

Pacientes y especialistas subrayan la atención integral a las personas afectadas de cáncer de pulmón como el gran reto para su bienestar y calidad de vida

- Fundación MÁS QUE IDEAS y AEACaP han acogido el 2º Congreso sobre Cáncer de Pulmón, certamen nacido tras la experiencia de diez años de ambas entidades en la creación de espacios de diálogo y encuentro
- Para Diego Villalón, co-fundador de MQI, ”las necesidades de cada paciente pueden ser diferentes, pero la necesidad de contar con apoyo es común a todas las personas afectadas”
- Según Bernard Gaspar, presidente de AEACaP, las personas afectadas “quieren saber y ser proactivos en el abordaje de la enfermedad” para conseguir “un mejor manejo de efectos adversos” y una calidad de vida “lo más plena posible”

Madrid (24.11.26). Pacientes y especialistas han señalado este martes, en el 2º Congreso sobre Cáncer de Pulmón, que la atención integral a las personas afectadas por esta enfermedad se ha constituido en un gran reto para su bienestar y calidad de vida. Así, en el contexto del mes de este tipo de tumor, se han reunido en un espacio de diálogo pacientes, familiares y profesionales para abordar diferentes aspectos que preocupan y ocupan a quienes tratan, cuidan y apoyan a este colectivo.

En este sentido, el Congreso, organizado por Fundación MÁS QUE IDEAS (MQI) y la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP), se ha articulado en torno a cuatro bloques: la investigación y la innovación; el cuidado y manejo de los efectos secundarios; la calidad asistencial, y el bienestar emocional y familiar.

Este encuentro, que ha contado con la participación de 13 ponentes y 28 organizaciones, surge tras la experiencia de diez años de ambas entidades en la creación de espacios de diálogo y tiene como objetivo principal aprender, compartir experiencias y debatir sobre los principales retos en torno a esta enfermedad.

La jornada se completará por la tarde con tres talleres: ‘Fisioterapia respiratoria para personas con cáncer de pulmón’, a cargo de Sonsoles Sanz Seligrat (fisioterapeuta); ‘Cuidados de la piel para personas con cáncer de pulmón’, impartido por Ander Mayor Ibarguren (dermatólogo), y ‘El arte de cuidarse: herramientas de mindfulness para parar, reducir el estrés y cultivar la calma’, de la mano de Carmen Blanco Fernández (psicóloga).

Según Diego Villalón, cofundador de MQI, “iniciativas como esta permiten visibilizar las necesidades de las personas con cáncer de pulmón y sus familiares, así como



identificar desafíos compartidos, como la falta de información y apoyo, dos aspectos fundamentales para mejorar su bienestar y calidad de vida".

"La elevada participación de personas y organizaciones en este congreso refleja el creciente interés por este tipo de encuentros y pone de manifiesto su valor como espacios de aprendizaje, intercambio de experiencias y diálogo entre pacientes, familiares y profesionales", ha destacado Villalón.

Para el presidente de AEACaP, Bernard Gaspar, "es esencial que las personas afectadas conozcan de primera mano y de forma clara y sencilla, la información y novedades que surgen en torno a su enfermedad. Por ello, congresos como este, en el que especialistas y pacientes coinciden en un mismo lugar, son una ocasión única para compartir preocupaciones, necesidades y anhelos".

"Cada vez más constatamos que pacientes y familiares quieren saber y ser proactivos en el abordaje de la enfermedad para conseguir un mejor manejo de posibles efectos adversos a la vez que se camina hacia una atención integral y una calidad de vida lo más plena posible", ha explicado Gaspar.

Más de 34.000 nuevos diagnósticos cada año

El cáncer de pulmón continúa siendo uno de los grandes desafíos de salud pública en España, con más de 34.000 nuevos diagnósticos cada año, de los que un 70 %-80 %, son en fases avanzadas de la enfermedad. Por ello, la detección precoz resulta fundamental, ya que puede cambiar significativamente el pronóstico y elevar las tasas de supervivencia hasta el 92 % cuando la enfermedad se diagnostica en sus estadios más tempranos.

A pesar de los importantes avances en el diagnóstico y el tratamiento, persisten otros retos en la prevención, la atención sanitaria integral, el acceso equitativo a la innovación terapéutica y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas.

El cáncer de pulmón es uno de los tumores más prevenibles y que mayores repercusiones físicas, emocionales y sociales ocasiona en las personas afectadas. Por ello, resulta fundamental impulsar medidas que reduzcan su impacto. En este contexto, las organizaciones de pacientes y la sociedad civil desempeñan un papel clave para visibilizar necesidades, promover la participación y avanzar hacia una atención más humana y centrada en las personas.

El congreso, que puede verse en diferido a través de los canales de YouTube de AEACaP y MÁS QUE IDEAS, ha contado con la colaboración altruista de: Asociación Española contra el Cáncer, Asociación para la Investigación del Cáncer de Pulmón en Mujeres (ICAPEM), Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP), Sociedad Española



de Enfermería Oncológica (SEEO), Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) , Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (NEUMOMADRID), Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud (SEPCyS). Además, ha contado con el patrocinio de las empresas Johnson & Johnson, Pzifer, Amgen, AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Lilly, Bristol Myers Squibb, Daiichi-Sankyo, Fundación PHARMAMAR, GSK, MSD, PharmaMar, Pierre Fabre, Regeneron, Roche y Takeda.

Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP)

Desde nuestra perspectiva de asociación de pacientes, el hecho de que se dé visibilidad a las enfermedades, y en este caso concreto, al cáncer de pulmón, es una cuestión fundamental, pues se escucha nuestra voz y se pone de manifiesto la importancia de tener una sociedad concienciada para conseguir una mayor empatía y comprensión hacia la enfermedad. Para asociaciones como la nuestra es esencial poder apoyar y acompañar a pacientes y familiares y trabajar para que tengan una mejor calidad de vida y un mayor bienestar emocional.

Fundación MÁS QUE IDEAS

Organización civil sin ánimo de lucro con un propósito claro: que las personas seamos protagonistas de nuestra salud. Nuestra vocación es acompañar a las personas que conviven con una enfermedad y generamos información y conocimiento para tener más control sobre nuestra salud. Para ello, trabajamos en red para conocer las necesidades de las personas a través de proyectos de investigación social y así poder dar respuesta a las mismas con acciones de apoyo y concienciación. Además, trabajamos en otras áreas como la divulgación científica, la promoción de hábitos saludables y la participación de la sociedad civil en el ámbito científico y sanitario.

Para más información:

Fundación MÁS QUE IDEAS

640 380 155

carmenchato@fundacionmasqueideas.org

AEACaP

616 852 700 / 608 717 552

comunicacion@afectadoscancerdepulmon.com