

Abril 2025

Emociones y experiencias de las personas con cáncer de pulmón

Una visión integral de los estadios iniciales y avanzados

Una iniciativa de:



RESUMEN EJECUTIVO



Descripción y metodología

Proyecto de investigación social descriptivo que analiza el impacto del cáncer de pulmón en la salud emocional, explorando las diferencias entre estadios iniciales y avanzados, e identifica los retos asistenciales desde la perspectiva de las personas afectadas por esta enfermedad en España. La técnica empleada para la recogida de datos ha sido la encuesta *online* autocumplimentada por 211 personas (183 personas con cáncer de pulmón y 28 personas cuidadoras en nombre de alguien con esta enfermedad).



Resultados

- El 93,2 % de personas reportó haber estado expuesta a factores de riesgo, siendo el tabaquismo el más común (68,1 %). Sin embargo, el **73 % no era consciente del riesgo de desarrollar cáncer de pulmón**. Además, un 78,2 % indicó tener un conocimiento insuficiente sobre los síntomas de la enfermedad. Las personas con estadios iniciales afirmaron tener una mayor conciencia de riesgo y un mejor conocimiento sobre los síntomas.
- El **46 % señaló haber experimentado dificultades de forma previa al diagnóstico**, principalmente nerviosismo ante la espera de resultados (28 %), temor ante la posibilidad de una enfermedad grave (21,8 %) y malestar por los síntomas (20,4 %).
- La implementación de **programas de cribado de cáncer de pulmón fue la principal medida sugerida para el diagnóstico precoz** (80,6 %). En este sentido, cabe destacar que la mayoría de las personas en estadios iniciales (60,6 %) afirmó que su diagnóstico se produjo por casualidad, lo cual pone de manifiesto la importancia del seguimiento.
- La **educación sobre síntomas y la rápida derivación a especialistas** también fueron destacadas por 4 de cada 10 participantes, como aspectos clave para el diagnóstico precoz.
- La **emoción predominante tras el diagnóstico fue el miedo** (63,3 %), seguida por la **incertidumbre** (58,1 %) y la **tristeza** (51 %). El impacto emocional de la noticia fue mayor en las personas con estadios avanzados de la enfermedad. Las principales dificultades reportadas en esa etapa fueron la incertidumbre y el desconocimiento sobre el proceso (56,7 %), la gestión de las emociones (48,6 %) y las reacciones de los seres queridos (43,8 %).
- El **51,1 % se sintió culpable en algún momento del proceso de la enfermedad** y el 52,8 % se vio afectado, de algún modo, por las actitudes o comentarios de otras personas. El estigma fue menos experimentado por las personas con estadios iniciales.
- A causa del impacto psicológico, el 37,7 % de las personas recurrió a tratamiento farmacológico y el 47,3 % buscó ayuda psicológica. Ambas opciones fueron empleadas con mayor frecuencia por las personas en estadios avanzados. Además, el **62,4 % obtuvo ayuda de una asociación de pacientes u organización de apoyo**.
- **7 de cada 10 experimentaron miedo a que el tratamiento no funcionase y/o el cáncer progresase** (75,5 %), así como tristeza por las repercusiones de la enfermedad en sus seres queridos (69 %). Sin embargo, el 32,2 % no transmitió sus inquietudes al equipo sanitario, o apenas lo hizo, siendo las principales razones la falta de tiempo en consulta y de confianza en el equipo sanitario.
- El **cansancio fue reportado como la principal dificultad en la calidad de vida** (79,4 %) y 4 de cada 10 señalaron también las alteraciones del sueño, los problemas digestivos, los cambios de peso y las afectaciones en la piel.
- Las personas que están o han estado en remisión demandaron mayor apoyo en esta fase en: ejercicio físico (32,2 %) y fisioterapia (27,1 %), así como atención psicológica (25,4 %). De igual modo, **más de la mitad reportó la importancia de la derivación a especialistas para el manejo de las secuelas**, así como la necesidad de disponer de **consultas específicas dirigidas a supervivientes de cáncer**.