publicación con respuestas a más de un centenar de cuestiones sobre el cáncer de pulmón. Las personas interesadas pueden solicitar un ejemplar y descargar gratuitamente la publicación en las páginas web de AEACaP (<https://afectadoscancerdepulmon.com/aprendiendo-a-vivir-mejor-con-cancer-de-pulmon-manual-de-informacion-y-apoyo/>) y Fundación MÁS QUE IDEAS ([https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/manual\\_c\\_pulmon](https://fundacionmasqueideas.org/portfolio/manual_c_pulmon)).

#### **Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)**

Desde nuestra perspectiva de asociación de pacientes, el hecho de que se dé visibilidad a las enfermedades, y en este caso concreto, al cáncer de pulmón, es una cuestión fundamental, pues se escucha nuestra voz y se pone de manifiesto la importancia de tener una sociedad concienciada para conseguir una mayor empatía y comprensión hacia la enfermedad. Para asociaciones como la nuestra es esencial poder apoyar y acompañar a pacientes y familiares y trabajar para que tengan una mejor calidad de vida y un mayor bienestar emocional.

#### **Fundación MÁS QUE IDEAS**

Organización civil sin ánimo de lucro con un propósito claro: que las personas seamos protagonistas de nuestra salud. Nuestra vocación es acompañar a las personas que conviven con una enfermedad y generamos información y conocimiento para tener más control sobre nuestra salud. Para ello, trabajamos en red para conocer las necesidades de las personas a través de proyectos de investigación social y así poder dar respuesta a las mismas con acciones de apoyo y concienciación. Además, trabajamos en otras áreas como la divulgación científica, la promoción de hábitos saludables y la participación de la sociedad civil en el ámbito científico y sanitario.

#### **Para más información:**

Fundación MÁS QUE IDEAS

674 26 52 11

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)

AEACaP

616 852 700 / 608 717 552

[comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com](mailto:comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com)