

¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares



2ª edición
ACTUALIZADA



Con la colaboración altruista de:



Convertida en realidad gracias a:



11 de junio: Día Mundial del Cáncer de Próstata

“¿Cómo convivir con el cáncer de próstata?”, un manual práctico para pacientes y familiares

- La Fundación MÁS QUE IDEAS presenta la segunda edición de este manual, que aborda cuestiones clave como los tratamientos, la sexualidad y las alteraciones urinarias.
- Esta reedición es una obra colectiva y multidisciplinar en la que han colaborado 20 profesionales y 9 entidades sociosanitarias.

11 de junio de 2026.- Con motivo del Día Mundial del Cáncer de Próstata, la Fundación MÁS QUE IDEAS publica la segunda edición del manual “¿Cómo convivir con el cáncer de próstata?”, ya disponible de forma gratuita en su página web.

Tras el lanzamiento de su primera edición en 2018, la buena acogida por parte de pacientes y familiares, con más de 4.500 ejemplares distribuidos y más de 2.000 descargas, ha impulsado a la Fundación, junto con organizaciones y profesionales, a actualizar y revisar los contenidos.

Este manual aborda los temas de mayor interés para las personas diagnosticadas de cáncer de próstata, con el propósito de ayudarles a afrontar la enfermedad con más información y comprensión. La publicación ofrece una visión multidisciplinar de la enfermedad y sirve como guía de acompañamiento para comprender los tratamientos y sus posibles repercusiones. Además, el manual dedica capítulos específicos a dos de los temas que más dudas generan entre los pacientes: el impacto en la sexualidad y las alteraciones urinarias.

La publicación tampoco olvida que, como en toda enfermedad, la calidad de vida es esencial tanto en el tratamiento como en la recuperación de un cáncer de este tipo; en este sentido, ofrece recomendaciones sobre hábitos saludables en alimentación, ejercicio físico y descanso, además de otras centradas en actividades lúdicas y sociales.

La salud mental cobra especial importancia tras el diagnóstico. Por ello, este manual da protagonismo a la gestión de las emociones, no solo de la persona diagnosticada, sino también de quienes la acompañan durante este proceso.

¿CÓMO CONVIVIR CON EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Manual para pacientes y familiares



2ª edición
ACTUALIZADA



Con la colaboración altruista de:

Convertida en realidad gracias a:

Por último, la publicación también aborda el impacto laboral y económico de la enfermedad, ofreciendo información actualizada sobre recursos y prestaciones sociales para ayudar a los pacientes a conocer y ejercer sus derechos, incluido el denominado “olvido oncológico”.

Organizaciones colaboradoras

Asociación Española contra el Cáncer, Asociación Española de Linfedema (AEL), Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND), Asociación Española de Urología (AEU), Asociación de Cáncer de Próstata (ANCAP), Ejercicio y Cáncer, Grupo Español de Oncología Genitourinaria (SOGUG), Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR).

Esta iniciativa cuenta con el apoyo económico de Bayer, IPSEN y Pfizer.

Fundación MÁS QUE IDEAS

Somos una organización civil sin ánimo de lucro con un propósito claro: que las personas sean protagonistas de su salud. Nuestra vocación es acompañar a quienes conviven con una enfermedad, generando información y conocimiento que les permita tener un mayor control sobre su salud. Para ello, trabajamos en red con el fin de identificar sus necesidades a través de proyectos de investigación social y darles respuesta mediante acciones de apoyo y concienciación. Asimismo, desarrollamos iniciativas en ámbitos como la divulgación científica, la promoción de hábitos saludables y la participación de la sociedad civil en el entorno científico y sanitario.

Para más información:

Comunicación Fundación MÁS QUE IDEAS

Carmen Chato: + 674 26 52 11 / +34 640 380 155

carmenchato@fundacionmasqueideas.org / lacomunicacionde@fundacionmasqueideas.org