

10º Informe de Lung Cancer Europe (LuCE) **CÁNCER DE PULMÓN Y SALUD MENTAL**

Experiencias de las personas afectadas de cáncer de pulmón en Europa



Informe nacional
España

Una iniciativa de: 
Lung Cancer Europe

Con la colaboración de: 
AEACaP

 más
que
ideas
fundación

Editado por:

Lung Cancer Europe (LuCE)

Con la colaboración de:

Asociación Española de Afectados de Cáncer
de Pulmón (AEACaP) y Fundación MÁS QUE IDEAS

Coordinado por:

Fundación MÁS QUE IDEAS

Diseño:

Barcia Studio: barciastudio.com

Fecha de publicación:

Marzo de 2026

Licencia Creative Commons:

Attribution-NonCommercial-ShareAlike
4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0)



info@lungcancereurope.eu

ÍNDICE

PÁGINA 04 · DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO Y METODOLOGÍA

PÁGINA 06 · RESULTADOS

PÁGINA 16 · LLAMADA A LA ACCIÓN

PÁGINA 17 · CONÓCENOS



DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO Y METODOLOGÍA



DESCRIPCIÓN:

Este informe constituye un análisis de investigación descriptiva que explora el impacto psicológico del cáncer de pulmón y las experiencias relacionadas con la salud mental de las personas afectadas por esta enfermedad en España.

Este proyecto es parte de un informe más amplio en el marco del 10º Informe de LuCE titulado “Cáncer de pulmón y salud mental. Experiencias de las personas afectadas de cáncer de pulmón en Europa”.

Las citas presentadas en este informe corresponden a personas afectadas de cáncer de pulmón en España.



Accede al informe completo:
www.lungcancereurope.eu



METODOLOGÍA:

Los datos fueron recabados mediante una encuesta *online* autocumplimentada por personas afectadas de un cáncer de pulmón en Europa. La encuesta era confidencial y no incluyó preguntas relacionadas con información personal o identificable. La encuesta estuvo activa del 28 de mayo al 6 de julio de 2025.

Este informe nacional incluye los resultados obtenidos por 125 participantes de España, lo cual representa el 5,7 % del total de participantes del 10º Informe de LuCE¹. Todas las gráficas incluidas en este informe comparan los resultados obtenidos por las personas encuestadas de España con la media de las respuestas a nivel europeo.

¹ 125 participantes de España / 2.204 participantes de Europa (incluidas las respuestas de España)

Principales características de las personas participantes en España:



76 % Personas con cáncer de pulmón (95)
24 % Personas cuidadoras (30)



69,9 % Cáncer de pulmón no microcítico (adenocarcinoma) (86)



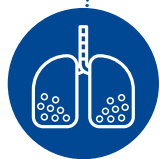
78 % Mujeres (96)
22 % Hombres (27)



28,9 % EGFR (35)
21,5 % ALK (26)



38,2 % 55-64 años (47)
28,5 % 45-54 años (35)



65,3 % Estadio 4 (79)
19 % Estadio 3 (23)



69,9 % Educación terciaria (86)
28,5 % Secundaria superior / postsecundaria (35)



40,6 % Diagnóstico hace 1-3 años (50)
22,8 % Diagnóstico hace 3-5 años (28)
22,8 % Diagnóstico hace más de 5 años (28)

RESULTADOS

Los resultados de la encuesta revelan que el 66,4 % de las personas afectadas de cáncer de pulmón en España reportaron un impacto negativo del cáncer de pulmón en su salud mental (puntuación de 1 a 5, en una escala del 1 'muy negativo' al 10 'muy positivo'). Este porcentaje es superior al promedio europeo (61,2 %).

¿Cómo valorarías el impacto del cáncer de pulmón en tu salud mental?
Por favor, puntúalo del 1 al 10, donde 1 significa 'muy negativo' y 10 'muy positivo'.

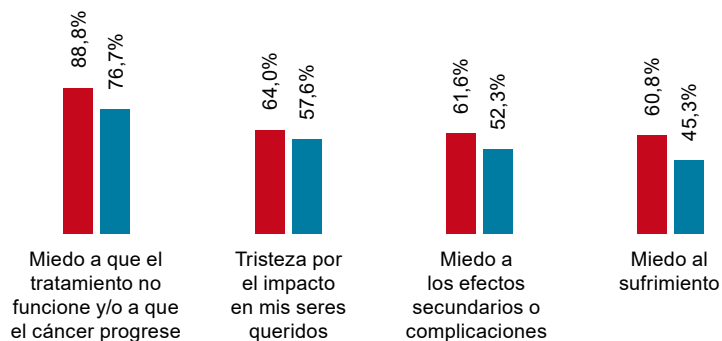
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
España (n=122)	21,3 %	9,0 %	15,6 %	13,9 %	6,6 %	6,6 %	12,3 %	5,7 %	5,7 %	3,3 %
Europa (n=2.178)	11,8 %	8,5 %	11,9 %	10,8 %	18,1 %	9,1 %	10,5 %	10,2 %	5,4 %	3,8 %

El análisis de las principales dificultades emocionales reportadas por las personas participantes en España revela que el miedo y la tristeza fueron las emociones más mencionadas.

La dificultad más común fue el miedo a que el tratamiento no funcione y/o a que el cáncer progrese (88,8 %), seguido por la tristeza por el impacto en los seres queridos (64 %).

4 principales dificultades emocionales experimentadas por las personas afectadas de cáncer de pulmón en España

● España (n=125) ● Europa (n=2.198)



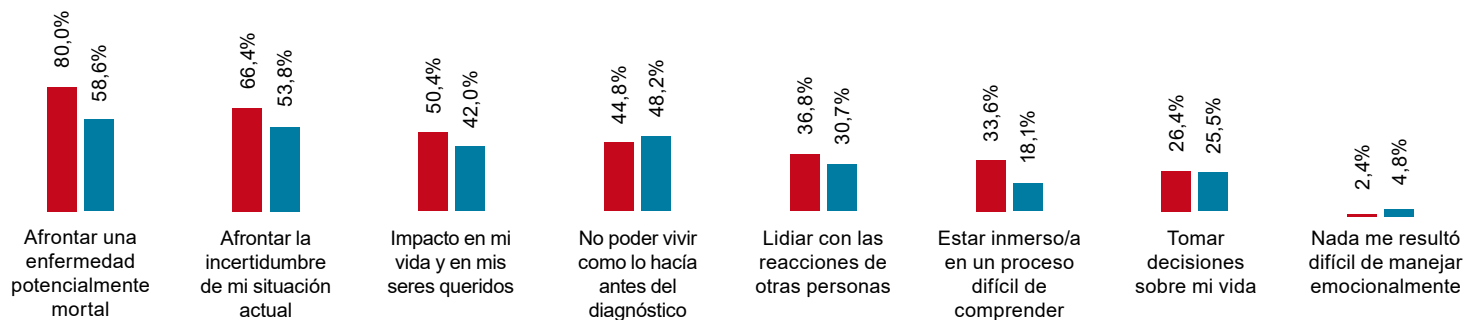
Aceptar que no tengo cura y llevarlo lo mejor posible.

Ansiedad por los controles o cuando no pueden poner el tratamiento.

Un abrumador 97,6 % de participantes en España indicó que había experimentado dificultades emocionales complejas de manejar. El 80 % mencionó dificultades para afrontar una enfermedad potencialmente mortal, mientras que el 66,4 % reportó retos para afrontar la incertidumbre de su situación actual.

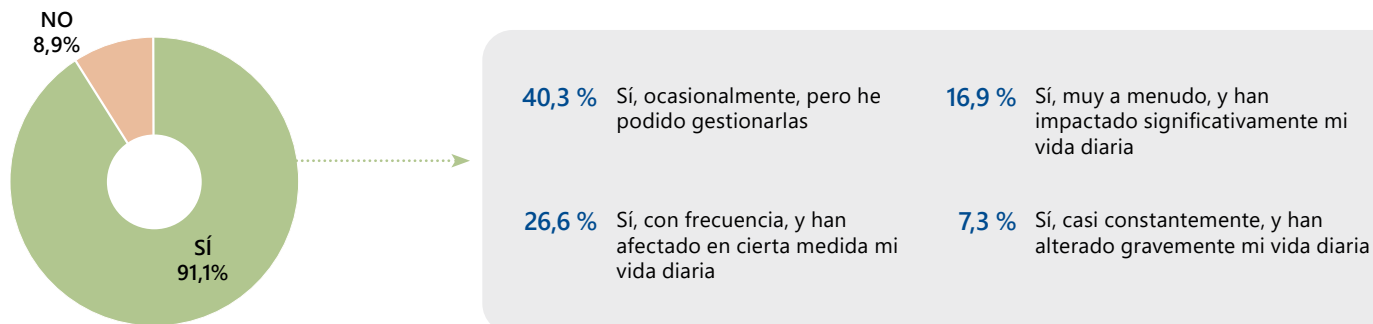
¿Cuáles de los siguientes aspectos del cáncer de pulmón te han resultado más difíciles de afrontar emocionalmente?

● España (n=125) ● Europa (n=2.191)



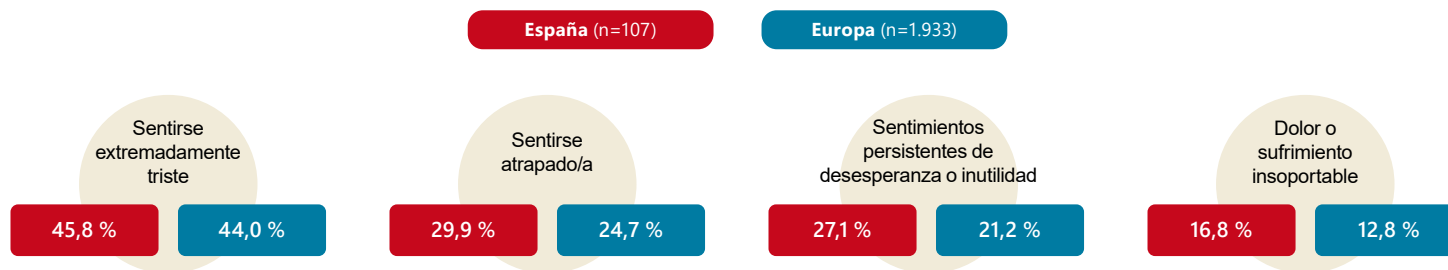
El impacto del cáncer de pulmón en la salud mental fue severo para la mayoría de participantes en España: 9 de cada 10 experimentaron dificultades emocionales que afectaron a su vida diaria tras el diagnóstico de cáncer de pulmón. Esta proporción es similar a la media europea (89,3 %).

¿Has experimentado dificultades emocionales que hayan afectado mucho a tu vida diaria debido al diagnóstico de cáncer de pulmón? (n=124)



Los siguientes hallazgos muestran un alto índice de vulnerabilidad emocional entre muchas personas participantes en la encuesta en España. Un total del 45,8 % informó haber sentido una tristeza extrema, el 29,9 % afirmó haberse sentido atrapado/a y el 27,1 % experimentó sentimientos persistentes de desesperanza o inutilidad desde el diagnóstico.

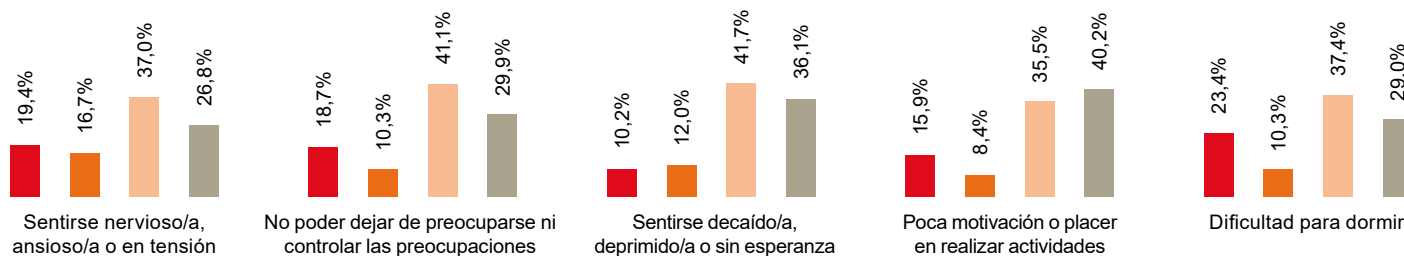
Desde el diagnóstico de cáncer de pulmón, ¿has experimentado algunas de las siguientes dificultades emocionales?



Nuestros hallazgos indican que una proporción significativa de participantes en España presentaba un alto malestar emocional en el momento de completar la encuesta. En concreto, el 36,1 % informó sentirse con frecuencia nervioso/a, ansioso/a o intranquilo/a. También es relevante que el 33,6 % reportó dificultades significativas para dormir.

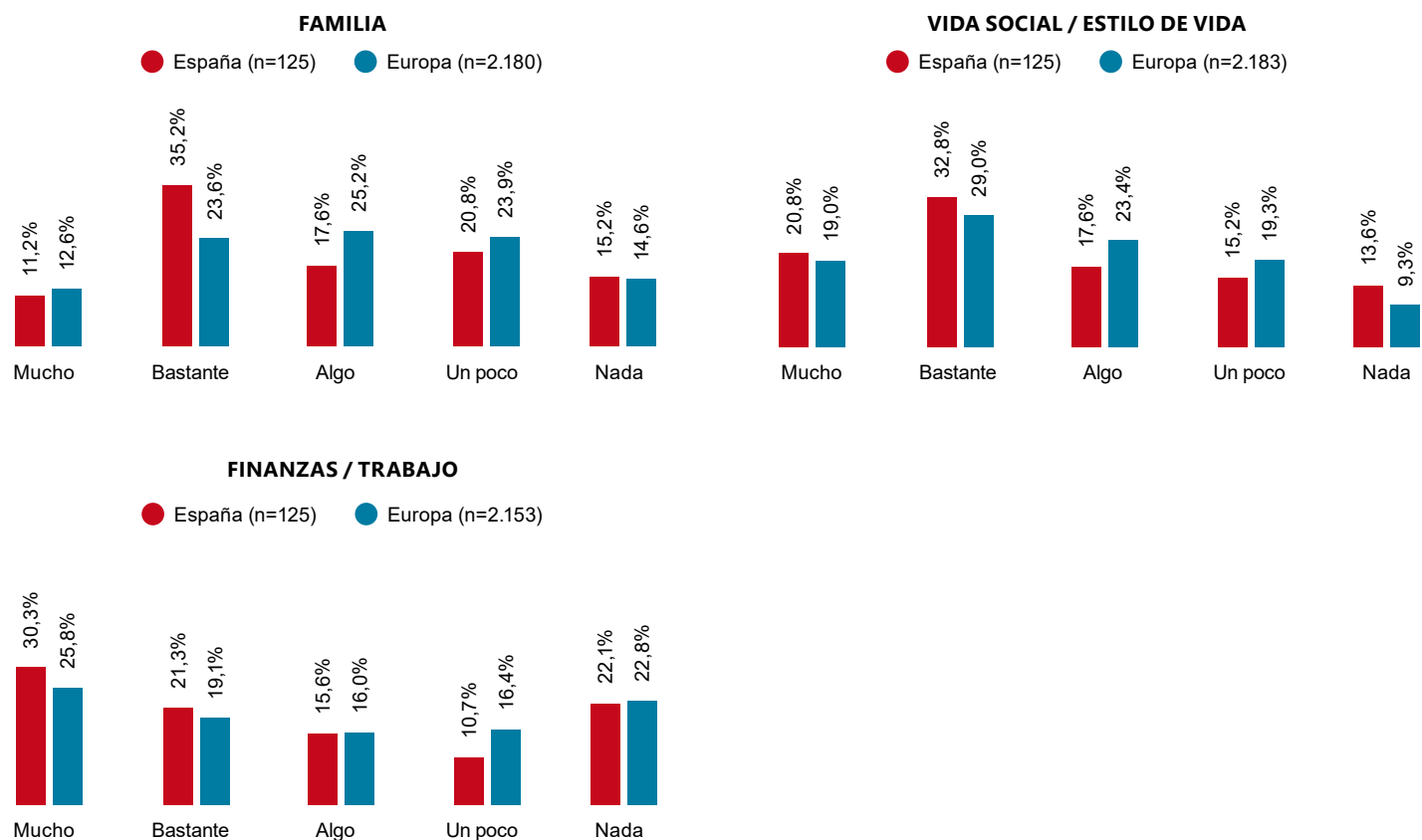
En las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia has experimentado los siguientes problemas? (n=108)

● Casi todos los días ● Más de la mitad de los días ● Varios días ● Nunca



La vida social y el estilo de vida fueron señaladas como las áreas más afectadas por su salud mental, con un 53,6 % de participantes que reportaron un alto impacto (mucho / bastante). También es destacable que el 51,6 % de las personas encuestadas en España reportó un alto impacto de la salud mental en sus finanzas y trabajo.

Desde el diagnóstico de cáncer de pulmón, ¿hasta qué punto tu salud mental (no el cáncer de pulmón en sí mismo) ha afectado negativamente a las siguientes áreas de tu vida?

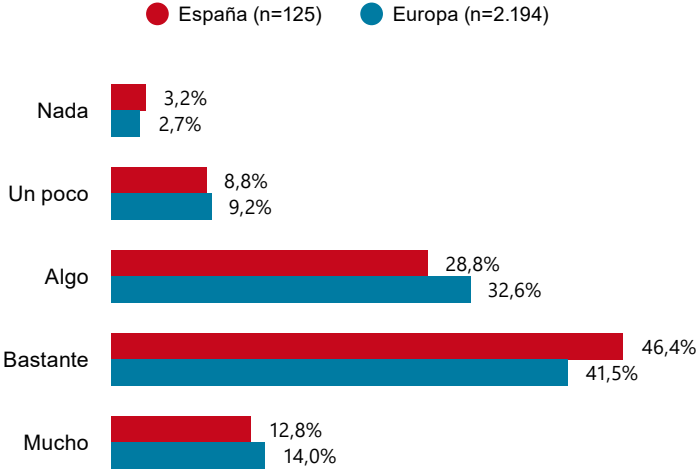


Este informe pone de manifiesto que el cáncer de pulmón supone un gran desafío para la salud mental de las personas afectadas y que el bienestar psicológico es esencial para afrontar la enfermedad.

Sin embargo, nuestros datos muestran que el 40,8 % de participantes en España no se sentía bien preparado/a para gestionar el impacto emocional del cáncer de pulmón, una proporción inferior a la registrada a nivel europeo (44,5 %).

Existen diversas recomendaciones para que las personas afectadas de cáncer de pulmón puedan mejorar su calidad de vida. Según las personas encuestadas, mantener un estilo de vida saludable (66,7 %), recibir apoyo de personas en una situación similar (44,4 %) y de amistades/familiares (43,5 %), y dedicar tiempo al ocio y a las aficiones (43,5 %) son las principales formas de mantener una buena salud mental.

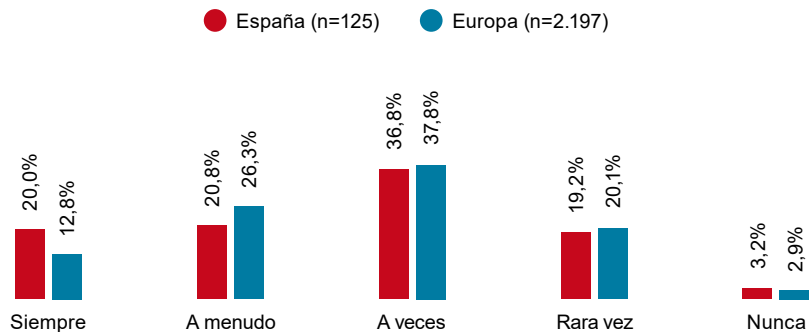
¿Hasta qué punto te has sentido capaz de gestionar las repercusiones emocionales del cáncer de pulmón?



¿Qué te ha ayudado a mantener una buena salud mental después del diagnóstico de cáncer de pulmón?	España (n=108)	Europa (n=1.988)
Mantener un estilo de vida saludable: ejercicio, alimentación, etc.	66,7%	49,4%
Apoyo entre iguales (otras personas que viven una situación similar)	44,4%	35,0%
Buscar apoyo en amistades o familiares	43,5%	45,5%
Dedicar tiempo al ocio y a las aficiones	43,5%	36,0%
Participar más activamente en el tratamiento y los cuidados	35,2%	30,2%
Participar en terapia o acompañamiento psicológico	26,9%	22,7%
Meditación, yoga, mindfulness, etc.	20,4%	16,9%
Religión / Espiritualidad	18,5%	16,4%
Adoptar actitudes de autocompasión y aceptación	14,8%	22,0%
Trabajo / Voluntariado	12,0%	19,6%
Cambiar algo que perjudicaba mi bienestar	9,3%	13,1%

Aunque esta encuesta revela necesidades significativas de salud mental entre las personas afectadas de cáncer de pulmón y la importancia del apoyo de sus seres queridos, es destacable que un grupo considerable de participantes no suele compartir sus emociones o sentimientos con ellos.

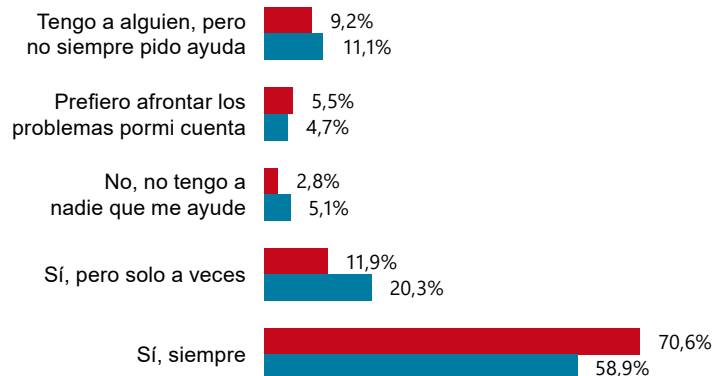
¿Has expresado tus sentimientos a las personas de tu entorno?



Además, solo el 70,6 % de participantes afirmó que siempre contaba con alguien que los ayudara cuando lo necesitaban.

¿Tienes a alguien que pueda ayudarte cuando más lo necesitas?

● España (n=109) ● Europa (n=1.998)



La soledad es lo más difícil de manejar. No sé cómo pedir ayuda. Me bloqueo cuando me siento perdida.



Dado el alto impacto del cáncer de pulmón en la salud mental, se debería mejorar el apoyo y acompañamiento psicológico como parte de la atención sanitaria. Sin embargo, el 57,2 % de las personas encuestadas en España informó que no se les ofreció ninguna forma de apoyo en salud mental.

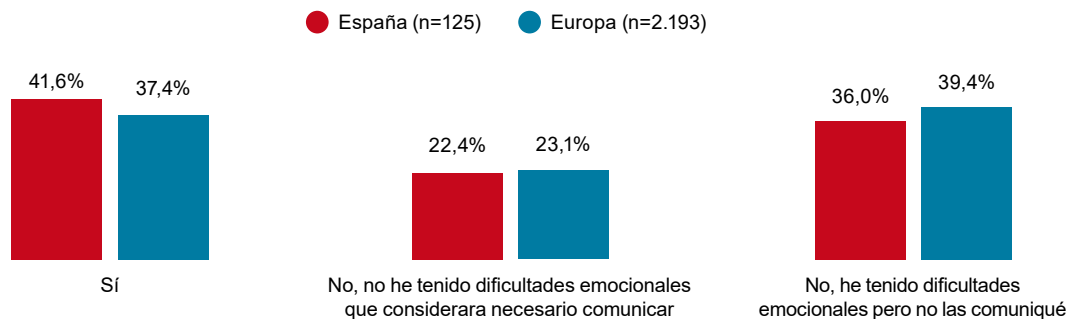
A lo largo del itinerario asistencial, ¿te ofrecieron algún tipo de apoyo en salud mental en relación con el diagnóstico de cáncer de pulmón?

	España (n=124)	Europa (n=2.193)
Sí, en el momento del diagnóstico	26,6%	28,7%
Sí, durante el tratamiento	24,2%	27,8%
Sí, después del tratamiento	2,4%	7,1%
No, pero lo busqué por mi cuenta	29,0%	19,3%
No	28,2%	31,2%

El apoyo desde la sanidad ha sido nulo. El apoyo lo recibo de mi familia, de mi propio marido y de nuestros amigos.

Este estudio también sugiere que las carencias de apoyo en salud mental no se deben únicamente a la falta de recursos de recursos disponibles en el sistema sanitario. El 36 % de personas encuestadas en España reconoció haber experimentado dificultades emocionales, pero no las comunicó a su equipo sanitario².

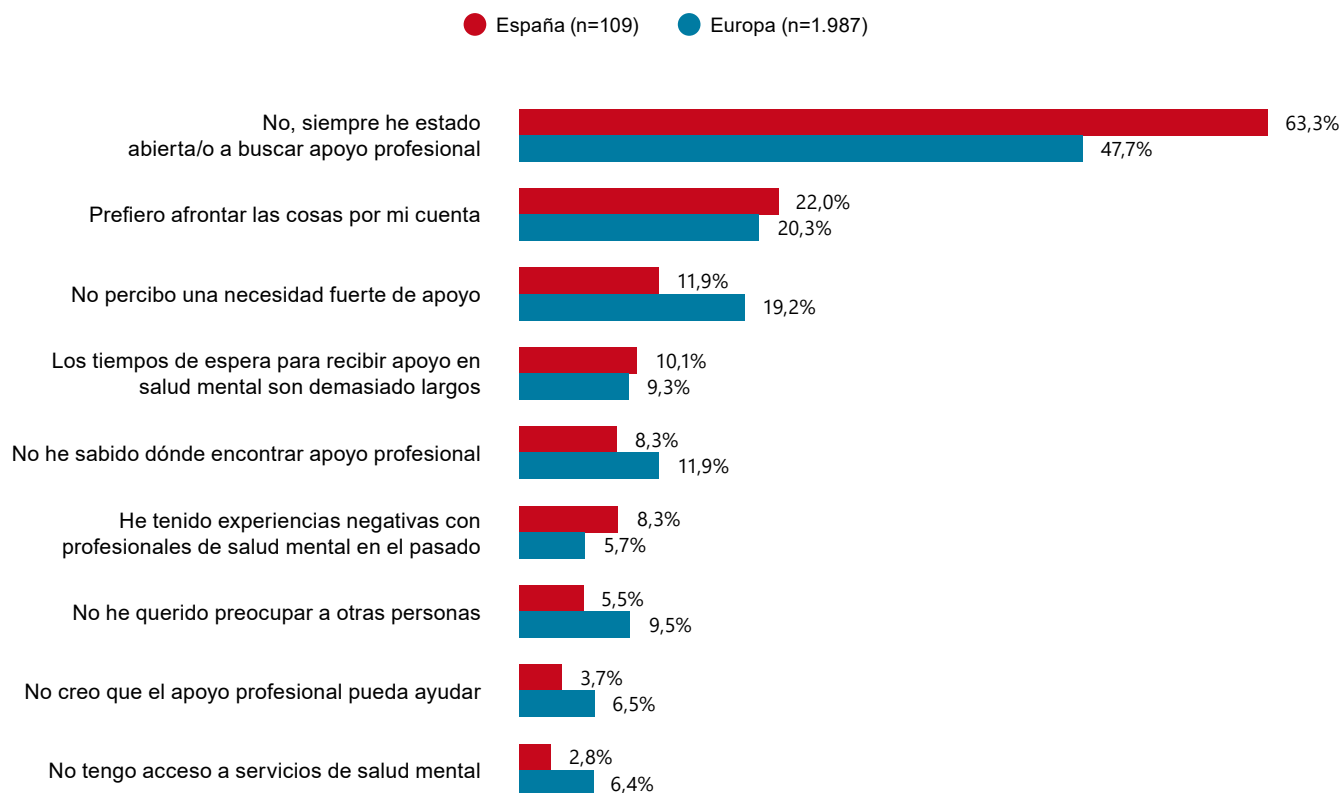
¿Has comunicado alguna vez dificultades emocionales a tu equipo sanitario?



² La pregunta de la encuesta indicaba: Si eres o has sido una persona cuidadora, "tu equipo sanitario" se refiere al tuyo propio, no al de tu ser querido.

Nuestros hallazgos sugieren que muchas personas afectadas de cáncer de pulmón en España se muestran reacias a buscar apoyo profesional de salud mental. Solo el 63,3 % de personas encuestadas indicó que siempre había estado dispuesta a buscar apoyo profesional. Las principales razones mencionadas para evitar este tipo de apoyo fueron preferir afrontar las cosas por su cuenta (22 %) y no percibir una necesidad fuerte de apoyo (11,9 %).

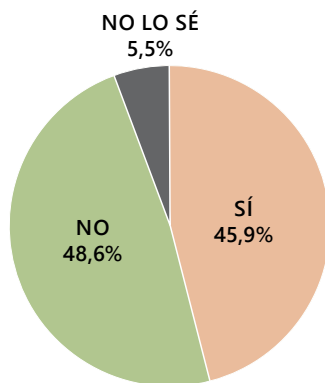
¿Has sentido reticencia a buscar apoyo de salud mental tras el diagnóstico de cáncer de pulmón por alguno de los siguientes motivos?



Esta encuesta revela otros dos desafíos relevantes en relación con el apoyo. Por un lado, el 48,6 % de participantes en España indicó que no sentía que su equipo sanitario les hubiera brindado un apoyo emocional adecuado³.

Por otro lado, el 66,4 % no recibió información sobre asociaciones de pacientes u organizaciones de apoyo sin ánimo de lucro por parte del personal sanitario, y solo el 16 % recibió dicha información en el momento del diagnóstico.

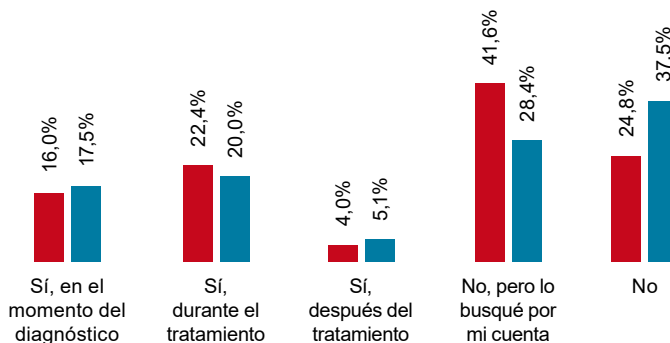
¿Sientes que tu equipo sanitario te ha brindado el apoyo emocional adecuado para ayudarte a gestionar la enfermedad? (n=109)



	España (n=109)	Europa (n=1.988)
Sí, completamente	18,4%	24,0%
Sí, pero solo en parte	27,5%	30,0%
No, pero me gustaría recibir apoyo	11,0%	10,4%
No, tuve que buscar apoyo por mi cuenta	28,4%	21,1%
No, pero no considero que sea necesario	9,2%	9,9%
No lo sé / no estoy seguro/a	5,5%	4,6%

¿Alguna vez un profesional sanitario te ha derivado a asociaciones de pacientes u organizaciones sin ánimo de lucro?

● España (n=125) ● Europa (n=2.195)

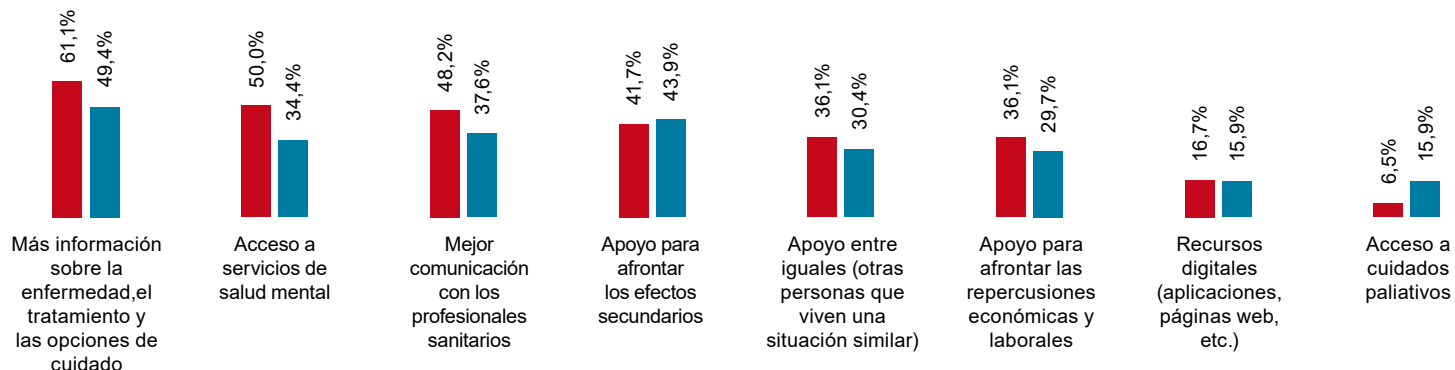


³ La pregunta de la encuesta indicaba: Si eres o has sido una persona cuidadora, "tu equipo sanitario" se refiere al tuyo propio, no al de tu ser querido.

Según las personas encuestadas en España, las medidas que en mayor medida podrían mejorar la salud mental fueron la información sobre la enfermedad, el tratamiento y las opciones de cuidado (61,1 %), el acceso a servicios de salud mental (50 %) y una mejor comunicación con el personal sanitario (48,2 %). Más de un tercio de las personas también señaló el apoyo para afrontar los efectos secundarios (41,7 %), el acompañamiento entre iguales (36,1 %) y el soporte para afrontar las repercusiones económicas y laborales (36,1 %). El apoyo para afrontar los efectos secundarios (41,7 %) y el soporte para afrontar las repercusiones económicas y laborales (36,1 %) también fueron mencionados por las personas encuestadas en Europa.

¿Cuál de las siguientes medidas crees que podrían ayudar a mejorar tu salud mental?

● España (n=108) ● Europa (n=1.950)



Que los oncólogos nos pudiesen dedicar más tiempo a cada paciente. Más empatía por parte de ellos a través de formación.

Necesidad de terapia psicológica como parte del tratamiento determinado por los oncólogos, junto con deporte y nutrición.

Sobre todo, que el paciente disponga de toda la información en su proceso, así como de posibles tratamientos y avances.

Veo muy necesario que haya un equipo pluridisciplinar que atienda a las personas desde la sanidad pública.



LLAMADA A LA ACCIÓN

Los sistemas sanitarios y responsables políticos deben reconocer el apoyo en salud mental como una parte fundamental del itinerario asistencial del cáncer de pulmón.

El impacto emocional del cáncer de pulmón afecta profundamente la vida diaria de las personas que conviven con la enfermedad. Sin embargo, muchas de ellas no reciben el apoyo en salud mental que necesitan y viven estas dificultades en silencio. Es fundamental ofrecer servicios de atención psicosocial en todas las etapas del itinerario asistencial, contando con profesionales que puedan brindar acompañamiento emocional y orientación a lo largo del proceso.

El personal sanitario debe ofrecer información clara y capacitar a las personas para que gestionen su enfermedad y su bienestar emocional.

Tanto pacientes como seres queridos reportan la necesidad de recibir más información médica, orientación para manejar los efectos secundarios y una mejor comunicación con el personal sanitario para mejorar su salud mental. Es fundamental que los colectivos médicos y sanitarios proporcionen información clara y completa sobre el cáncer de pulmón, los tratamientos disponibles y las opciones de cuidado, de manera que las personas afectadas de cáncer de pulmón puedan gestionar de forma activa su enfermedad y su bienestar emocional.

CONÓCENOS



Lung Cancer Europe (LuCE) es una organización sin ánimo de lucro establecida en 2013 para proporcionar una plataforma para las asociaciones y redes de apoyo para las personas afectadas por un cáncer de pulmón en Europa.

LuCE es la voz de las personas europeas afectadas por o en riesgo de cáncer de pulmón. Colaboramos con nuestras asociaciones y otros agentes para desestigmatizar la enfermedad y garantizar el acceso al mejor tratamiento. Además, formamos a nuestros miembros para garantizar una representatividad efectiva de las personas afectadas por esta enfermedad en Europa.

✉ info@lungcancereurope.eu www.lungcancereurope.eu

Miembros de LuCE en España



Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)
✉ www.afectadoscancerdepulmon.com

Entidad sin ánimo de lucro creada para ayudar a las personas que reciben un diagnóstico de cáncer de pulmón. Somos la única asociación dedicada exclusivamente a esta enfermedad en España y ofrecemos apoyo psicológico y humano y asesoramiento legal; defendemos los derechos de las personas afectadas y su acceso en condiciones de igualdad a prestaciones sanitarias; fomentamos la prevención y los programas de cribado; promovemos la investigación para impulsar la supervivencia y calidad de vida, y difundimos información para concienciar y reducir el estigma.



Fundación MÁS QUE IDEAS
✉ www.fundacionmasqueideas.org

Organización civil sin ánimo de lucro con un propósito claro: que las personas seamos protagonistas de nuestra salud. Acompañamos a las personas que conviven con una enfermedad ofreciendo información y apoyo para tener más control sobre la salud. Para ello, llevamos a cabo proyectos de investigación social y acciones de apoyo, información y concienciación.



Estamos especialmente agradecidos a las 125 personas en España que compartieron generosamente sus experiencias al participar en nuestra encuesta.

Sus testimonios son el corazón de este informe, y sus experiencias inspiran el cambio que buscamos.



Lung Cancer Europe
Many Faces, One Voice

www.lungcancereurope.eu

Lung Cancer Europe (LuCE) es la voz de
las personas europeas afectadas por o
en riesgo de cáncer de pulmón

info@lungcancereurope.eu

