

Experiencias de apoyo a lo largo del proceso del cáncer de pulmón

Con la colaboración en España de:



AEACaP



se sintieron incapaces de afrontar problemas en su vida

45,19%

44,53%

no se sintieron bien preparadas para afrontar las repercusiones emocionales

Apoyo de sus seres queridos



94,08%

recibió apoyo de sus seres queridos



82,51%

reportó satisfacción con este apoyo



67,43%

el apoyo de sus seres queridos fue el aspecto más valioso desde el diagnóstico



Sin embargo



65,54%

percibió que sus seres queridos no entendían del todo por lo que estaban pasando



41,09%

no siempre tuvo a alguien que le ayudara cuando lo necesitó



26,45%

no compartió sus preocupaciones con sus seres queridos

Apoyo del equipo sanitario



50,53%

no se le ofreció apoyo de salud mental



41,34%

consideró que su equipo sanitario no brindó un buen apoyo emocional



65,88%

no fue informado/a sobre asociaciones de pacientes



39,44%

tuvo dificultades emocionales, pero no las comunicó

Medidas propuestas para mejorar la salud mental



49,38%

demandó más información médica

43,90%

pidió apoyo para manejar los efectos secundarios

LLAMAMIENTO A LA ACCIÓN



● Los sistemas sanitarios y responsables políticos deben reconocer el apoyo en salud mental como una parte fundamental del itinerario asistencial del cáncer de pulmón.

● El personal sanitario debe ofrecer información clara y capacitar a las personas para que gestionen su enfermedad y su bienestar emocional.

Metodología

Respuestas basadas en una encuesta online autocompletada (activa entre el 28 de mayo al 6 de julio de 2025). Esta encuesta fue completada por 2.204 participantes (1.709 personas con cáncer de pulmón y 495 cuidadores) de 31 países de Europa.

