



23 de mayo: Día Mundial del Melanoma

### ENTENDIENDO EL MELANOMA: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y TRATAMIENTO

**Madrid, 23 de mayo de 2025.-** La Fundación MÁS QUE IDEAS presenta el vídeo “[¿Qué es el melanoma?](#)” cuyo objetivo es ofrecer pautas preventivas e identificar situaciones de riesgo que pueden llevar al desarrollo de este cáncer de piel. Esta pieza audiovisual animada - realizada con la colaboración de entidades de pacientes y médicas y con enfoque divulgativo- incide además en la importancia de la detección precoz y el tratamiento de esta enfermedad, así como en la calidad de vida de pacientes y familiares.

En España el melanoma tiene una incidencia de 15 casos por cada 100.000 personas y es responsable de hasta 1.000 muertes al año, según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), entidad médica que colabora en esta iniciativa de Fundación MÁS QUE IDEAS. Una de las prácticas de riesgo más frecuentes, y que con la llegada del verano se agudiza, es la exposición al sol.

Elena Godoy, dermatóloga y representante de la AEDV, nos traslada la siguiente reflexión al respecto: “No existe el bronceado saludable pues es un mecanismo de defensa de nuestra piel frente a una agresión. Aprender unos buenos hábitos e inculcarlos a los más pequeños puede cambiar el futuro del cáncer de piel”. En este sentido Godoy, responsable nacional de coordinadores de la Campaña [Euromelanoma](#) de la AEDV, nos acerca cómo es una exposición solar saludable que incluye hidratarnos, buscar la sombra, utilizar la ropa y las gafas de sol como barrera, así como aplicar crema de protección solar frente a la radiación UVA y UVB. Todo ello evitando la franja horaria más problemática para la exposición solar: entre las 12 y las 17 horas.

El vídeo “[¿Qué es el melanoma?](#)” incide también en la detección temprana como una acción fundamental para mejorar el pronóstico de este tipo de cáncer de piel. Elena Godoy nos indica que entre nuestras rutinas de salud se debe incluir la autoexploración de nuestra piel, pues nos permite revisar los lunares y observar si hay algún cambio problemático ya que “los lunares crecen y maduran con nosotros, por eso no todos los cambios debe preocuparnos”, afirma la dermatóloga. Acudir a consulta médica es fundamental si detectamos que tenemos un lunar que es diferente del resto, que crece en superficie como una mancha de aceite o que presenta heridas o sangrado espontáneo. “Si esto sucede, debemos consultarlo con nuestro médico que, si lo considera problemático, nos canalizará para una valoración dermatológica para diagnóstico y tratamiento adecuado” nos recuerda esta profesional.

Por todo ello, la Fundación MÁS QUE IDEAS ha querido realizar esta acción en el Día Mundial del Melanoma para compartir recomendaciones y “claves que suelen ser poco conocidas o sobre las que existe bastante desinformación” subraya Diego Villalón, co-fundador y trabajador social de esta



organización. “En este vídeo damos respuesta a posibles dudas y compartimos información útil para el cuidado de la piel, los tratamientos y pautas para mejorar el bienestar de quienes conviven con esta enfermedad”. Recuerda también que “el diagnóstico precoz del melanoma es fundamental, por lo que este vídeo también enseña a identificar los cambios en la piel ante los cuales debemos consultar con el equipo médico”.

Esta iniciativa de Fundación MÁS QUE IDEAS ha contado con la colaboración altruista de la asociación Melanoma España, la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), el Grupo Español de Melanoma (GEM) y la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR). Además, ha contado con el apoyo de las empresas Bristol Myers Squibb y MSD.

### **Fundación MÁS QUE IDEAS**

Organización civil sin ánimo de lucro con un propósito claro: que las personas seamos protagonistas de nuestra salud. Nuestra vocación es acompañar a las personas que conviven con una enfermedad y generamos información y conocimiento para tener más control sobre nuestra salud. Para ello, trabajamos en red para conocer las necesidades de las personas a través de proyectos de investigación social y así poder dar respuesta a las mismas con acciones de apoyo y concienciación. Además, trabajamos en otras áreas como la divulgación científica, la promoción de hábitos saludables y la participación de la sociedad civil en el ámbito científico y sanitario.

[www.fundacionmasqueideas.org](http://www.fundacionmasqueideas.org)

Para más información:

Área de Comunicación de Fundación MÁS QUE IDEAS

Carmen Chato - Telf: 640 380 155

[lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org](mailto:lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org)